



శంక్రమ ఉపనిషద్

జప హాము విధానం - పరిపరాలు



కుర్తాళం సంకరాచార్య, జగద్గురు
శ్రీశ్రీశ్రీసిద్ధేశ్వరానుండబూర్తిస్వామి వారి ఆశీస్సులతో....

సంకలనం: డాక్టర్ జయంతి చక్రవర్తి

నవగ్రహాలు - స్తానాలు - సంచారాలు

(దేవీ భాగవతం - అష్టమ స్కంధం)

మానవ జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసేవి నవగ్రహాలు. ఇవి 1.సూర్యుడు 2.చంద్రుడు 3.కుజుడు(మంగళుడు) 4.బుధుడు 5.గురుడు 6.శుక్రుడు 7.శనీశ్వరుడు 8.రాహువు 9.కేతువు ఈ గ్రహాలన్నీ ఆకాశంలోని ధృవమండలాన్ని ఆధారంగా చేసుకొని తమ తమ కక్ష్యలలో సంచరిస్తూ మానవుల కర్మ ఫలాలను అనుసరించి వారి జీవితాలలో తమ ప్రభావాన్ని చూపుతుంటాయి. దేవీ భాగవత పురాణంలో ఈ నవగ్రహాల స్తానాలు వాటి సంచారాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పారు.

సూర్యుడు : ఈ బ్రహ్మందానికి మధ్యభాగంలో సూర్యుడు నివాసం ఉంటాడు. సూర్యుడుండే ప్రదేశానికి మన భూగోళానికి మధ్యలో ఇరవైఱదుకోట్లు యోజనాల దూరం ఉంది. మృతమైన అండం నుంచి జన్మించాడని మార్తాండుడని, ఆ అండం హిరణ్యమైనది (బంగారు) కాబట్టి దానినుంచి ఉధ్వవించిన కారణంగా హిరణ్యగర్భుడని సూర్యుడిని పిలుస్తారు. సకల జీవకోటికి సూర్యుడే ఆధారం. ఆయనే ఆత్మ, ఆయనే వెలుగు, ఆయనే అందరికీ దృష్టిప్రదాత. ఇలా ఎంతో వైభవంతో, తన దివ్యమైన వెలుగులతో అన్ని లోకాలనీ సూర్యుడు ప్రకాశింప చేస్తున్నాడు.

ఉత్తరాయణ కాలంలో సూర్యుడు మందంగా నడుస్తాడు. అందుకే ఆ కాలంలో పగళ్ళు దీర్ఘంగా ఉంటాయి. దక్షిణాయనంలో ఆయన వేగంగా ప్రయాణిస్తాడు కనుక పగటిభాగం తొందరగా జరిగిపోతుంది. అయితే విఫువత్తు కాలంలో పగలూ రాత్రి సమానంగా ఉంటాయి. నిజానికి సూర్యుడికి ఉదయం అస్తమయం రెండూలేవూ ఆయన నిత్యం ప్రకాశిస్తూ, ప్రయాణిస్తూ ఉంటాడు. సూర్యుడిరథం ఒక ముహూర్తకాలంలో ముపైనాలుగులక్షల ఎనిమిదివందల యోజనాల దూరం ప్రయాణిస్తుంది. సూర్యుడే బుతువులు ఏర్పడటానికి కారణ భూతుడవుతున్నాడు. చంద్రాది గ్రహాలు, నక్షత్రాలు అన్నీ ఈయన కాంతితోనే ప్రకాశిస్తూ ఉంటాయి.

సూర్యభగవానుడి రథానికి ఒకే చక్రం ఉంటుంది. దానికి 12 ఆకులు ఉంటాయి. ఈ పన్నెండు ఆకులు పన్నెండు మాసాలకి ప్రతీకగా కనిపిస్తాయి.

ఈ రథాన్ని ఏడు ఛందస్నులు, ఏడుగుప్రాలుగా లాగుతుంటాయి. గరుత్వంతుడి అగ్రజుడైన అరుణుడు (మాతలి) సూర్యరథానికి సారథి. ఇలా సూర్యుడు తన రథం మీద నిత్యం పరిభ్రమిస్తూ ఉంటాడు.

చంద్రుడు : సూర్యుడికి లక్ష్మీయోజనాల దూరంలో సూర్యుడికి పైభాగంలో చంద్రుడు ఉంటాడు. ఈయన ఔషధులకు జీవాన్ని ప్రసాదిస్తూ ఉంటాడు. కృష్ణపక్షం - శుక్లపక్షం అని మాసాన్ని రెండుగా విభజిస్తూ సంచరిస్తాడు. ఈయన సూర్యుడికన్నా ఎక్కువ వేగంతో తిరుగుతుంటాడు. చంద్రభగవానుడు **27** నక్షత్రాలలో కలిసి ఉండే కాలం ఆధారంగా, పన్నెండు మాసాలకి చైత్రము, వైశాఖము అనే పేర్లు ఏర్పడుతున్నాయి. శుక్లపక్షంలో తన పదహారు కళలతో పెరుగుతూ దేవతలకి, పొర్చుమి నుంచి క్రమంగా కీటిస్తూ కృష్ణపక్షంలో పితృదేవతలకి ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంటాడు. సూర్యుడు ఉదయానికి నాయకుడైతే చంద్రుడు రాత్రికి రారాజు. సూర్యుడు ఒక సంవత్సరంలో తిరిగే కాలాన్ని చంద్రుడు ఒక నెలలోనే తిరుగుతాడు. దేవతలకి, పితృదేవతలకి, మనుష్యులకి, ఔషధులకి, ప్రాణాన్ని ప్రసాదించేవాడుగా ఉన్న చంద్రుడు సర్వమయుడుగా విభ్యాతి పొందాడు.

కుజుడు : బుధుడికి రెండులక్ష్మల యోజనాల ఎత్తులో అంగారకుడు (కుజుడు) సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన మూడు పక్షాలకు అనగా **45** రోజులకు ఒకోర్కాశిలో సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన వక్రంగా లేకపోతే శుభాల్చి కూడా ప్రసాదిస్తాడు.

బుధుడు : శుక్రుడికి రెండులక్ష్మల యోజనాల దూరంలో బుధుడు సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన కూడా శుక్రుడితో సమానంగా తిరుగుతుంటాడు. ఈయన సౌమ్యుడు.

గురువు : బుధగ్రహానికి రెండులక్ష్మల యోజనాల దూరంలో బృహస్పతి నివాసముంటాడు. ఈయన ఒకోర్కాశిలో ఒక సంవత్సరకాలం నివసిస్తాడు. ఈయన కూడా వక్రత్వం లేనంత వరకూ శుభాల్చి అందిస్తాడు.

శుక్రుడు : చంద్రుడికి మూడులక్ష్ల యోజనాల దూరంలో మేరు పర్వతానికి ప్రదక్షిణంగా భ చక్రం తిరుగుతూ ఉంటుంది. ఇరవైఏడు నక్షత్రాలన్నీ ఈ భచక్రంలోనే సంచరిస్తూ ఉంటాయి. ఈ భ చక్రానికి పైభాగంలో రెండులక్ష్ల యోజనాల దూరంలో, అంటే చంద్రుడి నుంచి దాదాపు ఐదులక్ష్ల యోజనాల దూరంలో శుక్రుడు సంచరిస్తూ ఉంటాడు. ఈయన సూర్యుడికి ముందు వెనకా తిరుగుతుంటాడు. ఈయనకి శీఘ్రగమనం మందగమనం రెండూ ఉన్నాయి. లోకాలన్నిటికి శుభాల్చి ప్రసాదించే పవిత్రస్వరూపుడు శుక్రుడు.

శనైశ్చరుడు : గురువుకి రెండులక్ష్ల యోజనాల దూరంలో ఉండే ప్రాంతం శనికి నివాసస్ಥానం. శనైశ్చరుడుగా ప్రసిద్ధి పొందిన శని మందగమనుడు. సూర్యభగవానుడికి స్వయంగా కుమారుడైన శని ముపైనెలలకు ఒకసారి చలిస్తాడు. అనగా ఒకోర్కొరిలో రెండున్నర సంవత్సరాలు నివాసముంటాడు. సహజంగా శని అశుభాలు కలిగిస్తుంటాడు.

రాహువు : సూర్య మందలానికి వెయ్యియోజనాల క్రిందభాగంలో ఒక నక్షత్రంలాగా రాహుమండంలం వుంటుంది. సూర్యచంద్ర గ్రహణాలకి రాహువే కారణం. విష్ణుమూర్తి అనుగ్రహంతో రాహువు అమరత్వాన్ని పొందాడు. సూర్యచంద్రులకి దూరంగా ఉన్నప్పటికి గ్రహణ సమయంలో వారిద్దరినీ పట్టి పీడిస్తాంటాడు.

(అధ్యాయం - 1617 శ్రీదేవిభాగవతం అష్టమ స్కంధం)

ఈ విధంగా పై తెలిపిన గ్రహాలు బ్రహ్మండంలో సంచరిస్తూ జీవుల కర్మనుసారంగా వారికి సుఖదుఃఖాలని కలిగిస్తూ ఉన్నాయి. అయితే మహాపురుషుడై పరమాత్మని “నమో జ్యోతిర్లోకాయ కాలాయానిమిషాం పతయే మహాపురుషాయ ధీమహి” అనే మంత్రంతో ప్రతిరోజు కనీసం 108సార్లు స్వరిస్తే ఆయన అనుగ్రహంతో గ్రహాలు, నక్షత్రాలు కలిగించే బాధల నుంచి మానవులకి ఎంతో ఉపశమనం లభిస్తుందని దేవిభాగవతం చేబుతుంది.

.....

ఆభిత్యాయ సోమాయచ మంగళాయ బుధాయ చ ।

గురుశుక్ర శసిభ్యశ్చ రాహువే కేతత్వే నమః ॥

నవగ్రహ విశేషాలా

గ్రహములు	కులము	గోత్రములు	వర్ణములు	ముఖములు	ధార్మములు	సమధలు	రత్నములు	ఆసనములు
సూర్యుడు	క్షత్రియ	కాశ్చాప	రక్తమణి	తూర్పు	గోధుమలు	జిల్లేడు	కెంపు	వర్షులం
చంద్రుడు	వైశ్వాడు	ఆత్రేయ	శ్శ్వతప్రజ	పడమర	బియ్యము	వెండుగ	ముత్యము	సమచతురప్పం
అంగారకుడు	క్షత్రియ	బారధ్వాజ	రక్తమణి	దక్షిణం	కందులు	చండ్ర	పగడము	ల్రికోణము
బుధుడు	వైశ్వ	ఆత్రేయ	కీతప్రజ	ఉత్తరము	వెనలు	ఉత్తరేణి	పుచ్చ	బాణం
బృహస్పతి	బ్రాహ్మణ	అంగిర	కనకప్రజ	ఉత్తరము	శనగలు	రావి	పుష్ట్రాగం	సీర్పచతురప్పం
శుక్రుడు	బ్రాహ్మణ	భూర్జ	శ్శ్వతప్రజ	తూర్పు	బొబ్బార్డు	మేడి/అత్రి	వజ్రం	పంచకోణం
శని	శూద్ర	కాశ్చాప	నీలప్రజ	పడమర	సుప్పులు	జమ్ము	నీలం	థనుసులు
రాహువు	చంద్రాల	పైతీన	ధూప్రము	దక్షిణము	మునుములు	గరుక	గోహేంద్రికం	చేటు
కేతువు	చంద్రాల	జ్యేష్ఠ	చిత్రప్రజ	దక్షిణము	ఉలవలు	దర్శ	వైష్ణవ్యం	ధ్వజము

నవగ్రహ శాంతికి మహాశివుడి ప్రదీపుకాల పూజ

జగద్గురువైన పరమేశ్వరుడు నవగ్రహాధీశ్వరుడు. సాక్షాత్తు నవగ్రహ స్వరూపుడు. నవగ్రహాలన్నీ ఏదో రూపంలో ఆయన సమక్షంలో నివాసముంటాయి. కనుక శివపూజ ద్వారా నవగ్రహాలు శాంతించి అరిష్టాలను నివారిస్తాయి. శివపూజా విధానాలు ఎన్నో రకాలుగా వున్నాయి. అయితే ఏటన్నిటిలో ప్రదీపుకాల పూజకి గొప్ప ప్రాశస్త్రం వుంది. సముద్ర మధునం జరిగినప్పుడు హలాహలం పుట్టింది. దాని నుంచి లోకాలన్నిటినీ కాపాడాలని ఆ గరళాన్ని శివుడు స్వయంగా మింగి, అందరినీ కాపాడాడు. ఈ గొప్ప కార్యం ద్వాదశి తిథి రోజు జరిగింది. ఆ మర్యాది తిథి అయిన త్రయోదశి నాడు సాయం సంధ్యా (ప్రదీపు)కాలంలో దేవతలు, మునులు, బుఖులు అందరూ స్తుతిస్తుండగా మహాశివుడు నీలకంఠుడై ఆనందతాండవం చేసాడు. ఈ ప్రదీపసమయం ఎంతో పవిత్రమైనది. ఎందుకంటే సకల దేవతలు, గ్రహాలు అందరూ ఆ సమయంలో శివుడి సమక్షంలోనే ఉంటారు. అందుకే ప్రదీపుకాలంలో శివుడిని అర్పిస్తే, అభిషేకిస్తే సకల దేవతలు, సకల గ్రహాలు శాంతించి శుభాలు ప్రసాదిస్తారు. ఈ ప్రదీపుకాల పూజ వల్ల జీవుల జాతకచక్రంలోని నవగ్రహాదోషాలు తొలగిపోతాయి. కష్టాల నుంచీ, బాధల నుంచీ వారికి విముక్తి కలుగుతుంది.

మహాప్రదీపు అభిషేక విధానం

మహాప్రదీపుకాల పూజని ఏ మాసంలోనైనా వచ్చే త్రయోదశినాడు సంధ్యా సమయంలో చేయాలి. ఈ పూజలో భాగంగా ముందుగా షోడశద్వాలతో (16) పరమేశ్వరుడిని అభిషేకించాలి. 1. సుగంధతైలం (సుఖప్రదం), 2. పంచగవ్యం (పవిత్రం), 3. పంచామృతం (విజయప్రదం), 4. ఆవనెయ్య (మోక్షప్రదం), 5. ఆవపాలు (ఆయుర్వ్యాధి), 6. ఆవపెరుగు (ధనప్రదం), 7. నిమ్మరసం (జ్ఞానప్రదం), 8. కొబ్బరినీళ్ళు (ఆనందప్రదం), 9. చందనం (శాంతిప్రదం), 10. పసుపు (రాజవశ్యకరం), 11. బియ్యపుహిండి (అపమృత్యు నివారణం), 12. ఉసిరిరసం (పిత్రశమనం), 13. సంపెంగపూల రసం (ధనసమృద్ధి), 14. ద్రాక్షరసం (ప్రశాంతత), 15. దానిమ్మరసం (రాజ్యప్రదం), 16. విబూది (ఐశ్వర్యప్రదం) ఈ ద్రవ్యాలతో సమకచమక పురుష సూక్తాలతో, పరమేశ్వరుడిని అభిషేకించి ఆ తరువాత బిల్వాలతో శివ మృత్యుంజయ అష్టత్రి శతనామ స్తోత్రాలతో పూజించాలి. ఈ విధంగా గ్రహాపీడితుల గోత్రనామాలతో పూజ, అభిషేకం చేయటం ద్వారా నవగ్రహ శాంతి జరుగుతుంది.

నవగ్రహ దీపసివారణకు తాంత్రిక పద్ధతి

అర్ఘ్యమూలం తు దత్తార మపామాగ్నస్య మూలకం
 దూర్యో మూలం పటమూలం అశ్వత్థ మూలమేపచ
 శమీ పత్రంచాము పత్రం జౌదుంబరం తథా
 మృత్తికాపాత్ర మధ్యస్థాన్, ఘృతదుగ్ధ సమన్వితా
 తండులాంశుణకాన్ మృగ్ణాన్ గోధుమాంస్తిల సంయుతాన్
 మధుతక్రమయాంస్త్రత సంధ్యాకాలే శనిర్దినే
 అశ్వత్థ మూలే నిక్షిప్తే గ్రహోపద్రవనాశనం
 మహాదారిద్ర్యం చ హరణం మహాపాతక నాశనం
 యావజ్ఞిషితి లోకేస్మిన్ గ్రహాపీదా న బాధతే ॥

ఒక మట్టి పాత్రలో (చిన్నకుండ) జిల్లేదు, ఉమ్మెత్త, ఉత్తరేణి, గరిక, మరి-రావి చెట్ల వేర్లు, జమ్ము, మామిడి, మేడి చెట్ల ఆకులు, కొంచెంగా గోధుమలు, బియ్యం, కందులు, పెనలు, సెనగలు, బొబ్బర్లు, నువ్వులు, మినుములు, ఉలవలు వీటితో పాటు నెయ్య, పాలు, తేనె, మజ్జిగ కూడా అందులో వేసి దానిని మూతతో మూసి ఒక గుడ్డకట్టి శనివారంరోజు సంధ్యాకాలంలో (సాయంత్రం) రావిచెట్టు మొదట్లో పాతేస్తే. అలా చేసిన వ్యక్తికి మహాపాతకాలన్నీ నశించి జీవితాంతం గ్రహోల బాధలు కలగవని దత్తాత్రేయ తంత్రం చెబుతుంది.

ఇది తంత్ర పద్ధతిలో, మంత్రంతో సర్వగ్రహ అరిష్టాలను తొలగించే విధానం. అందువల్ల ఏ గ్రహస్థితి అయినా బాగా లేనప్పుడు శనివారం సాయంకాలం గ్రహబాధిత వ్యక్తి తన ఇంట్లోనే ఈ క్రియ చేయాలి. ఈ క్రియవల్ల సమస్త గ్రహాలూ ఉపశమనం పొందుతాయి. మహాదారిద్ర్యం కూడా తొలగిపోతుంది.

గమనిక :

శారీరక అస్వస్తత వల్ల ఎవరైనా ఈ తంత్రక్రియని స్వయంగా చేయలేకపోతే పై తెలిపిన వస్తువులన్నిటినీ రోగచేత కుండలో వేయించి, అతని తరపు వ్యక్తులు ఈ తాంత్రిక ప్రక్రియని ఆచరించవచ్చు.

దత్తాత్రేయతంత్రం - 27వ పటలం



మంత్రసిద్ధికి గురుటిక్క ఆవశ్యకత

గురుర్తుల్లా గురుఖ్యభ్యః గురుర్థేవో మహిష్యరః - గురుఖ్యాతి తరంబుల్లాం గురుర్థేవో మహిష్యరః

మంత్రసిద్ధి కావాలంటే సాధకునికి గురువు తప్పనిసరిగా అవసరం. తగిన గురువు కోసం అన్యేషించి, ఎంచుకోవాలి. గురువు సాధకుణ్ణి తన శిష్యునిగా స్వీకరించాకే దీక్షితునిగా చేస్తాడు. మంత్రసిద్ధి, శక్తిదీక్క ప్రసాదిస్తాడు. గురువు మహిమ, సర్వోన్నతమైనది. శాస్త్రాల్లో మహార్షులు - గురువుని భగవంతునితో సమానమనకుండా భగవంతుని కంటే గొప్ప అని చెప్పారు. అటువంటి మహాసుభావులైన గురువుల చరిత్ర విశిష్టమైంది. వారు నిజంగా తమ శిష్యులకు భగవంతునికన్నా ప్రథమ పూజ్యులు. వశిష్ట, విశ్వామిత్ర, సాందీవులను - శ్రీరాముడు, శ్రీకృష్ణుడు తమ గురువులుగా స్వీకరించి, వారి గొప్పతనాన్ని రుజువు చేశారు.

గురుదీక్క స్వీకారం : దీక్క స్వీకరించడానికి అనేక పద్ధతులున్నాయి. ఒక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు, గోత్రం, నివాసస్థలం, ఘాటో అన్ని... వేరాక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు మొదలైనవాటితో ఎప్పటికీ కలవవు. ఒక వ్యక్తిపై ప్రయోగం చేయాలంటే సాధకుడు తానున్న చోటునుండి కదలకుండా, ఏ ప్రయోగమైనా చేయగలడు. అలాగే సూక్ష్మశరీరం ద్వారా మీరు ఇంట్లో ఉన్న మీకు దీక్క ఇవ్వడం సాధ్యమే. గురువు నుంచి ప్రత్యేకంగా దీక్క తీసుకోవాలనే కోరిక ప్రబలంగా ఉన్నా - ఉద్యోగ-కుటుంబ-ఆరోగ్య-వ్యక్తిగత సమస్యలు, ప్రతికూల పరిస్థితుల వల్ల గురువు దగ్గరకు వెళ్లేనివారు పరోక్షంగా కూడా దీక్క తీసుకోవచ్చు.

దీక్క స్వీకరించినవారు పాటించాల్సిన నియమాలు

1. గురుకృపతో లభించిన మంత్రాన్ని గుహ్యంగా ఉంచాలి.
2. గురుమంత్రం - సభలో, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య, పదిమందిలో ఉన్నప్పుడు ప్రకటించకూడదు.
3. గురువు నిర్దేశించిన పూజావిధిని ఎక్కడా వ్యక్తం చేయకూడదు.
4. ధర్మబద్ధంగా గురువుపై, మంత్రంపై పూర్ణ విశ్వాసం, ప్రద్రుతి, భక్తితో వాటిని రక్షించుకోవాలి.
5. ప్రాణులపట్ల దయ కలిగి ఉండాలి.
6. అసత్యం, పాపం, నింద, ద్వేషం, క్రోధం, ఈర్ష్య వంటి దుర్భూణాలను వదులుకోవాలి.

ఈ నియమాలు పాటిస్తూ గురువు ఆజ్ఞ ప్రకారం జీవితం గడిపే శిష్యులు, తమ సాధనల్లో సఫలీకృతులై తాము ఉపాసించే దేవతానుగ్రహం పొందుతారు.



స్కలమంత్ర స్తోత్రకి భూతలిపి జపం

ధారణంగా మనం జపంచేసే మంత్రాలు, అవి తాంత్రికమైనవైనా, వైదికమైనవైనా దేవలిపి అనగా దేవభాష్యమైన సంస్కృతంలో వుంటాయి. అయితే తంత్రశాస్త్రంలో చెప్పబడిన యంత్రాలను లిఖించే సమయంలో భూతలిపిని వినియోగిస్తారు. ఈ భూతలిపిలో వుండే అక్షరాలు సంస్కృతభాషలోని అక్షరాలే అయినప్పటికీ అక్షరానికి తరువాత బిందువుతో ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తాయి. ఈ భూతలిపి అక్షరాల సాధన(జపం) వల్ల కుండలిని జాగ్రతమవుతుంది. ఈ భూతలిపి అన్ని విద్యలకి తల్లిలాంటిది. ఇది శరీరంలోని షడ్ఘక్రాలను జాగ్రతం చేస్తుంది. అనంతమైన మంత్రశాస్త్రం ఈ భూతలిపి ఆధీనంలోనే వుంటుంది.

42 అక్షరాల భూతలిపి

అం	ఇం	ఉం	ఊం	ఆం	ఏం	ఐం	ఓం	ఔం
హం	యం	రం	వం	లం	జం	కం	ఖం	గం
ఘం	ఇం	చం	ఛం	రుం	జం	ణం	టం	రం
థం	డం	నం	తం	థం	ధం	దం	మం	పం
ఫం	భం	బం	శం	షం	సం			

(శారదాతిలక తంత్రమ్)

భూతలిపి జపవిధానం:- పై తెలిపిన భూతలిపి అక్షరాల్ని మొత్తం ప్రతిరోజు ఒక 100సార్లు జపించాలి. కనీసం 11 సార్లయినా చేయాలి.

భూతలిపి జపఫలితం:- ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించడం వల్ల సాధకుడు ఉపాసించే అన్నిరకాల మంత్రాలు ఫలిస్తాయి. సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రజపానికి ముందు జపం తరువాత 3 మాలలు కనీసం 1మాల ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని జపిస్తే మంత్రసిద్ధి తప్పక కలుగుతుంది. ఒక గ్లాసులోకి నీళ్ళను తీసుకొని ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని చదివి ఆ నీటిని ఊది రోగికి ఆ నీళ్ళను ఇస్తే వ్యాధి నయమవుతుంది. ఈ మంత్రం ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ కాగితాన్ని బిందె నీళ్ళలోవేసి ఆ నీటిని తాగించినా రోగనివారణ జరుగుతుంది.

తీటో॥ గుర్త్వాత్తీ గుర్త్వాత్తరం నిత్యం శ్రీభూతలిపి దేవతాం
యః సైవతే కుచ్ఛిః లుత్తైః ధనధాష్టైత్తు పూర్వతే ॥ (శారదాతిలకమ్)

అత్యంత రహస్యమైన ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించే సాధకులు సమస్త సుఖాలను పొందుతారు. పుత్రపోత్రాది పర్యంతం ఐశ్వర్యాన్ని పొందుతారు.

- ఉజ్జయిసీమహాయోగి శ్రీభూత్నాథ

జ్యోతిష్యం కర్మసిద్ధాంతం

ఈ రోజు మనమున్న స్థితికి గతజన్మలో మనం చేసిన కర్మఫలం కారణం. అలాగే ఇవాళ మనం చేసిన కర్మల ఫలితాన్ని రాబోయే జన్మలో మనం అనుభవించక తప్పదు. ఈ విషయాలను మన బుమలు మనకు ఉపదేశించారు. పాపకృత్యాలే అన్నింటికి కారణమన్నారు. భగవంతుడు కరుణామయుడు. అదే సమయంలో న్యాయమూర్తి కూడ! మనం చేసిన పుణ్యాలకు మోక్ష ఫలాన్ని అందిస్తానే, పాపకృత్యాలకు తగిన శిక్షను అమలుచేస్తాడు. ఇది తప్పదు.

ఈ నేపథ్యంలో జ్యోతిశ్యాప్తం భవిష్యత్తులో మనకు జరుగబోయే విషయాలను తెలియజేసి, వాటి ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి వివరిస్తుంటుంది. ఒక విపత్తు వస్తుందని ముందుగా తెలిస్తే, దాని నుంచి తప్పకునే ప్రయత్నం చేస్తాం. కాబట్టి, దాని ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుంది. జ్యోతిషశాప్తం కూడ భవిష్యత్తులో జరుగబోయే సంఘటనల గురించి ముందుగానే చెప్పి, మనం మానసికంగా ఎదుర్కొనడానికి తగిన ఉపాయాలను సూచిస్తా సహాయకారిగా ఉంటుంది. కర్మ సిద్ధాంతం మూడు రకాలైన కర్మలను గురించి చెబుతోంది.

- ప్రారభకర్మ :** గత జన్మలో మనం చేసిన కర్మల ఫలితాన్ని ప్రస్తుతం అనుభవించడాన్ని ప్రారభకర్మ అంటారు.
- సంచితకర్మ :** ఏ జన్మలో చేసిన కర్మఫలాన్ని ఆ జన్మలో అనుభవించడం ఒకవేళ అనుభవించలేకపోతే మరుజన్మలో ఆకర్మని అనుభవించటం. సంచితకర్మ. గత జన్మలో మిగిలిపోయిన కర్మఫలాలను ప్రస్తుత జన్మలో అనుభవించడం కూడా సంచితకర్మ.
- ఆగామికర్మ :** ప్రస్తుత జన్మలో మనం చేస్తున్న కర్మల ఫలాన్ని రాబోయే జన్మలో అనుభవించేదిగా రూపుదిద్దుకోవడాన్ని ఆగామికర్మ అంటారు.

మానవునికి తాను చేసిన కర్మల ఫలితాన్ని అనుభవించడానికి ఒక జన్మ చాలదు. గత జన్మలో చేసిన పాపకర్మల ఫలితాల ప్రభావాన్ని పూర్తిగా తుడిచి వేయడానికి జ్యోతిషశాప్తం, జపం, దానం, హోమం వంటి మార్గాలను సూచించింది. నివి ఆచరిస్తే ఈ జన్మలో మనం చేసే మంచి కర్మల ఫలితాలు గతజన్మలో చేసిన పాపకర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తగ్గించి మనిషికి తక్కువ దుఃఖాన్ని కలుగచేస్తాయి.

నవగ్రహ పీడాహార స్తుతమ్

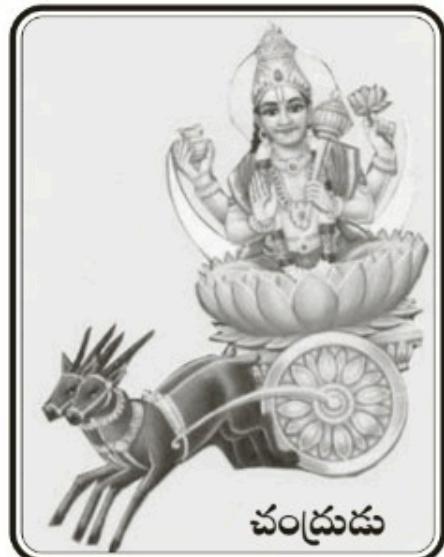
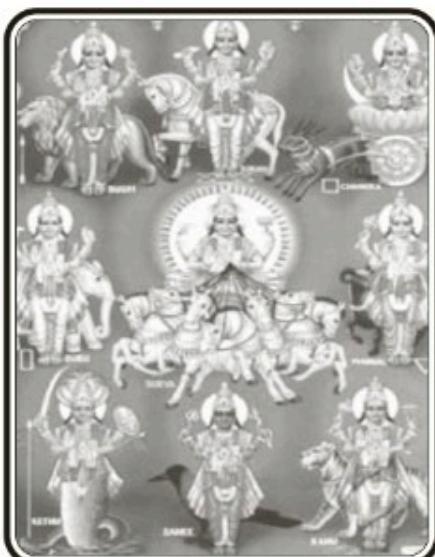
- సూర్య : గ్రహణా మాది రాదిత్యే లోక రక్షణ కారకః ।
విషమస్థాన సంభూతాం పీడాం హరతుమే రవిః ॥ 1
- చంద్ర : రోహిణీశః సుధామూర్తిః సుధాగాత్రః సుధాశనః ।
విషమస్థాన సంభూతాం పీడాం హరతు మే విధుః ॥ 2
- కుజ : భూమిపుత్రో మహాతేజా జగతాం భయకృత్ సదా ।
పృష్ఠి కృద్యప్పి హర్తా చ పీడాం హరతు మే కుజః ॥ 3
- బుధ : ఉత్సాత రూపో జగతాం చంద్రపుత్రో మహాద్యుతిః ।
సూర్య ప్రియకరో విద్యాన్ పీడాం హరతు మే బుధః ॥ 4
- గురు : దేవ మట్టివిశాలాక్షః సదా లోకహితే రతః ।
అనేక శిష్య సంపూర్ణః పీడాం హరతుమే గురుః ॥ 5
- శుక్ర : దైత్య మట్టి గురుస్తేషాం ప్రాణదశ్చ మహామతిః ।
ప్రభుస్తారా గ్రహణాం చ పీడాం హరతు మే భృగుః ॥ 6
- శని : సూర్య పుత్రో దీర్ఘ దేహా విశాలాక్షః శివప్రియః ।
మంద చారః ప్రసన్నాత్మా పీడాం హరతు మే శనిః ॥ 7
- రాహు : మహాశిరో మహావక్రో దీర్ఘదంప్రో మహాబలః ।
అతనుశోర్ధ్వ కేశశ్చ పీడాం హరతు మే తమః ॥ 8
- కేతు : అనేక రూప వర్ణశ్చ శతశోధ సహస్రశః ।
ఉత్సాత రూపో జగతాం పీడాం హరతు మే ధ్వజః ॥ 9
- ఇతి బ్రహ్మంద పురాణోక్తం
నవగ్రహ పీడాహార స్తోత్రం సంపూర్ణం.

చంద్ర గ్రహ గుణగణాలు

1. గ్రహము	: చంద్రుడు	23. వారము	: సోమవారం
2. ఇతర పేర్లు	: సోముడు, ఇందుడు,	24. బుతువు	: వర్ష బుతువు
3. గోత్రము	: ఆత్రేయ	25. నక్షత్రాలు	: రోహిణి, హస్త, శ్రవణ
4. లింగము	: పురుష	26. అధిష్టాన దేవత	: పార్వతీ దేవి
5. తల్లితండ్రులు	: అత్రి, అనసూయ	27. సమిథలు	: మోదుగ
6. జాతి	: వైశ్య	28. లోహం	: వెండి, కంచు
7. వాహనం	: 10 తెల్లగుర్రాల రథం	29. జంతువు	: కుందేలు
8. సోదరులు	: దత్తాత్రేయుడు	30. దశ	: 10 సం.
9. సోదరి	: లక్ష్మీదేవి	31. శాంతి పూజలు	: దుర్గాపూజ
10. గ్రహచారం	: 21/4 రోజులు	32. దానాలు	: బియ్యం, పాలు
11. గ్రహసంఖ్య	: 2	33. జపసంఖ్య	: 10 వేలు
12. మిత్ర గ్రహాలు	: గురు, కుజ, రవి, కేతు	34. ఆలయాలు	: దుర్గాదేవి, శివుడు
13. శత్రువులు	: పుక్క, రాహు, శని, బుధ	35. రత్నం	: ముత్యం
14. సమగ్రహాలు	: కుజుడు, శుక్రుడు	36. ప్రేలు	: ఉంగరపుప్రేలు
15. సంతానం	: బుధుడు	37. రుద్రాక్ష	: ద్విముఖి
16. కులం	: బ్రాహ్మణ	38. ప్రసాదాలు	: దధ్యోదనం
17. ఆసనం	: సమచతురస్రం	39. రంగులు	: తెలుపు
18. స్వాస్త్హత్రం	: కర్మాటుకం	40. జననమాసం	: కార్తిక మాసం
19. దేవవర్గం	: వైష్ణవ	41. జనన తిథి	: శుక్లపక్ష దశమి
20. అధిదేవత	: వరుణుడు	42. గ్రహ బుధి	: గౌతమ
21. ప్రత్యధిదేవత	: గౌరీ దేవి	43. గ్రహచందన్సు	: అనుష్టాఫ్
22. దిక్కులు	: ఆగ్నేయం	44. పేశామానికి	: మోదుగ పుల్లలు
		45. అదృష్టసంఖ్య	: 2

నవగ్రహ గాయత్రి

ఓం ప్రభాకరాయ విద్యుహౌ		ఓం చంద్రసుతాయ విద్యుహౌ
మహాద్యుతి కరాయ ధీమహిం		సామ్యగ్రహయ ధీమహిం
తన్నో సూర్యః ప్రచోదయాత్.	1	తన్నో బుధః ప్రచోదయాత్
ఓం సుధాకరాయ విద్యుహౌ		ఓం శనైశ్వరాయ విద్యుహౌ
ఓషధీశాయ ధీమహిం		ఛాయాపుత్రాయ ధీమహిం
తన్నో సోమః ప్రచోదయాత్	2	తన్నో శనిః ప్రచోదయాత్
ఓం లోహితాంగాయ విద్యుహౌ		ఓం నీలవర్ణాయ విద్యుహౌ
భూమి పుత్రాయ ధీమహిం		సింహాకేశాయ ధీమహిం
తన్నో కుజః ప్రచోదయాత్	3	తన్నో రాహుః ప్రచోదయాత్
ఓం సురాచార్యాయ విద్యుహౌ		ఓం కేతుగ్రహయ విద్యుహౌ
మహా విద్యాయ ధీమహిం		మహా వజ్రాయ ధీమహిం
తన్నో గురుః ప్రచోదయాత్	4	తన్నో కేతుః ప్రచోదయాత్
ఓం దైత్యాచార్యాయ విద్యుహౌ		
శ్వేతవర్ణాయ ధీమహిం		
తన్నో శుక్రః ప్రచోదయాత్	5	



గం గణపతయే నమః

దుం దుర్గాయై నమః

శ్రీ గురుబ్ధో నమః

చంద్ర గ్రహా స్వరూపం

సామ్యనామ సంవత్సరం కార్తికమాసం శుక్ల పక్షం, దశమి సోమవారం ఉత్తరభాద్ర నక్షత్రం రోజు చంద్రుడి జన్మదినం. గ్రహమండలంలో సూర్యుడికి ఆగ్నేయభాగంలో సమచతురస్త మండలంలో నివాసముంటూ, మేరు పర్వతం చుట్టూ ప్రదక్షిణ చేస్తూంటాడు. యామునదేశాధీశుడైన చంద్రుడిది ఆత్రేయ గోత్రం కాగా, కర్మాటక రాశికి అధిపతిగా కూడా వ్యవహరిస్తూంటాడు.

చంద్రుడిది గౌర వర్ణం. చంద్ర భగవానుడుధరించే వస్తుం రథం గుర్తం అన్ని తెల్లనివే. దివ్యమైన రథంలో కమలాసనం మీద చంద్రుడు కొలువుంటాడు. శిరస్సుమీద బంగారు కిరీటాన్ని, మెడలో ముత్యాల మాలని ధరించి తన రెండు చేతులలో, ఒక చేతితో గదని పట్టుకొని, మరొక చేతితో వరముద్రని ప్రదర్శిస్తాడు.

చంద్రుడి విశేషాలు :

శ్రీ మద్భాగవతం ప్రకారం చంద్రుడు అత్రి అనసూయా దంపతుల కుమారుడు. హరివంశ పురాణాన్ని అనుసరించి ప్రజాపతి బ్రహ్మాదేవుడు చంద్రుడిని బీజాలకు, ఓపథులకు, నీటికి, అదేవిధంగా బ్రాహ్మణులకు రాజుగా నియమించాడు. చంద్రుడిని దక్కప్రజాపతి కుమారెలు అశ్వని, భరణి, కృత్రికా వంటి 27 మంది వివాహం చేసుకున్నారు. వారే 27 నక్షత్రాలు.

మహాభారతంలో వనపర్వంలో చెప్పిన విధంగా చంద్రుడిని అతని 27 మంది భార్యలు ఎంతో భక్తిగా సేవిస్తుంటారు. చంద్రుడు కూడా వారందరితో పరిభ్రమిస్తా అన్ని ప్రాణులకీ జీవాన్ని పోషణి కలిగిస్తుంటాడు. అలాగే పర్వ సంధి అనుసరించి వివిధ మాసాలు విభాగించటానికి కారణమవుతుంటాడు. పూర్ణిమ నాడు నిండుగా కనిపించే చంద్రుడికి వెండి పాత్రలో తేనె కలిపిన పాయసాన్ని లేదా పాలని నైవేద్యంగా సమర్పిస్తే ఆయన ఎంతో తృప్తి పడతాడు. ఆయన ప్రసన్నుడైతే కష్టాలనుంచి విముక్తి

కలిగించి మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఆనందాన్ని ఇస్తాడు. ఈయన్ని తృప్తి పరిస్థే ఆదిత్యుడు విశ్వేదేవతలు, మరుద్ధణాలు, వాయుదేవుడు కూడా సంతృప్తి చెందుతారు.

చంద్రుడి వాహనం రథం ఆయన రథానికి మూడు చక్రాలుంటాయి. తెల్లని వర్షం కలిగిన పది గుర్రాలు ఆరథాన్ని మనోవేగంతో లాగుతుంటాయి. చంద్రుడి కుమారుడు బుధుడు ఈయన తారాదేవికి చంద్రుడికి జన్మించాడు. చంద్రుడికి అధిదేవత జలం కాగా, ప్రత్యధిదేవత ఉమాదేవి చంద్రదశ పది సంవత్సరాలు, కర్మాటక రాశికి అధిపతి చంద్రుడు నక్షత్రాలన్నిటికి భర్త అయిన చంద్రుడు నవగ్రహాలలో ద్వితీయ గ్రహంగా సుప్రసిద్ధుడు.

చంద్రుడు దక్కుడి శాపం :

చంద్రుడు యుక్త వయస్సులో ఎంతో వైభవంగా రాజసూయ యాగాన్ని చేసాడు. ఆ యాగం నిర్వహించిన చంద్రుడి వైభవానికి ఎంతో ముచ్చట పడిన దక్క ప్రజాపతి తన కూతుళ్ళను 27 మందినీ చంద్రుడికిచ్చి వివాహం చేసాడు. ఇలా కొంత కాలంగడిచింది. చంద్రుడు తన భార్యలలో కేవలం రోహిణి మీదే అధిక ప్రేమను కురిపిస్తూ మిగిలిన భార్యల్ని నిర్లక్ష్యం చేయసాగాడు. అలా తమ పట్ల చంద్రుడు చూపే నిర్లక్ష్యాన్ని సహించలేని చంద్రుడి భార్యలంతా తమ తండ్రికి ఈ విషయాన్ని తెలియచేసి ఎంతో దుఃఖించారు. దక్కుడికి కూడా ఎంతో బాధకలిగి చంద్రుడి దగ్గరకొచ్చి. అతని ప్రత్రన మానుకోమని భార్యలందరినీ సమానంగా చూడమని హితబోధ చేసాడు. అయితే చంద్రుడిలో ఎలాంటి మార్పురాలేదు. దక్కుడికి కోపం వచ్చింది, సహించలేకపోయాడు. వెంటనే ఆగ్రహంతో చంద్రుడై కనిపించకుండా పోయేలా శపించాడు. అలా దక్కుడి శాపంలో చంద్రుడు అదృశ్యమవగా లోకాలన్నీ చీకట్లో మునిగిపోయాయి. ఎక్కడా చంద్రుడు కనపడక పోవటంతో దేవతలంతా విష్ణువుతో మెరపెట్టుకోగా, ఆయన దక్కుడిచ్చిన శాపం గురించి తెలుసుకుని దివ్యమైన ఓషధులన్నింటినీ పాలసముద్రంలో వేసి మధించమని అలా మధిస్తే సముద్రం నుంచి చంద్రుడు మరల ఉద్ఘవిస్తాడని చెప్పాడు. దేవతలంతా ఆవిధంగా చెయ్యగా, తిరిగి చంద్రుడు ఉదయించి లోకాలన్నిటికి చల్లని వెలుగు ప్రసాదించాడు.

అయితే మరొక కథనం ప్రకారం దక్కుడు చంద్రుణ్ణి క్షీణించిపోమని శపించాడని, దక్కుడి శాపంతో చంద్రుడు ప్రతిరోజు క్రమ క్రమంగా క్షీణించసాగాడని. ఇలా చంద్రుడి క్షీణి దశను తెల్పుకున్న శివుడు దక్కుడి శాపాన్ని పూర్తిగా ఉపసంహరించక, పాక్షకంగా సదలించి మాసంలో పదిహేను రోజులు క్షీణిస్తూ, తిరిగి పదిహేను రోజులు క్రమంగా వృద్ధిచెందేలా వరాన్ని అనుగ్రహించాడని, కొన్ని పురాణాలు చెబుతాయి. అలాగే చంద్రుడి కళ్యాణ గుణాన్ని సౌందర్యాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకున్న బ్రహ్మాదేవుడు ఆయనని పోర్చిమ తిథికి అధిపతిగా చేసాడు. ఆనాటి నుంచీ చంద్రుడు పూర్ణిమాతిథి నాడు దివ్య కాంతితో వెలిగిపోతూ లోకాలన్నిటినీ ప్రకాశింప చేస్తున్నాడు.

చంద్రుడి వృత్తాంతం - (కాశీఖండం)

చంద్ర లోకానికి అధిపతి చంద్రుడు ఈయన తన కిరణాలతో అమృతాన్ని వర్షిస్తూ లోకాల్మి సంతోషపరుస్తుంటాడు. సోముడి తండ్రి అత్రి మహర్షి అత్రి మహర్షి పూర్వం బ్రహ్మాదేవుడి గురించి మూడువేల సంవత్సరాలు ఫోరమైన తపస్సు చేసాడు. అలా తపస్సు చేయటంతో ఆయన వీర్యం ఊర్ధ్వముఖంగా ప్రయాణంచేసి ఆయన కళ్యాణంచి బైటకు వచ్చింది. అలావచ్చిన వీర్యాన్ని బ్రహ్మాదేవుడి ఆజ్ఞతో పది మంది కన్యలు స్వీకరించి చివరికి ఆ గర్భాన్ని భరించలేక, మోయలేక తమ గర్భంలో ఉన్న పిండాల్ని పదిదిక్కల్లో ప్రవించారు. అలా పది దిక్కలలో ప్రవించబడిన పది శకలాలు కలిసిపోయి ఒక సుందరమైన ఆకారంగా రూపుద్దికున్నాయి. అలా పద్మ బాలుడిని సోముడని పిలవసాగారు.

సోముడు పెరిగి పెద్ద వాడయ్యక బ్రహ్మాదేవుడు ఆయన కొక రథాన్నిచ్చాడు. బ్రహ్మ ఇచ్చిన రథాన్ని అధిరోహించిన సోముడు సముద్రాంతమైన భూమండలాన్ని ఇరవై ఒక్కసార్లు చుట్టిరాగా, సోముడి తేజస్సు భూమి మీద ప్రసరించి సమస్తమైన ఓషధులు జన్మించాయి. భూమి ఆ ఓషధుల్ని భరించగా, సోముడు మరింత తేజస్సుతో బ్రహ్మ చేత వరాన్ని పొంది అభివృద్ధి చెందసాగాడు.

సోముడు ఒకనాడు అవిముక్కేత్తమైన వారణాసికి చేరుకున్నాడు. అక్కడ అమృతింగం అని తన పేరుతో చంద్రేశ్వర లింగాన్ని స్థాపించి కేవలం తామరతూడులు (కాడలు) భుజిస్తూ కలోరమైన తపస్సు ఆచరించాడు. శివుడి అనుగ్రహంతో సోముడు ఓషధులకి, నీటికి, బీజాలకి రాజయ్యాడు. తను తపస్సు చేసిన ప్రాంతంలో అమృతోదక కుండం అనే పేరుతో ఒక బావిని త్రవ్యించాడు. ఎవరైతే ఆ కుండంలో స్నానంచేసి చంద్రేశ్వర లింగాన్ని పూజిస్తారో వారికి అజ్ఞానం నశిస్తుందని తెలియచేసాడు.

ఇలా కలోరతపస్సు చేసి మెప్పించిన చంద్రుడి పోడశ కళలలో ఒకకళని తన శిరస్సుమీద ధరించాడు విశ్వేశ్వరుడు. అది జగత్తునంతా ఆనందపరిచింది. శివుడు చంద్రకళావతంసుడయ్యాడు.

కొంతకాలానికి చంద్రుడు దక్కుప్రజాపతి చేత శమించబడ్డాడు. ఆ శాపకారణంగా పదిహేనురోజులు వృద్ధి, పదిహేనురోజులు క్షయం పొందుతున్నాడు. అయినా చంద్రుణ్ణి చూసి లోకాలు సంతోషిస్తున్నాయి. చంద్రుడు మహారాజ్యాన్ని గ్రహపదవిని పొందిన తరువాత ఎంతో వైభవంగా ఎంతో ధనాన్ని వెచ్చించి రాజసూయ యాగంచేసాడు. ఆ యాగ సందర్భంగా తన సభకు వచ్చిన సదస్యులకు మూడులోకాల్ని దక్కణగా ఇచ్చాడు. అతడి సభకు వచ్చిన వారిలో బ్రహ్మ, అత్రి మహర్షి, భృగుమహర్షి, బుత్సుజుడు, హరి సదస్యుడు ముఖ్యులుకాగా, సిని, కుపులు, ద్వాతి, పుష్టి, ప్రభావసు, కీర్తి, ధృతి, లక్ష్మి అనే తొమ్మిది మంది దేవతల్ని కూడా చంద్రుడు సేవించాడు. ఎంతో వైభవంగా చంద్రుడు చేసిన ఈ యాగాన్ని చూసి సంతోషించిన శివుడు చంద్రుణ్ణి ఆనాటి నుంచి సోముడుగా ప్రభ్యాతి పొందేలా చేసాడు.

కాశీ క్షేత్రంలో సోముడు తపస్సుచేసిన చంద్రేశ్వర లింగం సమీపంలో యాగానికి వచ్చిన బ్రాహ్మణులకు ఎన్నో దక్కణలిచ్చి సంతృప్తి పరచగా వారందరూ చంద్రుడితో ఈనాటి నుంచి నీవు మా బ్రాహ్మణులకు రాజువి అని కీర్తించారు. అతని భక్తి ప్రపత్తులకి సంతోషించిన శివుడు కూడా చంద్రుడితో “ఓ సోమా నీవు ఈనాటి

నుంచి నా రెండవ శరీరానివి, ఈ ప్రపంచం నీవు ఉదయించటంతోనే ఎంతో సుఖాన్ని పొందుతోంది. సూర్యుడి కిరణాలతో ఎంతో తాపాన్ని పొందిన లోకాలన్నీ నీ అమృత కిరణాల స్ఫుర్తతో ఎంతో హాయిని ఆనందాన్ని పొందుతున్నాయి. ఓ చంద్రా ! నీ తపస్సుకి ఎంతో సంతోషించాను. నీవు గౌప్యగా యజ్ఞాన్ని చేసి దాని ఘలాన్నంతా నాకు ధార పోసావు. నీవు స్థాపించిన ఈ చంద్రేశ్వర లింగంలో ప్రతి పొర్కమినాడు నేను పార్వతిలో కలిసి అంతర్మహితుడుగా వుంటాను. మూడులోకాల ఐశ్వర్యంతో నేను పగలు రాత్రి ఈ లింగంలో ఉంటాను కనుక ఎవరైనా పొర్కమినాడు చంద్రేశ్వర లింగానికి భక్తిగా లఘుపూజచేసినప్పటికీ ఎంతో మంచి ఘలితాలని పొందుతారు.

సోమవారం కలిగిన అమావాస్యని సోమవతీ అమావాస్య అంటారు. ఆరోజు ఉపవాసం వుండాలి. త్రయోదశిరోజు వుపవాసంవుండి, చంద్రోదక బావి నీళ్ళతో స్నానంచేసి ఆ నీళ్ళతో శాస్త్రోక్తంగా పితృదేవతలకు పిండప్రదానం చేస్తే గయాతీర్థంలో పిండ ప్రదానం చేసిన ఘలితం లభించి, పితృదేవతలు తరిస్తారు. చంద్రోదక కుండ జలంతో పెట్టే శ్రాద్ధానికి ఇంత విశేషం వుంది. ఈ వృత్తాంత విన్న చంద్రుడు చంద్రోదక తీర్థ జలంతో శ్రాద్ధంపెట్టి, భక్తితో చంద్రేశ్వరుణ్ణి పూజించాడు. ఇలా అమావాస్య సోమవారంనాడు కాశీక్షేత్రంలో శ్రాద్ధవిధిని ఆచరించి బుఱ త్రయింసుంచి విముక్తుడయ్యాడు చంద్రుడు.

కాశీక్షేత్రంలోని చంద్రేశ్వరుణ్ణి దర్శించి ఎక్కడ నివసించినా వారందరికీ పాపవిముక్తి కలిగి సోమలోకాన్ని పొందుతారు. కలియుగంలో అందరికీ చంద్రేశ్వరుడి మహిమ అవగతం కాదు. శివుడు చంద్రుడితో తిరిగి ఇలా చెబుతున్నాడు “ఓ చంద్రా ! నీకు అతిరహస్యమైన మరో విషయం చెబుతున్నావిను. ఈచంద్రేశ్వర లింగ సమీపంలో సిద్ధ యోగీశ్వర పీరం వుంది. ఇది సాధకులకి సిద్ధులనిస్తుంది. సురులు, అసురులు, గంధర్వులు, యక్షులు, నాగులు, కిన్నరులు, విద్యాధరులు, వంటి ఎందరో ఇక్కడ జపాలు చేసి సిద్ధి పొందారు. ఆరునెలలు నియమంగా ఆహారాన్ని స్వీకరిస్తు, ఇక్కడ పరమేశ్వరిని ఎవరు ధ్యానిస్తారో వారు చంద్రేశ్వర

వింగ నుంచి ప్రత్యక్షమయ్యే సిద్ధుల్ని చూడగలరు. ఇక్కడ సిద్ధయోగీశ్వరీదేవి వరప్రదాయిని, లోకంలో సాధకులకు ఎన్నో సిద్ధ పీతాలున్నాయి. అయితే ఇక్కడి సిద్ధయోగీశ్వరీ పీరం కంటే శీఘ్రుంగా ఫలితాన్నిచ్చే పీరం మరొకటి లోకంలో లేదు. నీవు చంద్రేశ్వర లింగాన్ని ఎక్కడ స్థాపించావో అదే సిద్ధేశ్వరీ పీరం. పాపాత్ములకి ఈ పీరం ఎప్పుడూ కన్నించదు. ఎవరైతే అష్టమితిథినాడు సుభగ, పింగళ వర్ణాలతో నర్వసిద్ధులని ప్రసాదించే సిద్ధేశ్వరిని భక్తిగా పూజిస్తారో, ఆమె వారికి ప్రత్యక్షమవుతుంది”.

ఈ విధంగా చంద్రుడికి వరమిచ్చిన శివుడు అక్కడి నుంచి అంతర్ధానమయ్యాడు. ఆనాటి నుంచి చంద్రుడు బ్రాహ్మణ వర్గానికి రాజయ్యాడు. సోముడు తన అమృత కిరణాలతో లోకాల చీకట్లని పోగాట్టి వెన్నెల కురిపిస్తూంటాడు. సోమవార ప్రతాన్ని ఆచరించేవాళ్ళు, సోమపానాన్ని త్రాగేవాళ్ళు చంద్రుడి కాంతితో, ప్రకాశించే తెల్లని విమానాన్నిక్కి చంద్రలోకాన్నిచేరి, అక్కడ శాశ్వత నివాసాన్ని పొందుతారు.



శ్రీ చంద్ర గ్రహ దేవతా మంత్ర పీర్శైరణ విధానం

మంత్రం అంటే ఏమిదీ ?

మకారం మననం ప్రాహుష్టకారస్తాణ ఉచ్చుతే
మనన త్రాణ సంయుక్తో మంత్ర ఇత్యభిధీయతే

‘మననం’ చేసే సాధకుడిని అన్ని రకాల విపత్తుల నుండి రక్షించేది కాబట్టి
మంత్రం అని పిలువబడుతుంది. మం = అనగా మననం చేసేవాడిని, త్ర = అనగా
రక్షించునది, అని మంత్ర శబ్దానికి అర్థం.

జపం అంటే ఏమిదీ ?

జకారో జన్మవిచ్ఛేదః పకారః పాపనాశకః ।
జన్మపాప వినాశిత్వా జ్ఞప ఇత్యభిధీయతే ॥

జ = అనగా జన్మవిచ్ఛేదన చేసేది అంటే పునర్జన్మ లేకుండా చేసేది

ప = అనగా పాపాల్ని నశింపచేసేది అని జపశబ్దానికి అర్థం.

మంత్ర మహార్థవం, మంత్రమహాదధి వంటి సుప్రసిద్ధ గ్రంథాలలో వివిధ
దేవతా మంత్రాలని ఏ విధంగా జపంచేయాలి. ఏ మాల ఉపయోగించాలి.
ఏ ఆసనం మీద కూర్చోవాలి. ఏ సమయంలో చేయాలి. ఏ రంగు వస్త్రాల్ని ధరించాలి.
పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలి. అనే విషయాలు విపులంగా వివరించబడ్డాయి.
ఆ గ్రంథాలలో పేర్కొన్న విధంగా మనం కూడా శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్రాన్ని
పురశ్చరణా పూర్వకంగా జపించాలి. అప్పుడే మంత్రసిద్ధి జరుగుతుంది.
ఆ మూలమంత్రంతో స్వయంగా చేసే జపం సత్ఫులితాన్నిస్తుంది.

పురశ్చరణ అంటే :

ఏ మంత్రాన్నైనా శాస్త్రోక్తంగా ఒక నియమిత పద్ధతిలో సాధన చేసే
విధానాన్ని పురశ్చరణ అంటారు.

పంచాంగోపాసనే నేష్టదేవతా ప్రీతిదానః ॥

పురశ్చరతి భక్తస్య తత్పురశ్చరణం ప్రియే ॥

జపము, పేశామము, తర్వాణము, మార్జనం, బ్రాహ్మణ భోజనం ఇవి పురశ్చరణలోని పంచాంగాలు. ఈ ఐదు విధాలైన కర్కుచేత మనం ఉపాసించే దేవత (శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవత) సంతోషించి పురః = బిడ్డలమైన మన ముందు, చరతి = సంచరిస్తుంది. కాబట్టి దీనికి పురశ్చరణ అనే పేరు వచ్చింది.

పురశ్చరణ ఎందుకు ?

జీవీసోయథాదేహి సర్వకర్మసు న క్షమః ।
పురశ్చరణ హీసో హి తథామంత్రః ప్రకీర్తితః ॥

జీవంలేని దేహం ఎలాగైతే కార్యసాధనకి పనికిరాదో అలాగే పురశ్చరణ లేని మంత్రం కూడా నిరర్థకమైనదని భావం. కాబట్టి శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసిస్తేనే ఆ దేవుడి అనుగ్రహం మనకు లభిస్తుంది.

పురశ్చరణ సంఖ్య :

వివిధ మంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలలో వివరించిన ప్రకారంగా ఏ మంత్రానికైనా
 1) ఒక లక్ష సార్లు అనగా (**108** సంఖ్య గల మాలతో **1000** మాలలు) మూల మంత్రాన్ని జపం చేయాలి. 2) అందులో పదో వంతు అనగా **10** వేల సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో పేశామం చేయాలి. 3) పేశామ సంఖ్యలో పదోవంతు అనగా ఒక వెయ్యి సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో తర్వాణ చేయాలి. 4) తర్వాణ సంఖ్యలో పదోవంతు. **100** సార్లు మూలమంత్రంతో మార్జన లేదా అభిషేకం చేయాలి. 5) అందులో పదో వంతు. **10** మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి. ఈ ఐదు పనులతో మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది. (ఇక్కడ శాస్త్రంలో బ్రాహ్మణ భోజనం అని వున్నపుటికీ ఏ పదిమందికైనా భోజనం పెట్టవచ్చు)

మంత్రశాస్త్రపదేశం :

మంత్రశాస్త్ర నియమం ప్రకారం ఏ మంత్రాన్నా సిద్ధిపొందిన ఒక గురువు నుండి ఉపదేశం పొంది, పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించాలి. అలా కాకుండా గ్రంథాలను చూసి సాధన చేస్తే ఇబ్బందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. సాధకులు ఈ విషయాన్ని ముఖ్యంగా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి.

గురువు లభించకపోతే :

ఒకవేళ సమయానికి గురువు లభించకపోతే ఒక కాగితం మీద మీరు జపం చేయదలుచుకున్న చంద్ర గ్రహ మంత్రాన్ని రాశి, దానిని శివాలయానికి తీసుకువెళ్ళి, శివలింగం దగ్గర ఆ కాగితాన్ని వుంచి, సకల మంత్రాలకు సృష్టికారకుడైన జగద్గురువు పరమేశ్వరుడి నుంచి మంత్రోపదేశం పొందుతున్నట్టగా మీరు భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని మంత్రజపాన్ని చేయవచ్చు.

దేవత-మంత్రం-గురువు :

సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశించిన గురువుని ఒకేలాగా చూడాలి.

శ్లో॥ యథాఘుటశ్చ కలశః కుంభశైకార్థ వాచకాః ।
తథా మంత్రో దేవతా చ గురుశైకార్థ వాచకాః ॥
శ్లో॥ యథాదేవీ తథామంత్రే యథామంత్రే తథాగురో ।
యథాగురో తథా స్నాత్మాన్యేవం భక్తిక్రమః స్పృతః ॥

ఘుటం, కశలం, కుంభం ఈ మూడూ ఎలాగైతే ఒకే అర్థానిస్తున్నాయో అదేవిధంగా మంత్రం-దేవత-గురువు అనే మూడు పదాలు కూడా ఒకే అర్థం కలిగిన పదాలుగా మనం గ్రహించాలి.

సాధకుడికి ఉపాసించే దేవతమీద ఎటువంటి భక్తి ఉంటుందో అలాంటి భక్తే మంత్రంమీద, గురువుమీద కలిగి ఉండాలి. ఇలా ఎవరైతే ముగ్గురినీ ఏకాత్మకంగా భావిస్తారో అటువంటి సాధకుడికి మంత్రం త్వరగా సిద్ధిస్తుంది.

జపం చేయటానికి మంచి రీఖు :

శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా అనుష్టానం చేయాలనుకునే సాధకులకి పోర్చుమి, సోమవారం ఉత్తరాభాద్ర నక్షత్రం దశమి తిథి మంచిరోజులు.

జపస్థానం :

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతామంత్రాన్ని జపించాలనుకొనే సాధకులు.
మంత్రశాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా

పుణ్యక్షేత్రం నదీతీరం గుహ పర్వత మస్తకం
 తీర్థ ప్రదేశా స్నింధునాం సంగమః పావనం వనం
 ఉద్యానాని వివిక్తాని బిల్వమూలం తటం గిరేః
 దేవతాయతనంకూలం సముద్రస్య నిజం గృహం
 సాధకేష ప్రశస్తయై స్థానాన్యేతాని మంత్రిణం (శారదాతిలకం)

పుణ్యక్షేత్రం, నదీతీరం, గుహ, పర్వతాగ్రం, తీర్థ ప్రదేశాలు, సాగర సంగమ స్థలాలు, పవిత్ర వనాలు, జనసంచారంలేని ఉద్యానవనాలు బిల్వవృక్ష మూల ప్రదేశాలు, కొండలు, దేవాలయాలు, సముద్ర తీరాలు, స్వగృహాలు. ఇవన్నీ పురశ్చరణకు స్థానాలుగా చెప్పబడ్డాయి. కనుక ఈ ప్రదేశాలలో ఎక్కడైనా జపం చేయవచ్చు. పై తెలిపిన స్థానాలతో పాటు శివాలయాలలో జపంచేస్తే, త్వరగా చంద్రుడి అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

మంత్ర జపాంగాలు :

మంత్ర జపానికి ముందుగా చేయవలసిన విధులని పదిఅంగాలుగా మంత్రశాస్త్రాల్లో చెప్పారు. అవి 1.భూశుద్ధి, 2.కూర్చుచక్రలేఖనం, 3.ఆసన పరికల్పనం, 4.శిభా బంధనం, 5.భూత శుద్ధి, 6.దిశా దిగ్భూంధం, 7.షడంగ న్యాసం, 8.ప్రాణప్రతిష్ఠ, 9.బహిర్మాతృకా న్యాసం, 10.అంతర్మాతృకా న్యాసం. ఈ పది అంగాలలో కనీసం ముఖ్యమైన అంగాలని జపంచేసే సాధకుడు ఆచరించాలి.

భూశుద్ధి :

జపంచేసే సాధకుడు ముందుగా గురువుకి, గణపతికి నమస్కారం చేసి తాను జపం చేయబోయే స్థలాన్ని శుభ్రం చేయాలి. ఆ స్థానంలో దర్శాలతో కొంచెం నీరుచల్లి..

శ్లో॥ విష్ణుశక్తి సముత్పన్మే శంఖవర్ణ మహితలే ।
 అనేకరత్న సంపన్మే శ్రీ భూదేవీ నమోత్తస్తుతే ॥

అనే ధ్యానశ్లోకాన్ని చదివి, కొంచెం అక్కతలు వేసి

భూగాయత్రీ మంత్రం :

ఓం ధనుర్ధరాయవిద్యహే సర్వసిద్ధ్యే చ ధీమహి
 తన్నే ధరాః ప్రచోదయాత్ ।

అని పదిసార్లు పై మంత్రాన్ని పరించి, తను చేయబోయే మంత్రాన్ని కూడా మనసులో ఒకసారి స్వరించి చేతిలో కొంచె నీళ్ళు తీసుకొని జపస్తలంలో చల్లి, దర్శులతో ‘హుంఫట్’ అని చెప్పు ఒకసారి నేలని కొట్టాలి.

ఆ తరువాత :

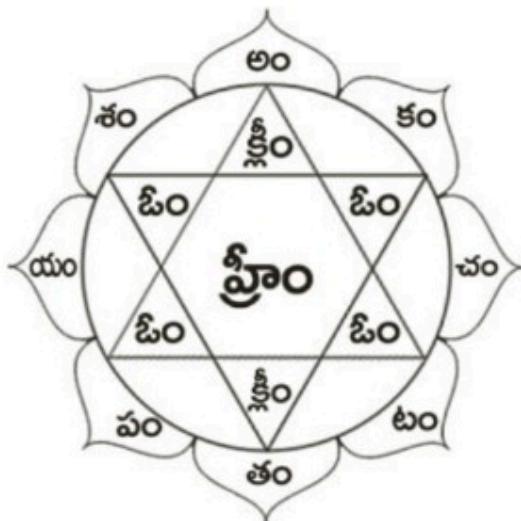
ఆపసర్వంతు యే భూతాః యేభూతాః భూమిసంస్థితాః ।

యే భూతా విఘ్ను కర్తారః తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥

అని చదివి జప స్తలంలో కొద్దిగా అక్షతలు చల్లాలి.

కూర్మాచక్రం

భూతశుద్ధి చేసిన తరువాత ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ముగ్గుతో కానీ, తెల్ల సుద్దతో కానీ నేలమీద కూర్మాచక్రాన్ని లిఖించాలి.



ఈ కూర్మాచక్రం మీద ఓం ఆధారశక్త్య నమః, ఓం కూర్మాయ నమః, ఓం అనంతాయ నమః, ఓం వరాహోయ నమః,, ఓం పృథివ్యే నమః, ఓం సుధార్ణవాయ నమః, ఓం నవరత్నద్వీపాయ నమః, ఓం స్వర్ణశేలాయ నమః, ఓం నందనవనాయ నమః, ఓం కల్పవృక్షేభోయ నమః, ఓం రత్న భూమికాయై నమః, ఓం సర్పాప్రాకారాయ నమః, ఓం రత్నమండపాయ నమః, ఓం స్వర్ణవేదికాయై నమః అని చెపుతూ కొన్ని అక్షతలతో కూర్మాచక్రాన్ని పూజించాలి. పూజానంతరము కూర్మాచక్రముపై ఆసనాన్ని వేసుకోవాలి.

జపానికి ఆసనం :

ఆత్మసిద్ధి ప్రదానశ్చ సర్వరోగ నివారణాత్ ।
నవసిద్ధి ప్రదానాశ్చ ఆసనం పరికీర్తనమ్ ॥

మంత్ర జపానికి ఆసనం చాలా ముఖ్యమైనది. అసలు ఆసనం అంటే

ఆ = అనగా ఆత్మ సాక్షాత్కారాన్ని కలిగించేది.

స = అనగా సర్వ రోగాలని హరించేది.

నం = నవ సిద్ధులను ఇచ్చేది ‘ఆసనం’ అని చెప్పబడుతుంది.

శ్రీ చంద్ర గ్రహాదేవతా మంత్రం జపం చేయటానికి ఆసనం ఎంతో అవసరం. ప్రతిరోజు ఒక శుభస్థానంలో కూర్చుని జపంచేయాలి కాబట్టి, వేసుకునే ఆసనం కూడా దేవతకు ఇష్టమైన రంగులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. శ్రీ చంద్ర గ్రహాదేవతకి ప్రీతికరమైన రంగు తెలుపు కనుక ఈ రంగులో ఉండే ఆసనాన్ని వుపయోగించాలి.

“కుశాసనే మంత్రసిద్ధిర్మాత్ర కార్యా విచారణ” అని శాస్త్రంలో చెప్పబడింది కాబట్టి దర్శాసనం మంత్రసిద్ధికి తోడ్పడుతుంది. కనుక దర్శాసనం మీద తెల్లని విత్రాసనాన్ని వేసుకుని జపం చేయవచ్చు.

1. ఆసనమంత్రం :

ఆసనం మీద కూర్చున్న తరువాత ఆసనం చుట్టూ ఆగ్నేయంలో గం గణపతయే నమః, వాయువ్యంలో దుం దుర్గామై నమః, నైరుతిలో సం సరస్వత్యై నమః, ఈశాన్యంలో క్షం క్షైతపాలకాయ నమః అని చెప్పి కొన్ని అక్షతలు పూలు వేయాలి.

గమనిక: క్రింద కూర్చేలేవారు, శరీరం సహకరించనివారు, వృద్ధులు, కుర్చీలో ఆసనం వేసుకుని జపం చేసుకోవచ్చు. పౌమం చేసుకోవచ్చు.

జపానికి కావలసిన వస్తువులు :

1. చంద్రుడి చిత్రపటం, 2. చంద్రుడి యంత్రం, 3. ముత్యం లేదా చంద్రుడి మంత్రం చెక్కిన రాగిరేకు లేదా మంత్రం లిఫించిన పత్రం, 4. ఒక రాగిపక్షిం,
5. ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర, 6. తెల్లని అక్షతలు, 7. తెల్ల రంగు పువ్వులు, 8. తెల్ల రంగు విత్రాసనము, 9. తెల్లని వస్త్రాలు, 10. దర్శాసనం.

జపమాల :

శ్రీ చంద్ర గ్రహ జపానికి తెల్లని సృటికమాల లేదా రుద్రాక్షమాల వీటిలో దేనినైనా ఉపయోగించవచ్చు.

(మాల 108 పూసలతో వుండాలి)

గమనిక : జపమాలని మెడలో ధరించకూడదు.

వస్తుం :

శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తెలుపు పంచ ఉత్తరీయాన్ని ధరించాలి.

గమనిక : జపం చేసేడప్పుడు ధరించిన వస్త్రాలతో భోజనం చేయకూడదు.

జపం చేసే బిక్షు:

శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ చేసే సాధకులు పదమర, ఆగ్నేయ దిక్కుకి అభిముఖంగా కూర్చుని జపం చేస్తే శుభప్రదంగా వుంటుంది.

జపం చేయవలసిన రోజులు :

సాధారణంగా జపాన్ని సాధకులు తమకు అనువైనన్ని రోజులలో **10** లేక **20** లేక **40** రోజులలో జపాన్ని పూర్తి చేయవచ్చు. అయితే తాము స్వీకరించిన రోజుల్లో మొత్తం జపసంఖ్యని ఆ రోజులకి అనుగుణంగా విభాగించుకుని ప్రతిరోజూ అదే సంఖ్య తగ్గకుండా జపంచేయాలి. ఉదా: **10** రోజులు స్వీకరిస్తే **1** లక్ష జపాన్ని (అనగా వేయి మాలలు) రోజుకి (**100×10** చొప్పున మొత్తం పదిరోజులకి **1000** మాలలు జపం చేయాలి. ఇదేవిధంగా మీరు స్వీకరించిన రోజులను బట్టి జపమాలల సంఖ్యను సమంగా స్వీకరించి జపం చేయాలి.

జపం పద్ధతులు :

1. వాచికం (పైకి వినబడేలా చేసేది)
2. ఉపాంశువు = పెదవులతో పైకి వినబడకుండా నోటితో చేసేది
3. మానసికం = పెదవులు కదలకుండా నోటితో

కాకుండా కేవలం మనసులోనే జపించేది. పై మూడింటిలో మానసికమే ఉత్తమమైనది కాబట్టి శ్రీ చంద్ర గ్రహాదేవతా రూపాన్ని మనసులో ధ్యానిస్తూ మంత్రాన్ని స్పష్టంగా కళ్ళు మూసుకునిగానీ, నాసికాగ్రం పై దృష్టి నిలిపిగానీ, మానసికంగా జపం చేయాలి.

జపం చేసే విధానం :

జపాన్ని చేసే సాధకులు జపమాలని ఉంగరం వేలుమీద ఉంచి బొటనవేలు, మధ్యవేలు ఈ రెండింటితో మాలలోని పూసని, మంత్రాన్ని జపిస్తూ తనవైపుకి లోనికి లాక్ష్మివాలి. కాలికి పూస వేలికి తగిలేవరకూ లెక్కించి దీనిని దాటకుండా మాలని వెనక్కిత్తిప్పి మరల జప గణన చేయాలి. చూపుడువేలు మాలకు తగలకుండా, జపమాల నేలకు తగలకుండా, క్రిందకు జారిపడకుండా, సాధకుడు జాగ్రత్తపడాలి.

(గోముఖం అనగా జపం చేయటానికి ఉపయోగించే సంచిని వినియోగించండి)

మంత్రాన్ని ఎలా జపించాలి :

ఉచితాసనం మీద కూర్చుని మాలను స్వీకరించి జపాన్ని చేసే సాధకుడు. “అక్షరాక్షర సంయుక్తం జపేన్నాక్షిక పంక్తివత్తి” ముత్యాల వరసలాగా అక్షర అక్షరం స్పష్టంగా వుండేలా అక్షరాక్షర సంయుక్తంగా జపించాలి.

గమనిక : 1) అలాగే మాలని ఎవరికంటా పడకుండా గోముఖం సంచిలో పుంచిగానీ, ఉత్తరీయం అడ్డగా వుంచిగానీ జపం చేయాలి. 2) జపమాలను క్రింద పడవేయకూడదు. 3) ప్రతిరోజూ నియమిత జపం పూర్తయిన తరువాత జపమాలను పవిత్రమైన ప్రదేశంలో పుంచాలి.

జప సియమాలు :

సత్యేనాపి న భాషేత జపహోమార్ఘనాదిఘు ।

అన్యఫానుష్టితం సర్వం భవత్యేవ నిరర్థకం ॥

జపం చేసేటప్పుడు హోమం చేసేటప్పుడు పూజలు చేసేటప్పుడు సత్యమైన అత్యవసరమైన విషయాల గురించైనా సరే మధ్యలో ఇతరులతో ఏమీ మాట్లాడకూడదు. అలా మాట్లాడితే ఆ జపం, హోమం, పూజ నిరర్థకమవుతాయి.

కాబట్టి జాగ్రత్త వహించి ఎవరితో మాట్లాడకుండా శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతామంత్రాన్ని ఏకాతంగా అనుష్టానం చేయాలి.

జపంలో ధ్యానం :

శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతామంత్రాన్ని తదేకదీక్షతో జపం చేస్తున్నప్పుడు కొంత మంది సాధకులకు ఏకాగ్రస్థితి వచ్చి మంత్ర జపం ఆగిపోవచ్చు. ఆ సమయంలో శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా దివ్య మంగళాకారాన్ని దర్శిస్తూ తాదాత్మంలో వుండిపోవచ్చు. ఆ స్థితి చాలా గొప్పది. ఆ స్థితిలో వున్నంతసేవ వుండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చాక మరల జపాన్ని ప్రారంభించవచ్చు.

జపాన్ని ఏ సమయంలో చేయాలి :

శ్రీ చంద్ర గ్రహ మంత్రాన్ని సంధ్యా సమయంలో చేస్తే మంచిది. ఉదయం పూటకూడా చేయవచ్చు.

జపం చేయడానికి ముందు :

జపానికి ముందు ఒకపక్కింలో చంద్రయంత్రాన్ని గానీ, చంద్రుడి రత్నమైన ముత్యాన్ని (కనీసం 3 క్యారెట్లు వుండాలి) గానీ వుంచాలి. ఇవి లభించకపోతే మీరు ఉపాసించే చంద్రుడి మంత్రాన్ని ఒక రాగి రేకుమీద చెక్కించి లేదా ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ యంత్రాన్ని పక్కింలో వుంచి తెల్లనిపువ్వులు, తెల్లని అక్కతలు తీసుకుని చంద్రుడి అష్టాత్మర శతనామాలతో యంత్రాన్ని పూజించాలి. ఆ తరువాత జపం ప్రారంభించాలి.

టగ్గంధనం : ఆసన పూజ చేసిన తరువాత ఎర్రని అక్కతలు కొన్ని తీసుకుని

శ్లో॥ సుదర్శనస్య మంత్రేణ దిశాబంధనం సమాచరేత్ ।

భూతశుద్ధిం తతః కృత్వా ప్రాణస్థాపన మాచరేత్ ॥

“ఓం నమో భగవతే మహాచక్రరాజాయ సహస్రారాయ సర్వ దికోబంధ, భూతాం స్తాడయ. రాక్షసాన్మారయ, సహస్రార హుంఫట్ క్రోం రం స్వాహ” అనే సుదర్శన మంత్రాన్ని చదివి అక్కతలని తనచుట్టూ వేసుకుని జపాన్ని ప్రారంభించాలి.

శ్రీ చెంద్రగోదేవతా మంత్ర జప ప్రారంభం

జప సంకల్పం :

ముందుగా ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర తీసకుని

1. ఓం కేశవాయస్యాహో 2. ఓం నారాయణాయస్యాహో 3. ఓం మాధవాయస్యాహో
అని మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి, ఆ తరువాత ప్రాణాయామం చేసి

మమ ఉపాత్ర సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహావిష్ణో రాజుయా
ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మాణః ద్వీతీయపరార్థ శ్వేతపరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే
కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతభండే మేరోః దక్కిణ దిగ్ంబరే
--- దేశే భగవత్పున్నిధా అస్మిన్ వర్తమాన వ్యాపహరిక చాంద్రమానేన --- సంవత్సరే
--- అయినే --- బుతో --- మానే --- పక్షే --- తిథా --- వాసరే ---
నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరజే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం --- గోత్రోద్ధువస్య
--- అహం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యుర్ధం పురశ్చరణ పూర్వక. శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా
మంత్ర జపం కరిష్యే... అని సంకల్పం చెప్పుకుని ఉంగరం వేలితో పంచపాత్రలో
నీటిని తాకవలెను. తరువాత మనసారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతకి నమస్కారం చేసుకుని
జపానికి ఏ విఘ్నాలు కలుగకుండా ముందుగా...

శ్రీ గణపతి ప్రార్థన :

వక్తుండ మహాకాయ కోటి సూర్య సమప్రభా ।
నిర్విఫ్లుం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

అని గణపతికి ముందుగా నమస్కారం చేయాలి.

గమనిక : పురశ్చరణకోసం చేసే సంకల్పంలో తమ కోరికలు చెప్పుకోకూడదు
కేవలం దేవతా ప్రీతికారకే సంకల్పించాలి.

గురు పండసం :

గురుర్వహ్మై గురుర్విష్ణుః గురుర్వైవో మహేశ్వరః
గురుస్సాఙ్మాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మైత్తీ గురవేనమః ॥

అని మీకు మంత్రదీక్ష ఇచ్చిన గురువుకి ముందుగా నమస్కరించండి.

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రం

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః

అస్య శ్రీ చంద్రగ్రహ మహా మంత్రస్య దక్షిణామూర్తి బుధిః, పంక్తిశ్వందః,
చంద్రగ్రహాదేవతా, ఓం శ్రీం బీజం క్రీం హం శక్తయే నమః చం చంద్రాయనమః
కీలకం శ్రీ చంద్రగ్రహ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థ జపేవినియోగః

కరణాఖసం

ఓం శ్రీం	- అంగుష్ఠాభ్యం నమః,
క్రీం హం	- తర్జనీభ్యం నమః
చం చంద్రాయనమః	- మధ్యమాభ్యం నమః
ఓం శ్రీం	- అనామికాభ్యం నమః
క్రీం హం	- కనిష్ఠికాభ్యం నమః
చం చంద్రాయ నమః	- కరతలకరపృష్టాభ్యం నమః

హౌదయునాఖసం

ఓం శ్రీం	- హృదయాయ నమః
క్రీం హం	- శిరశే స్వాహ
చం చంద్రాయనమః	- శిఖార్థై వషట్
ఓం శ్రీం	- కవచాయ హుం
క్రీం హం	- నేత్రత్రయాయా వషట్
చం చంద్రాయ నమః	- అస్త్రాయ ఫట్.

భూర్భువస్సవరోమితి దిగ్భంధః

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా ధ్యానం :

శంఖప్రభ మేణ ప్రియం శశాంక
మీశాన మౌళిస్తిత మీధ్యం రూపం
తమోపతిం అంబుజ యుగ్మహస్తం
ధ్యాయే వృద్ధజ్యే శశినం గ్రహేశం

లమిత్యాది ఏంచెప్పాజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణతో తీసుకుని శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతాయై సమః
పాధ్యం సమర్పయామి అర్థం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ
అరివేణం (పక్ష్యం)లో పోయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతాయై	పుష్టిః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతాయై	ధూపం అప్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతాయై	దీపం దర్శనయామి
పం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతాయై	అమృత సైవేంద్యం సమర్పయామి
అని చెపుతూ ఉద్ధరణతో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పక్ష్యం)లో వేయాలి.	

జపమాల మంత్రం :

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర జపాన్ని ప్రారంభించటానికి ముందు సాధకుడు
జపమాలను చేతితో తీసుకుని కళ్ళకు అద్దుకుని మనసులో

ఓం మాం మాలే మహామాయే సర్వమంత్ర స్వరూపిణి ।
చతుర్వగ్ర ప్రవయిన్యస్త ప్రస్తుతాన్నే సిద్ధిదా భవ ॥

అని మనసులో తలచుకుని భక్తి పూర్వకంగా నమస్కరించి జపం చేయటం
ప్రారంభించాలి.

గురు మంత్రం :

మీకు దీక్షనిచ్చిన గురువు ద్వారా గురుమంత్రోపదేశాన్ని పొంది ఆ మంత్రాన్ని శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రానికి ముందుగా ఒక మాలని, అలాగే జపం పూర్తయిన తరువాత ఒక మాలని జపం చేయాలి. తద్వారా గురువు అనుగ్రహం లభించి దేవతామంత్రసిద్ధి మీకు త్వరగా కలుగుతుంది.

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రం :

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః

అని శ్రద్ధాభక్తులతో మౌనంగా మనస్సులో మూలమంత్ర జపం చేయండి.

జపాంత విధి :

సుపర్ భుపర్ భూరితి దిగ్యమోకః అని దిగ్యమోచనం చేసి, మరల పై తెలిపిన ధ్యాన శ్లోకం చదివి ఈ క్రింది విధంగా చెపుతూ జపసమర్పణ చేయాలి.

జప సమర్పణ :

పై తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజు నియమిత సంఖ్యలో జపం చేయటం పూర్తయిన తరువాత, తిరిగి మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి కొన్ని నీళ్ళు చేతిలో తీసుకుని అనేన మయ్యాకృతేన శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర జపేన శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా సుప్రతితో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా సంపూర్ణ అనుగ్రహ కట్టాక్క సిద్ధ్యర్థం ఏతత్ జపఫలం శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా చరణారవిందార్పణ మస్తు... తత్త్వత్ బ్రహ్మర్పణమస్తు

అని ఆ నీటిని అరివేణం (ఒక పక్కాం)లో విడువాలి. అలా విడిచిన నీటిని మూడు సార్లు తీర్థంగా తీసుకోవాలి.

మీరు జపం చేసే అన్ని రోజులూ ఇదే విధంగా చేయాలి.

జపానంతరం మాలామంత్రం :

శ్లో ॥ ఓంత్వంమాలే సర్వదేవానాం ప్రీతిదా శుభదా భవ ।

శుభం కురుష్య మే భద్రే యశోవీర్యం చ దేహిమే ॥

మంత్రం: ఓం శ్రీం సిద్ధై నమః (మంత్రమహాదధి)

ఈ విధంగా పై శ్లోకాన్ని, మంత్రాన్ని పరించి జపమాలని ఒకసారి తలపై వుంచుకొని తరువాత మీరు జపంచేసే గోముఖం (సంచి)లో భద్రపరుచుకోవాలి. ఈ మాలని ఎవరూ చూడకూడదు. ఎవరికి ఇవ్వకూడదు, అశుచిగా తాకకూడదు.

జప ప్రాశస్తుయః:

పైన తెలిపిన నియమాలను ఆచరిస్తూ అచంచల భక్తి విశ్వాసాలతో జపాన్ని చేస్తే ఎన్నో శుభఫలితాలు కలుగుతాయి.

జపేన దేవతా నిత్యం స్తుయమానా ప్రసీదతి
 ప్రసన్నా విపులానోగాన్ దద్యాన్ముక్తించ శాశ్వతీం
 యక్క రక్షః పిశాచాశ్చ గ్రహస్సర్వాశ్చ భీషణః
 జాపినం నోపసర్వంతి భయభీతా స్ఫుమంతతః
 యావంతః కర్మయజ్ఞానుస్యుః ప్రతిష్టోశ్చ తపాంసి చ
 సర్వే తే జపయజ్ఞస్య కలాం నార్వంతి పోదశీం
 మాహాత్మ్యం వాచకష్టైత జ్ఞపయజ్ఞస్య కీర్తనం ॥

జపం చేయటం ద్వారా స్తుతించబడ్డ దేవతలు నిత్యం సాధకుడికి ప్రసన్నమై వుంటారు. వారికి శాశ్వత భోగ మోక్షాల్ని ప్రసాదిస్తారు. యక్క, రక్షః పిశాచాలు, దుష్టగ్రహాలు, జపంచేసే వాడిని చూసి భయపడతాయి.

తపస్సులు, కర్మయజ్ఞాలు, జపయజ్ఞంలో పదహారో భాగానికి కూడా సరిరావు. ఈ చెప్పిన జప మహాత్మ్యం వాచికంగా చేసే జపానికే, దీనికి శతాధికంగా ఉపాంశు జపానికి, సహస్రాధికంగా మానసిక జపానికి మాహాత్మ్యం అధికమని శాస్త్రం చెబుతుంది.

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ సంబ్రంఖ్య

పురశ్చరణ :

పై తెలిపిన శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రాన్ని 1 లక్ష్మసార్లు జపించాలి.
ఈ 1లక్ష్మ జపాన్ని సాధకుని శక్త్యానుసారం 11-21-40 రోజులలో పూర్తి చేయవచ్చు.

సాధారణంగా ఏ మంత్రాన్నెనూ 1 లక్ష్మ జపం పురశ్చరణకు చేస్తే
సరిపోతుంది. కాబట్టి ఇక్కడ తెలియజేసే పురశ్చరణ అంగాల వివరాలన్నీ 1 లక్ష్మ
జపాన్ని అనుసరించి చెప్పబడుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించగలరు.

పురశ్చరణ అంశాలు

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర దశాంశ పేశాముం :

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా నియమ పూర్వకంగా
ఒక లక్ష్మసార్లు (**1000 మాలలు**) జపం చేసిన తరువాత అందులో దశాంశం
అనగా పదివేల సార్లు మూలమంత్రంతో పేశామున్ని చేయాలి.

పేశాము సంకల్పం :

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా ముద్దిస్య
శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా శ్రీత్యర్థం. శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన
శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతామంత్ర హవనం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పుకొని పేశామున్ని
ప్రారంభించాలి.

(హోమ విధానం ప్రత్యేకంగా తెలియజేయబడింది.)

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా హాము మంత్రం

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః స్వాహ

సమర్పణ :

ఈ విధంగా మూలమంత్రంతో 10వేల సార్లు పేశామం చేసిన తరువాత చివరగా “అనేన మయాకృతేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతామంత్ర హవనేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్థిఫలం సర్వం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సుర్పుహృషణమస్తు” అని ఉద్దరిణితో నీళ్ళు పేశామకుండంలోకి వదలాలి. తరువాత పేశామ భస్యాన్ని నుదుట ధరించాలి.

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర తర్వణం

తర్వణ సంకల్పం :

జప దశాంశం పేశామాన్ని చేసిన తరువాత అదే మంత్రంతో పేశామ దశాంశం అనగా ఒక వేయిసార్లు తర్వణ చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాముద్దిస్య శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్యేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర తర్వణం కరిష్యై” అని సంకల్పం చెప్పుకొని తర్వణాన్ని ప్రారంభించాలి.

ఒక పళ్ళొంలో శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా యంత్రాన్ని గాని, ముత్యాన్నిగాని, చంద్రగ్రహ మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని ఉంచి, గంధపుష్పాలతో అర్పించి గంధం అక్షతలు కలిపిన ఆవుపాలతో లేదా శుద్ధ జలంతో తర్వణం చెయ్యాలి.

తర్వణ మంత్రం

**ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ సమః
శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాం తర్వయామినమః**

తర్వణ సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర తర్వణేన శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా సుప్రితో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్తఫలం సర్వం శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా చరణారవిందార్పణమస్త, తత్సుద్ధపూరణమస్త” అని ఉద్దరిణితో నీళ్ళు ఒక పళ్ళెంలోకి వదలాలి. దీనితో తర్వణం పూర్తపడుతుంది.

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర మార్జనం లేదా అభిషేకం

అభిషేక సంకల్పం :

ఇలా మంత్రంతో తర్వణ చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా **100** సార్లు మార్జనం లేదా అభిషేకం చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతాముద్దిస్య శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర అభిషేకం కరిష్యై” అని సంకల్పం చెప్పుకొని, ఒక పంచపాత్రలో ఆపుపాలు లేదా నీరు తీసుకుని వాటితో ఒక పెద్దపళ్ళెంలో చంద్రగ్రహ యంత్రాన్ని గానీ, ముత్యంగానీ, మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గానీ, ఉంచి వాటిపై పువ్వుతో గాని, ఉద్దరిణితో గాని అభిషేకం చేయాలి.

అభిషేక మంత్రం

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతాం అభిషించామి నమః

అభిషేక సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర అభిషేకేన శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా సుప్రితో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా

ప్రీత్యర్థం ఏతత్త్వమం సర్వం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమన్న,
తత్పుర్వాహ్నిరణమన్న” అని ఉద్దరిణతో నీళ్లు అరివేణం (ఒక పళ్ళు)లోకి వదలాలి.
దీనితో అభిషేకం పూర్తపడుతుంది.

బ్రాహ్మణ భోజనం

బ్రాహ్మణ భోజన సంకల్పం :

పురశ్చరణలో భాగంగా **100** సార్లు అభిషేకం చేసిన తరువాత అందులో
వదోవంతు అనగా **10** మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాముద్దిస్య
శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మూలమంత్ర
పురశ్చరణాంగత్వేన బ్రాహ్మణ భోజనం (అన్నసంతర్పణం) కరిష్య” అని సంకల్పం
చెప్పుకొని 10 మందికి తృప్తిగా ఆదరంగా భోజనం పెట్టుకోవాలి. ఇది శాస్త్ర
నియమమైనప్పటికీ, ఏ వర్జంవారినైనా పదిమందిని పిలిచి భోజనం పెట్టుకోవచ్చు.

సమర్పణ :

ఈ విధంగా అన్న వితరణ చేసిన తరువాత “అనేన మయూర్కతేన
శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన అన్నసంతర్పణేన
శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా సుప్రతితో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా
ప్రీత్యర్థం ఏతత్త్వమం సర్వం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమన్న,
తత్పుర్వాహ్నిరణమన్న” అని ఉద్దరిణతో నీళ్లు అరివేణం (ఒక పళ్ళు)లోకి వదలాలి.
అలా వదిలిన నీటిని **3** సార్లు తీర్థంగా స్నేహితించాలి.

దీనితో శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తపడుతుంది.

పురశ్చరణ-స్తులు :

పురుషులు శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా,
వంచాంగ సహితంగా అనుష్టానం చేస్తేనే సంపూర్ణ ఫలితం లభిస్తుంది. అదే స్త్రీల
విషయంలో పురశ్చరణ విషయమై మంత్ర శాస్త్రం వారికి కొంత సౌలభ్యాన్ని ఇచ్చింది.

నియమః పురుషే జ్ఞైయా న యోషిత్సు కదాచన
న న్యాసా యోషితాం చాత్ న ధ్యానం న చ పూజనం
కేవలం జపమాత్రేణ మంత్రాః సిద్ధ్యన్ని యోసితామ్ ॥

మంత్ర పురశ్చరణ గురించి ఇంతకు ముందు చెప్పిన నియమాలన్నీ
పురుషులకు మాత్రమే. న్యాసం, ధ్యానం, పూజ ఇవేవీ చేయలేక పోయినప్పటికీ
స్త్రీలకు కేవలం జపంతోనే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

అయితే శాస్త్రరీత్యా స్త్రీలకు వై విధంగా వెసులుబాటు కలిగినప్పటికీ
అవకాశం వున్నవారు శక్తి కలిగినవారు పంచాంగ పూర్వకంగా పురశ్చరణ చేస్తేనే
మంచిది.

పురశ్చరణ నియమాలు :

పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తాము జపం చేసినన్ని రోజులూ కొన్ని
నియమాలు పాటించాలి. అవి ఏమిటంటే....

భూషయ్యా బ్రహ్మచారిత్వం మౌనమాచార్య సేవనం
నిత్యం త్రిషమాణ స్నానం క్షూర కర్మ నిసర్జనం

భూమి మీద వడుకోవటం, బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటించటం, ఎక్కువసేపు
మౌనంగా వుండటం, పెద్దల గురువుల సేవ చేయటం, ప్రతిరోజూ మూడుసార్లు
స్నానం చెయ్యటం, క్షూరం చేయించుకోకుండా వుండటం అనేవి ప్రథానంగా
పాటించాల్సిన నియమాలు. అలాగే ఆహారం కూడా ఒక పూట భోజనం, రాత్రికి
ఘలహారం చేస్తే మంచిది.

గ్రహణ పురశ్చర్య

మంత్ర సాధనలకు సూర్య చంద్ర గ్రహణాలు ఎంతో విశేషమైనవిగా శాస్త్రాలలో చెప్పబడ్డాయి. సాధారణ దినాలలో కంటే అధిక తరమైన ప్రభావాన్ని సూర్య, చంద్ర గ్రహణాలు కలిగి వుంటాయి. కనుక ఈ సమయాలలో మంత్రసాధన ఉత్తమ ఫలితాన్ని సత్వరసిద్ధిని ఇస్తుంది.

గ్రహణేర్జస్య చేందోర్వ శుచిః పూర్వముపోషితః
 నద్యాం సముద్రగామిన్యాం నాభిమాత్రోదకే స్థితః
 స్పర్శాద్విషముక్తి పర్యంతం జపేన్యంత మనన్యధిః ॥

సూర్య లేక చంద్ర గ్రహణాలు కలిగిన సమయంలో నది వద్దగానీ, సముద్రతీరానికి గానీ వెళ్లి, నదిలోనైతే బొడ్డులోతు నీళ్ళలో నిలబడి, సముద్రం వద్దనైతే తీరంలో దర్శాసనం మీద కూర్చునిగానీ, ఆచమనం ప్రాణాయామం చేసిన తరువాత. మమోపాత్ర సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం - గోత్రోద్భవస్య - నామధేయస్య అహం. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. పవిత్ర - గ్రహణకాలే. స్పర్శాది మోక్షపర్యంతం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర జపం కరిష్యి... అని సంకల్పం చెప్పుకుని గ్రహణం ప్రారంభ సమయం నుండి గ్రహణం విడిచేదాకా జపాన్ని చేయాలి. దీనికి ముందు గ్రహణం పట్టు స్నానం - జపం తరువాత విడుపు స్నానం చేయాలి. జపం పూర్తయిన తరువాత ముందు చెప్పిన విధంగానే జపసమర్పణ చేయాలి. దీనిని గ్రహణ పురశ్చర్య అంటారు. గ్రహణం పట్టినప్పటి నుండి విడిచేవరకూ ఉన్న సమయం అది 1 గంటైనా అరగంటైనా ఆ సమయంలో చేసిన జపం (సంఖ్యతో పనిలేదు) 1 లక్ష జపంతో సమానం.

కాబట్టి గ్రహణ సమయాన్ని వినియోగించుకుంటే సాధకులకు మంచిది. గ్రహణం తరువాత రోజు లేదా మంచిరోజు పురశ్చరణలో చెప్పిన విధంగా పదివేల హౌమం ఒకవేఱి తర్వాత ఒక వంద మార్జనం లేదా అభిషేకం, పది మంది బ్రాహ్మణుల భోజనం యథావిధిగా చేయాలి. గ్రహణ జపం వల్ల కేవలం జప సంఖ్య మాత్రమే కలిసి వస్తుంది, హోమాది మిగతా విధులు యథాతథం. కొందరి అభిప్రాయం ప్రకారం గ్రహణ కాలంలో చేసిన జపం పూర్తి పురశ్చర్యతో సమానం.

శ్రీశ్రీశ్రీసిద్ధేశ్వరానంద భారతిస్వామివారు తెలయజీసిగే హామీ పథాన్

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే సాధకుడు. పురశ్చరణలో భాగంగా మూలమంత్ర జపంలో దశాంశం పౌలమం చేయాలి. అని చెప్పటం జరిగింది. అయితే ఈ పౌలమాన్ని ఎలా చేయాలి? పౌలమం చేసేడప్పుడు మంత్రాన్ని ఎలా వినియోగించాలి? అంటే...

హామీం చేసేటప్పుడు వినియోగించవలసిన చంద్రగ్రహమంత్రం

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః స్వాహ

హాముం చేసేడప్పుడు మూలమంత్రం చివర ఒక స్వాహ చేర్చి హాముం చెయ్యాలి కాబట్టి శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రానికి చివర అదనంగా స్వాహ చేర్చటమైనది.

హామీంధికారం

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే విధానంలో ‘పౌలమం’ అనేది ఒక ప్రధాన అంగంగా చెప్పబడింది. లోకంలో వైదిక సంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ఉపవీతులైన బ్రాహ్మణులు మాత్రమే హాముం చేయటానికి అర్థాలు అయితే తంత్రశాస్త్రానుసారంగా జపించిన మంత్రాలతో హామాన్ని చేయటానికి అన్ని వర్ణాలవారూ అర్థాలే. ఈ విషయమే మేరుతంత్రం, మంత్రమహర్షవం, మంత్ర మహాదధి అనే ప్రసిద్ధ గ్రంథాలు చెబుతాయి.

కనుక (ఈ పుస్తకంలో తెలిపిన విధంగా) తంత్రశాస్త్రానుసారంగా కుర్తాళం శంకరాచార్య, జగద్గురు శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానంద భారతీస్వామి వారు రూపొందించిన హామవిధాన పద్ధతిలో స్త్రీలు, పురుషులు అన్ని వర్ణాలవారు స్వయంగా పౌలమం చేసుకోవచ్చు.

ఇందులో 1) హామ విధానము 2) లఘుహామ విధానము అని రెండు పద్ధతులు చెప్పబడ్డాయి. సాధకుల శక్త్యానుసారం, సమయానుసారం ఏ పద్ధతినైనా ఆచరించవచ్చు. ఫలితం ఒక్కటే.

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర పఠము విధానము

భారతీయ సంప్రదాయములలో దేవతలకు సంతృప్తిని కలిగించటానికి హోమము చేయటము అత్యంత ప్రధానమైనది. దేవతలు అగ్నిముఖులు అని వేదములో చెప్పబడినది. అగ్నిని ఆవాహనము చేసి మంత్రహర్షకముగా ఆహాతులు వేసినచో ఏ దేవతకు వేసిన ఆహాతిని ఆ దేవతకు అగ్నిదేవుడు ఇస్తాంటాడు. ఊర్ధ్వ లోకాలలోని దేవతలంతా, పౌత్రముల్లియులు, యజ్ఞములలో కూడా హోమము ప్రధానమైన అంగము. వైదిక సంప్రదాయములలో ఉపవీతుడైన వ్యక్తికి మాత్రమే హోమము చేసే అధికారము ఉన్నది. ఇతరులకు లేదు. కానీ, తరువాత వచ్చిన తంత్రశాస్త్ర గ్రంథములలో ఉపవీతులు కాని శ్రీ పురుషులు దేవతానుగ్రహస్తోన్ని వేగంగా పొందటానికి హోమము చేసే పద్ధతులు కూడా చెప్పబడినవి. ఉపనయనము అయినవారిలో కూడా సస్వరముగా వేదము నేర్చుకొని హోమము చేయగలవారు తక్కువ. అందుచేత అందరికి అందుబాటులో ఉండాలనే ఉద్దేశ్యముతో తంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలను పరిశీలించి వీలైనంత క్లప్తంగా, సులభంగా హోమముచేసే పద్ధతిని ఇవ్వటం జరిగింది. దీనిని చక్కగా ఉపయోగించుకొని మంత్రోపాసకులు శీత్రుముగా దేవతానుగ్రహస్తోన్ని పొంది తమ ఇష్టకామ్యములను సాధించుకొని, విశ్వ కళ్యాణమును ఇహపర శుభములు సాధించుదురు గాక!

గీటపీతి స్తుతి

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్ముజం ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిష్ణోపశాంతయే ॥

ఆచేమీసేమ్య

ఓం కేశవాయస్వాహో	ఓం నారాయణాయ స్వాహో
ఓం మాధవాయ స్వాహో	ఓం గోవిందాయ నమః

ఓం సంకర్షణాయ నమః	ఓం వాసుదేవాయ నమః
ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః	ఓం అనిరుద్ధాయ నమః

ఓం విష్ణువే నమః	ఓం పురుషోత్తమాయ నమః
ఓం మధుసూదనాయ నమః	ఓం అధోక్షజాయ నమః
ఓం త్రివిక్రమాయ నమః	ఓం నారసింహాయ నమః
ఓం వామనాయ నమః	ఓం అచ్యుతాయ నమః
ఓం శ్రీధరాయ నమః	ఓం ఉపేంద్రాయ నమః
ఓం హృషీకేశాయ నమః	ఓం జనార్థాయ నమః
ఓం పద్మనాభాయ నమః	ఓం హరాయే నమః
ఓం దామోదరాయ నమః	ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా దశాంశం హోమం చేసేడప్పుడు ఎటువంటి కోరిక కోరకుండా కేవలం శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా ప్రీత్యర్థం, అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం అని మాత్రమే సంకల్పించి హోమం చేయాలి. పురశ్చరణ అనేది దేవతను వరం కోరుకోవటానికి అర్ఘత మాత్రమే. ఒకసారి పురశ్చరణ పూర్తుయినాక సాధకులు ఎప్పుడైనా ఎన్నిసార్లయినా కామ్య హోమాన్ని చేసుకోవచ్చు.

హోమ సింకల్పమ్

అస్యశ్రీ మహావిష్ణో రాజుయా ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థ శ్వేతవరాహాకల్పే వైవస్వత మన్యంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబుద్విపే భరతవర్షే భరతభండే మేరోః దక్షిణ దిగ్ంబర్గే - దేశే భగవత్సన్మిథో అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన - సంవత్సరే ఆయనే - బుతో - మాసే పక్షే - తిథో - వాసరే - సక్కృతే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం - గోత్రోద్భవస్య - నామధ్యేయస్య అహం శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా ప్రీత్యర్థం, శ్రీ చంద్ర గ్రహాదేవతా మూలమంత్ర హోమం కరిప్పేయి.

కలశపీఠః

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్యమాలైతః ।
మూలే తత్త్వస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్నుతాః ॥
కుక్కొతు సాగరా స్ఫుర్యే సప్తద్విపా వసుంధరా ।

బుగ్యేదోఽధ యజుర్వేదః సామవేదో హ్యాథర్వణః ॥

అంగైత్య సహితా సర్వే కలశాంబు సమాప్రతితాః ।

అయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ॥

గంగే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి ।

నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్నిన్ సన్నిధిం కురు ॥

ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహః ఓం జనః ఓం తపః ఓగ్ం సత్యం

ఓం తత్పవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.

ఓం ఆపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మాభూర్భువస్సువరోమ్.

ఓప ప్రజ్ఞలనం :

ముందుగా ఒక ప్రమిద లేదా కుందిలో ఆవునేతితో దీపారాధన చెయ్యాలి.

ఈ దీపం, హామం పూర్తయ్యే వరకు వెలుగుతూ ఉండేలా చూడాలి.

గురుస్తుతి

గురుర్భ్రహ్మ, గురుర్మిష్టః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్నాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్ర స్వాగతములు

కరణాంసం

ఓం శ్రీం	- అంగుష్ఠాయం నమః,
క్రీం హం	- తర్జనీభ్యం నమః
చం చంద్రాయనమః	- మధ్యమాభ్యం నమః
ఓం శ్రీం	- అనామికాభ్యం నమః
క్రీం హం	- కనిష్ఠికాభ్యం నమః
చం చంద్రాయ నమః	- కరతలకరపృష్ఠాభ్యం నమః

శ్రీచంద్రగ్రహి ఉపాసన

హృదయమానం

ఓం శ్రీం	- హృదయాయ నమః
క్రీం హోం	- శిరశే స్వాహా
చం చంద్రాయనమః	- శిఖాయై వషట్
ఓం శ్రీం	- కవచాయ హుం
క్రీం హోం	- నేత్రత్రయాయో వషట్
చం చంద్రాయ నమః	- అస్త్రాయ ఘట్.

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్గుంథః

శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా ధ్యానం :

శంఖప్రభ మేణ ప్రియంశశాంక
 మీశాన మౌళిస్థిత మీధ్యం రూపం
 తమోపతిం అంబుజ యుగ్మహస్తం
 ధ్యాయే హృదజ్ఞ శలిసం గ్రహేశం

పీఠమేతుండ్రపీఠాజ

హోమకుండమునగానీ, స్థండిలమున గాని సంస్కార చతుష్పుయము చేయవలెను. మధ్యలో బియ్యపు పిండితో ప్రాదేశమాత్రపు (బొటనఫ్రేలు, చూపుదుఫ్రేలు చాచినప్పుడు మధ్యలో ఉండే దూరము) చతురస్రము తయారు చేయవలెను.

వీక్షణము :

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరించుచు కుండమును చూడవలెను.

వీక్షణము : ఘట్ అని ఉచ్చరించుచు దర్శలతో నీళ్ళు చల్లవలెను.

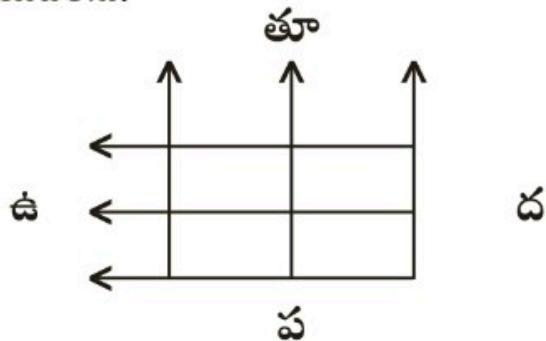
తాడనము : దర్శలతో ఘట్ అని మూడుసార్లు ఉచ్చరిస్తూ కుండము లోపలి భాగమును కొట్టవలెను.

అధ్యాత్మం : హుం అని ఉచ్చరించుచు పిడికిలితో నీళ్ళు కుండమంతట చల్లవలెను.

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః

అని శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రమును ఉచ్చరించుచు “శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా హోమకుండాయనమః” అని కుండమునకు నమస్కరించవలెను.

తూర్పువైపు దర్శల చివరలు వచ్చుచున్నట్లుగా పడమట నుంచి తూర్పు వైపుకు మూడు గీతలు బియ్యపు పిండితో దర్శతో గీయవలెను. ఉత్తరపు వైపు దర్శ చివరలు వచ్చునట్లుగా మొదట గీసిన గీతలపై దక్షిణము నుంచి ఉత్తరము వైపు మూడు గీతలు గీయవలెను.



ఆ దర్శలను త్రుంచి నైరుతి దిక్కువైపునకు వేయవలెను.

తూర్పు రేఖలు చివరల మూడింటిని-ముకుండాయ నమః, ఈశాయ నమః, పురందరాయ నమః అని ప్రదక్షిణ క్రమమున పూజించవలెను.

ఉత్తారగ్రములో - బ్రహ్మాణేనమః, వైవస్వతాయనమః, ఇంద్రవేనమః అని పూజించవలెను.

ఓం ప్రీం ఓం అని కుండ మధ్యమున ప్రాసి శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రమును ఉచ్చరించుచు పుష్టాంజలి సమర్పించవలెను.

అగ్నిప్రతిష్ఠాపీసీమ్యు

హోమాంగత్యేన అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే - అని సంకల్పం చేయవలెను,... అస్య శ్రీ వైశ్వానర మహామంత్రస్య భృగు బుఖిః, దేవీ గాయత్రీ ఛండః, శ్రీ వైశ్వానరో

దేవతా, రం బీజం, స్వాహా శక్తి: జాతవేద ఇతి కీలకం స్వచ్ఛాప్రయోగ సిద్ధ్యర్థ పౌత్రమే వినియోగః అని సంకల్పంచేసి తరువాత అగ్నిన్యాసం చేయవలెను.

అగ్నిన్యాసమ్ము

ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాలతో కరణ్యాసం, ప్రాంగంయన్యాసం చేయవలెను

1. ఓం రాం సహస్రార్థమే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, **2.** ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ తర్జనిభ్యాం నమః, **3.** ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ మధ్యమాభ్యాం నమః **4.** ఓం రైం ధూమవ్యాపినే అనామికాభ్యాం నమః **5.** ఓం రౌం సప్తజిహ్వ్యాయ కనిష్టికాభ్యాం నమః **6.** ఓం రః ధనుర్ధరాయ కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః (ఇదే విధంగా హృదయన్యాసం కూడా చేయవలెను.)

భూర్యావస్తువరోఖితి దిగ్ంధః

అగ్నిపీరీ ప్రాజి (కుండములో దశదిక్కుల యందు అక్షతలతో)

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1. ఓం పీతాయై నమః | 6. ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 2. ఓం శ్వేతాయై నమః | 7. ఓం విస్ములింగిష్టై నమః |
| 3. ఓం అరుణాయై నమః | 8. ఓం రుధిరాయై నమః |
| 4. ఓం కృష్ణాయై నమః | 9. ఓం జ్వాలిష్టై నమః |
| 5. ఓం ధూమ్రాయై నమః | 10. ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయై నమః |

ఆసీనీ ప్రాజి - (అక్షతలతో)

రం వహ్నిసనాయనమః - అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించవలెను. సపరివారం అగ్నిం ఆవాహయామి అని ఆవాహనం చేయవలెను. అగ్నిని మూతగల పాత్రలో ‘ఘట ఘట’ అని ఉచ్చరించుచు తెచ్చి, ‘హుం-హుం’ అని మూత తీసి, ‘రం రం’ అని ఉచ్చరించుచు కుండము దగ్గరకు తీసుకొని రావలెను.

పరమాత్మానలముతోను, జరరాగ్నితోను, అంతరాగ్నితోను ఈ అగ్నియొక్క సమైక్యమును సంభావించి, అగ్ని బీజమగు రం ఉచ్చరించుచు వహ్ని చైతన్యమును భావించవలెను.

అగ్నిని ఓంకారముతో అభిమంత్రించి, ఉచ్చరించుచు అమృతబీజమైన వంతో అమృతీకరించి ఉచ్చరించుచు, ఈ అగ్ని లలాటం నుంచి కుండములోనికి దిగుచున్నట్లుగా భావించి, ఎనిమిదిసార్లు ప్రణవంతో (ఓం) మరల అభిమంత్రించి హుం ఘట్ అని రక్కాకవచమును భావించి “రం వహ్నిమూర్తయే నమః” అని మనస్సులో అగ్నికి నమస్కరించి ఓం ఓం ఓం అని ఉచ్చరించుచు కుండముపై నిప్పు పశ్చమును ప్రదక్షిణ పద్ధతిలో మూడుసార్లు త్రిప్పవలెను.

హూంఘట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచు కొంత నిప్పు తీసి నైరుతి దిక్కున వేయవలెను.

భూర్యావస్పువరోం అనియు, **ప్రూం-వహ్ని చైతన్యాయ నమః**, అనియు ఉచ్చరించుచు కుండమున అగ్నిని ఉంచవలెను.

కుండము బైట (నిప్పు పశ్చములో) అక్కతలు, నీళ్ళు వదలవలెను.

చిత్రింగక హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ ఆజ్ఞాపయ స్వాహా. ప్రీం ప్రీం జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హూంఘట్ స్వాహా - అని మంత్రములను వరించవలెను. ఆ తరువాత లేచి నిలుచుండి జ్యాలినీముద్ర ప్రదర్శించి నమస్కరించుచు

అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హతాశనం ।

సువర్ణ వర్ణ మమలం సమిథ్ధం విశ్వతోముఖం ॥

“ఓం వైశ్వాసర జాతవేద ఇహో వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మణి సాధయ స్వాహా” అనుచు అర్థపాద్యములతో పూజించవలెను.

లమితాయాది ఏంచప్పాజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉధరిణతో తీసుకుని ఓం అగ్నయే నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్థాం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పశ్చాం)లో వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయ నమః గంధం ధారయామి
 హం ఆకాశ తత్వాత్మికాయ నమః పుష్టిః పూజయామి
 యం వాయు తత్వాత్మికాయ నమః ధూపం అప్రూపయామి
 రం తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః దీపం దర్శయామి

అంటూ గంధాన్ని, పుష్టిలను, అగరబత్తిలను లేదా సాంబ్రాణీని
 పోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని పోమకుండానికి చూపాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

పం అమృతతత్వాత్మికాయ నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి అంటూ నైవేద్యాన్ని
 హోమకుండంలో సమర్పించాలి. (సున్నుండ లేక పండు).

ఈక దర్శకాల్చి జ్యాలను నేతిలో ప్రతిఫలింపజేసి, దర్శను కుండములో
 వేయవలెను, నేతిపాత్రలో రెండు చిన్న దర్శాగ్రములు వేయవలెను. అపుడు నెఱ్య
 మూడు భాగములు అగును. ఎడమవైపు ఇద, కుడివైపు పింగళ, మధ్య సుషుమ్మ
 అని భావించవలెను.

స్రువముతో కుడిభాగము నుండి ‘నమః’ అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్వాహా - అని ఆహాతి వేయుచు అగ్ని యొక్క ఎడమకన్ను తెరువబడినట్లుగా
 భావించవలెను.

స్రువముతో మధ్యభాగము నుండి ‘నమః’ అనుచు నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్వాహాం అగ్నిషోమాభ్యాగ్రం స్వాహా - అని ఆహాతి వేయుచు అగ్ని యొక్క మధ్యనేత్రం (మూడవకన్ను) తెరువబడినట్లుగా భావించవలెను.

కుడివైపు నుండి ‘నమః’ అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్టకృతే స్వాహా అని అగ్ని ముఖమున ఆహాతి వేయవలెను. ఆ తరువాత

మధ్యభాగము నుండి నేతిని తీసుకొని

ఓం భూః స్వాహా, ఓం భువః స్వాహా

ఓం సువః స్వాహా, ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహాతులు వేయవలెను.

ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వ కర్మాణి సాధయస్వాహా
 అని మూడుసార్లు ఆహాతులు వేయవలెను.

జిహ్వావోహము (సాత్యిక జిహ్వలు)

1. ఓం ప్రూయం హిరణ్యాయై స్వాహా
2. ఓం ప్రూయం గగనాయై స్వాహా
3. ఓం ప్రూయం రక్తాయై స్వాహా
4. ఓం ప్రూయం కృష్ణాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూయం సుప్రభాయై స్వాహా
6. ఓం ప్రూయం అతిరక్తాయై స్వాహా
7. ఓం త్రయ్యాంబహురూపాయై స్వాహా

- రాజస్ జిహ్వలు -

1. ఓం ప్రూయం పద్మరాగాయై స్వాహా
2. ఓం ప్రూయం సువర్ణాయై స్వాహా
3. ఓం ప్రూయం భద్రలోహాయై స్వాహా
4. ఓం ప్రూయం లోహితాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూయం శ్వేతాయై స్వాహా
6. ఓం ప్రూయం ధూమిన్యై స్వాహా
7. ఓం త్రయ్యాం కరాళికాయై స్వాహా

- తామస జిహ్వలు -

1. ఓం ప్రూయం విశ్వమూర్త్యై స్వాహా
3. ఓం ప్రూయం ధూమువర్ణాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూయం లోహితాయై స్వాహా
2. ఓం ప్రూయం విస్ములింగిన్యై స్వాహా
4. ఓం ప్రూయం మనోజవాయై స్వాహా
6. ఓం ప్రూయం కరాళ్యై స్వాహా
7. ఓం త్రయ్యాం కాళ్యై స్వాహా

సాత్యిక - రాజస - తామస జిహ్వలు ఇష్టప్రాప్తి, అనిష్ట పరిహారము అభిచార ప్రయోజనములకు ఉద్దేశించబడినవి.

- జిహ్వార్థిదీవేత్తా హిరోముము -

1. ఓం సురేభ్యః స్వాహా
2. ఓం పితృభ్యః స్వాహా
3. ఓం గంధర్వభ్యః స్వాహా
4. ఓం యక్షేభ్యః స్వాహా
5. ఓం నాగేభ్యః స్వాహా
6. ఓం పిశాచేభ్యః స్వాహా
7. ఓం రాక్షసేభ్యః స్వాహా

శ్రీచంద్రగ్రహి ఉపసాగి

- వృత్తంగి దేవతా హిందుము -

1. ఓం రాం సహస్రార్థిజే హృదయాయ నమః స్నాహః
2. ఓం కీం స్వస్తిపూర్ణాయ శిరనే స్నాహః స్నాహః
3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ శిఖాయై వషట్ స్నాహః
4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే కవచాయ హుం స్నాహః
5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వ్యాయ నేత్రత్రయాయ వోషట్ స్నాహః
6. ఓం రః ధనుఢరాయ అస్త్రాయ ఘట్ స్నాహః

- అష్టమార్త్ర హిందుము -

1. ఓం అగ్నయే జాతవేదనే స్నాహః
2. ఓం అగ్నయే సప్తజిహ్వ్యాయ స్నాహః
3. ఓం అగ్నయే హవ్యవాహనాయ స్నాహః
4. ఓం అగ్నయే అశ్వేదరజాయ స్నాహః
5. ఓం అగ్నయే వైశ్వాసరాయ స్నాహః
6. ఓం అగ్నయే కౌమారజాతనే స్నాహః
7. ఓం అగ్నయే విశ్వముఖాయ స్నాహః
8. ఓం అగ్నయే దేవముఖాయ స్నాహః

- అష్టమార్త్రక హిందుము -

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. ఓం బ్రాహ్మేణ్య స్నాహః | 5. ఓం ఇం వారాహ్మేణ్య స్నాహః |
| 2. ఓం తఃం మహేశ్వర్యై స్నాహః | 6. ఓం ఇం ఇంద్రాణ్యై స్నాహః |
| 3. ఓం ఊం కౌమార్యై స్నాహః | 7. ఓం జీం చాముండాయై స్నాహః |
| 4. ఓం ఔం యక్షేభ్యః స్నాహః | 8. ఓం అః మహాలక్ష్మీ స్నాహః |

- అష్టభైరవ హింసేమము -

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. ఓం అం అసితాంగ | బైరవాయ స్వాహ |
| 2. ఓం ఇం రురు | బైరవాయ స్వాహ |
| 3. ఓం ఊం చండ | బైరవాయ స్వాహ |
| 4. ఓం బుం క్రోధ | బైరవాయ స్వాహ |
| 5. ఓం ఐం ఉన్నత | బైరవాయ స్వాహ |
| 6. ఓం ఇం కపాల | బైరవాయ స్వాహ |
| 7. ఓం ఓం భీషణ | బైరవాయ స్వాహ |
| 8. ఓం అః సంహంర | బైరవాయ స్వాహ |

- బిక్ష్మలక హింసేమము -

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. ఓం లం ఇంద్రాయ స్వాహ | 6. ఓం యం వాయవే స్వాహ |
| 2. ఓం రం అగ్నయే స్వాహ | 7. ఓం సం సోమాయ స్వాహ |
| 3. ఓం హం యమాయ స్వాహ | 8. ఓం శం ఈశానాయ స్వాహ |
| 4. ఓం షం నిర్మతయే స్వాహ | 9. ఓం ఆం బ్రహ్మణే స్వాహ |
| 5. ఓం వం వరుణాయ స్వాహ | 10. ఓం ప్రీం అనంతాయ స్వాహ |

- బిక్ష్మలకాయుధ హింసేమము -

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. ఓం వజ్రాయ స్వాహ | 6. ఓం అంకుశాయ స్వాహ |
| 2. ఓం శక్త్య స్వాహ | 7. ఓం గదాయై స్వాహ |
| 3. ఓం దండాయ స్వాహ | 8. ఓం శూలాయ స్వాహ |
| 4. ఓం ఖద్గాయ స్వాహ | 9. ఓం పద్మాయ స్వాహ |
| 5. ఓం పాశాయ స్వాహ | 10. ఓం చక్రాయ స్వాహ |

ఈ విధంగా హోమాన్ని ఆచరించిన తరువాత ప్రువముతో నాలుగుసార్లు నేతిని తీసుకొని ప్రుక్కునందు వేసి ప్రువమును ప్రుక్కుపై బోర్లించి దానియందు ఒక పుష్టును ఉంచి రెండు చేతులతో వామస్తనము ఎత్తువరకు పట్టుకుని లేచి కుడికాలు ముందుకు వేసి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహో వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వోషట్” అని పోశామము చేయవలెను. తరువాత కూర్చుని కుండమునికి నమస్కరించి చేతిలో అక్షతలు నీరు తీసుకొని కుండమునకు (అగ్నికి) తూర్పున నీళ్ళు మాత్రమే ఉంచి పశ్చిమాన అక్షతలు వేయవలెను.

ప్రాజ్ఞభాగ్నే మమ అభిముఖోభవ, సుముఖోభవ
సుప్రసన్నోభవ, వరదో భవ, యథోక్త జిహ్వాయా
హవిర్భవణ ॥ఓం భూర్భువస్తువః

అని నీళ్ళు చల్లి నీళ్ళతో అగ్నికి చుట్టూ ప్రదక్షిణ పద్ధతిన త్రిపువలెను.

- కుండమేళులా పూజ -

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. తూర్పున-అగ్నయే నమః | 5. పశ్చిమాన-దేవముఖాయ నమః |
| 2. అగ్నేయాన-హుతవహోయ నమః | 6. వాయువ్యాన-సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణాన-హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరాన - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైరుతిన-కృష్ణవర్తునే | 8. ఈశాన్యాన-జాతవేదసే నమః |

అనుచు ఎనిమిది దిక్కులయందు అక్షతలతో కుండముపై పూజ చేయవలెను.

దర్శల కొనలు తూర్పు వైపునకుగానూ, ఉత్తరవైపునకుగానూ ఉండేటట్లు నాలుగు వైపుల వేయవలెను.



శ్రీచంద్రగ్రహం ఉపాసన

- మహా గణపతి హితముము -

1. ఓం స్వాహా
2. ఓం శ్రీం స్వాహా
3. ఓం శ్రీం ప్రీం స్వాహా
4. ఓం శ్రీం ప్రీం క్లీం స్వాహా
5. ఓం శ్రీం ప్రీం క్లీం గ్లోం స్వాహా
6. ఓం శ్రీం ప్రీం క్లీం గ్లోం గం స్వాహా
7. ఓం శ్రీం ప్రీం క్లీం గ్లోం గం గణపతయే స్వాహా
8. ఓం శ్రీం ప్రీం క్లీం గ్లోం గం గణపతయే వరవరద స్వాహా
9. ఓం శ్రీం ప్రీం క్లీం గ్లోం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం స్వాహా
10. ఓం శ్రీం ప్రీం క్లీం గ్లోం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే స్వాహా
11. ఓం శ్రీం ప్రీం క్లీం గ్లోం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే వశమానయ స్వాహా స్వాహా



అని చెబుతూ 11 సార్లు ఆహాతులు వేయవలెను.

పిమ్మట నాలుగుపర్యాయములు పూర్తి గణపతి మంత్రముతో ఆహాతులు వేయవలెను.

- ప్రథాన దేవతా హితముము -

శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువునకు నమస్కరించి ఓం శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా యోగపీతాయ నమః అని ఒక మారు ఆహాతిగానీ, అక్కతలుగానీ వేయవలెను.

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః

అని శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రమును పదిసార్లు ఉచ్చరించి దానితో దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయవలెను. దేవతా యంత్రమును కుండమునందు భావించి దేవతా ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేయవలెను.

ఓం ఆ ప్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః ప్రీం ఓం హం సః శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాప్రాణా ఇహ ప్రాణః
 ఓం అం ప్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః ప్రీం ఓం హం సః శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా జీవ ఇహస్తః
 ఓం అం ప్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః ప్రీం ఓం హం సః
 శ్రీ చంద్రగ్రహ తరదేవతా సర్వోందియాణి వాట్సనః చక్షుక్రోత్
 ప్రమాణ ప్రాణా ఇష్టావ అగత్య సుఖం చిరంతిష్టంతు స్వాహ
 ఓం క్షం సం హం సః ప్రీం ఓం

పై మొత్తము మంత్రమును మూడుసార్లు జపించుచు కుండముపై చేయి
 వుంచి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేయవలెను. ఆ తరువాత లమిత్యాది పంచపూజ చేయవలెను.

లమిత్యాది ఏంచేపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ చంద్రదేవతాయై నమః
 పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ
 హోమకుండంలో ఒక ప్రక్కగా వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	పుష్టిః పూజయామి
యం వాయతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	ధూపం అప్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	దీపం దర్శనయామి
అని చెపుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పక్కం)లో వేయాలి.	

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

పం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి
 అని చెబుతూ గంధాన్ని, పుష్టాన్ని, ధూపాన్ని (అగరుబత్తి / సాంబ్రాణి)
 హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని చూపి, నైవేద్యంగా సున్నుండను
 కాని, పండ్ల ముక్కలను కాని హౌమకుండములో వేయాలి.

ఇప్పుడు అగ్ని - శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా ఏకీకరణార్థం పంచవింశతి ఆహుతిం హోష్యామి అని అగ్నికి దేవతకు వక్త ఏకీకరణమును సంకల్పించి మూలమంత్రముతో
25 ఆహుతులు వేయవలెను.

తరువాత అగ్ని - శ్రీ చంద్ర గ్రహాదేవతానాడీ సంధానార్థం ఏకాదశ ఆహుతిం హోష్యామి అని నాడీ సంధానమును సంకల్పించి, శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రముతో
 11 ఆహుతులు వేయవలెను. ఇప్పటికి అగ్నికి దేవతకు ఏకీకరణము జరిగినట్లుగా భావింపవలెను.

ఓం మంధూకాది పరతత్వాంత పీరదేవతాభ్యఃస్వాహ

అని ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

ఏ ప్రదేశంలో అయితే హోమం చేస్తామో ఆ ఆవరణలోనే దేవతలకు ఆ పీరంలోని దేవతలకు ఓం సమస్త ఆవరణ దేవతాయై స్వాహ, ఓం సమస్త పీర దేవతాయై స్వాహ అని పీరదేవతలకు, ఆవరణ దేవతలకు ఒక్కొక్క ఆహుతి సమర్పించవలెను. అనంతరం

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః స్వాహ

అని చెబుతూ శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా హోమ మంత్రముతో 10 ఆజ్యాహుతులు వేయవలెను. ఆ తరువాత కామ్య ద్రవ్యములతో హోమము చేయవలెను.

అగ్ని, దేవతా సంధానము చేయబడినది గనుక హోమములో “ఇదం న మమ” అవి త్యాగము చెప్పవలసి పనిలేదు.

- హోమ ప్రారంభం -

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః స్వాహ

అనిపై మంత్రం చివర స్వాహ అని ఉచ్చరించుచు ఆహుతులు వేయవలెను.

- హింసాంత విధి -

ఇలా మూలమంత్రంతో హోమం పూర్తిచేసిన తరువాత హోమ పరిపూర్ణత కొరకు జయాది మంత్రములతో హోమము చేయవలెను. జయాదుల బదులుగా మహావ్యాహృతి హోమము, బ్రహ్మర్పణ మంత్రహోమము చేయవచ్చును.

- మహావ్యాహృతి హింసాంతము -

ఓం భూః అగ్న్యే చ పృథివ్యేచ మహాతే చ స్వాహా

ఓం భువః వాయవే చ అంతరిక్షాయ చ మహాతే చ స్వాహా

ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహాతే చ స్వాహా

ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షేత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహాతేచ స్వాహా

అని 4 ఆహాతులు వేయవలెను.

- బ్రహ్మర్పణ మంత్రహింసాంతము -

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహ ధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తివస్తాసు మనసా వాచా కర్మణా యత్ స్నుతం యదుక్తం యచ్ఛక్తం తత్సర్వం బ్రహ్మర్పణం భవేత్. భూః స్వాహా స్వాహా

అనుచు 8 ఆహాతులు వేయవలెను.

- దేవతా బలి -

పూర్ణాహాతి ముందు ‘మంచి గుమ్మడికాయ’ మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, ఆపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టకుండ

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతామై బలిం సమర్పయామి

అంటూ కుండములో వేయవలెను.

కూచ్చూండబలి విధానమ్

మంచి గుమ్మడికాయకు కుంకుమరాసి సిద్ధం చేయవలెను.

సంకల్పం : శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం కూచ్చూండ బలిదానం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పి, శ్రీ చంద్ర గ్రహ దేవతకు పంచోపచారములతో పూజచేసి పోమ కుండానికి ఎదురుగా నిల్చుండి గుమ్మడికాయను పీటపైపెట్టి ఓంకూచ్చూండబలయే నమః అని బలిపశువును ఆవాహన చేసి పూలతో, అక్షతలతో పూజచేస్తూ. ఈ క్రింది శ్లోకములను చదవాలి.

శ్లో|| పశుస్వం బలిరూపేణ మమ భాగ్య దవస్థితః

ప్రణమామి తత స్సర్వ రూపిణం బలిరూపిణిం

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీతిదానేన దాతురాపద్మినాశనం

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా బలిరూపాయ బలే ! తుభ్యం నమోస్తుతే.

యజ్ఞార్థం పశవ స్సుష్టాః స్వయమేవ స్వయంభువా

అతస్తాం ఘూతయా మ్యద్య తస్యాత్ యజ్ఞే వధోఽ వధః

తరువాత కత్తికికుంకుమరాసి పూలతో, అక్షతలతో పూజించి ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పవలెను.

ఃం ప్రీం శ్రీం రసనాత్మం కాళికాయాః సురలోక ప్రసాదకః ప్రోం ప్రీం ఖద్గ ఆం హుం ఘట్ అని పలుకుతూ కత్తిని చేతిలో పట్టుకొని ఈ క్రింది మంత్రము

ఓం కాళికాళి వజ్రేశ్వరి లోహదండ్రాయై నమః

చెప్పుచూ కండ్లు మూసుకొని గుమ్మడికాయను నరుకవలెను.

తెగిన రెండు ముక్కలలో ఒక ముక్కను పోమ కుండం ముందు వుంచి కుంకుమ, నీరు చల్లి నెత్తురు వలె కనిపించేలా చేసి, కౌశికీ రుధిరేణ అప్యాయతాం అని చెబుతూ ఆముక్క మీద కర్మారం వెలిగించి ఆముక్కని హోమకుండంలో వేయాలి.

మిగిలిన ముక్కను 2 భాగములు చేయవలెను. అందులో ఒక ముక్కను తీసుకొని దానిపై పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు వేసి ఓం శ్రీ చంద్రగ్రహ దేవతాయై నమః బలిం సమర్పయామి అని చెప్పి ఆ ముక్కను బలిగా నివేదించి మిగిలిన రెండో ముక్క మీద కూడా పూలు, కుంకుమ, అక్షతలు చల్లి ఓం ప్రీం స్ఫుర ఓం ప్రీం ఓం హం ఘట్ మర్ద మర్ద హం-శేషం రక్షేభో హరేత్.

అని మంత్రం చెప్పి ఆ ముక్కనీ చేతితో తాకకుండా ఒక కవర్గానీ ఏదైనా పేపర్తోనైనా పట్టుకొని హోమశాల బైట పదవేయాలి. తిరిగి కాళ్ళు కడుకున్ని హోమశాలలో ప్రవేశించాలి.

గమనిక :

శ్రీ శ్రీ సిద్ధేశ్వరనందభారతీ స్వామివారి అభిప్రాయం ప్రకారం నవగ్రహాలకు కూడా కూణ్ణండబలిని సమర్పించవచ్చు.

- పూర్ణాహుతి -

పూర్ణాహుతిని సంకల్పించి ‘పూర్ణాహుతిం జూహోమి’ అని అనవలెను.

పక్షేమునందు కొబ్బరికాయగానీ, ఖర్జురపు కాయగానీ, పోకకాయగాని ఉంచి అక్షతలు, జాజికాయ, పట్టుగుడ్డ, పూలు, జాపత్రి మున్గు సుగంధ ద్రవ్యాలను పూర్ణాహుతికి ఉపయోగించవచ్చును.

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక దేవతగా భావించి ధూపదీప నైవేద్యములను సమర్పించవలెను. **12 సార్లు** మూలమంత్రముతో నేతిని తీసుకొని పూర్ణాహుతి ద్రవ్యపు కాయపై పోయవలెను. ఈ సందర్భమున స్నుక్కునందు స్నువముతో **12 సార్లు** నేతిని వేసి పూర్ణాహుతి చేయుట ఆచారం. లేచి నుంచొని

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః వోఘట

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరించుచు పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని పోయముకుండములో వేయవలెను. ఇంతటితో పూర్ణాహుతి పూర్తి అవుతుంది.

హోమసమయాన అగ్నిజ్యాలతో బాగా విజృంభించినట్లు చూచుకొనవలెను. అయినను అప్పుడప్పుడు వాడిన ద్రవ్యాలను బట్టి జ్యాలలు బాగా ఉండకపోవచ్చును. కనుక, అగ్నివిహారణ దోషనిరసనార్థము శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రముతో **25** ఆజ్యాహుతులను వేయవలెను.

తరువాత ఆవరణ దేవతలకు ఆహాతులు వేయవలెను.

- దిక్కాలక బలి -

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్కాలకులకు ఎప్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని, గారెలు గాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించవలెను. కుండము బయట ఎనిమిది దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో వరుసగా బలి సమర్పణ చేయవలెను.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః 6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః 7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః 8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
4. సైబుతి-షం నిబుతయే నమః 9. ఊర్ధ్వం-అం బ్రిహ్మణే నమః
5. పడమర-పం వరుణాయ నమః 10. అధో-ప్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత
బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

- భూత బలి -

హోమకుండానికి ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎప్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించవలెను. లేదా కౌబృరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

యే రౌద్రా రౌద్రకర్మణో రౌద్రస్తాన నివాసినః
యోగినోహ్యగ్రరూపాశ్చ గణానాం అధిపాశ్చయే

భూచరాః భేచరాశ్వైవ యే తిష్ణంత్యంతరిక్షగాః
తే సర్వే ప్రీతమనసో భూత్యా గృహ్ణం త్విమం బలిం
సర్వ విష్ణుకృధ్యః సర్వభూతేభో హుంఫట్ స్వాహా

అని చెప్పుచూ అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను. ఇక్కడ కొబ్బరికాయను భూతబలి కొరకు ఉపయోగించవచ్చును.

దిక్కాలిక బలిక్రింద మినుములు, పెరుగు కలిపి యిచ్చట కొన్నిచోట్ల ఆచారము. నిమ్మకాయ కోసి కుంకుమ అద్ది కూడ ఇయ్యవచ్చును.

చివరగా హోమకుండానికి నమస్కరించి 11సార్లు ప్రదక్షిణ చేసి కుండభస్మము నొసట ధరించి దేవతాప్రసాదమును స్వీకరించవలెను.

- దేవతా ఉండ్యాసనము -

గచ్ఛ గచ్ఛ భవత్ స్థానం కార్యం కృత్యా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా
యత్ర బ్రహ్మదయోదేవాః నవిదుః పరమం పదం॥

అని చెబుతూ హోమకుండం నుండి దేవతకు ఉండ్యాసన పలుకవలెను.

- అగ్ని ఉండ్యాసనము -

గచ్ఛ త్వం భగవన్ వహ్ని స్వస్థానం కుండమధ్యతః ।
యత్ర బ్రహ్మదయో దేవాః తత్త గచ్ఛ హుతాశన ॥

అని చెబుతూ హోమకుండంలోని అగ్నికి ఉండ్యాసన పలుకవలెను.

అనేన మయా కృతేన హోమేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా సుప్రసన్నో వరదో భవతు అని కుండములో నీళ్ళు అక్షతలతో కలిపి వదలవలెను.

సుపర్ణాపర్ణారోమితి దిగ్వమోకః అని దిగ్వమోచనము చేయవలెను.

దీనితో హోమవిధి పూర్తయింది.

లఘు పూజము ప్రథమి

సంస్కృత భాషతో పరిచయములేనివారికి, క్లూప్టముగా పోశామములు
చేసుకోదలచిన వారికి ఇది ఉద్దేశించిబడినది.

కాళ్ళు, చేతులు, ముఖము కడుగుకొని ఉత్తికిన గుడ్డలు కట్టుకొని
తూర్పువైపుకాని, ఉత్తరము వైపుకాని తిరిగి, ఒక పీటపైకాని, ఆసనముపైకాని
కూర్చుండవలెను. ఎదురుగా ఇటుకలతో చేసిన తాత్మాలిక కుండమును ఏర్పాటు
చేసికొని ఉండవలెను. మీ ముందు జలపాత్రను పెట్టుకొని దానిలో ఉద్దరిణవేసి
ఒక ఆకుతో నీటిని త్రిపుతూ “బ్రహ్మా, విష్ణు, మహాశ్వరులారా! సముద్రములారా!
భూదేవతా! గంగ, యమున, గోదావరి, కృష్ణ మొదలగు నదులారా! ఈ నీటిలో
ప్రవేశించి తీర్థములుగా మార్చవలసిందని ప్రార్థిస్తున్నాము. అని నమస్కరించండి.
తరువాత...

ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సువితుర్వేణ్యం,
భర్తోదేవస్యదీమహిం, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్. ఓం అపో జ్యోతీ రసోమృతం
బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ అని చెప్పండి.

ధ్యానం :

నా కోరిక సిద్ధించుట కొరకు శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పోశామము
చేయుచున్నాను. శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువులకు నమస్కరించి మూలమంత్రమును
స్కరించుచు కలశములోని నీరు కొంచెము తీసుకొని కుండములో వల్లవలెను.
అదేవిధముగా పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు దానిలోవేసి “శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా
పోశామకుండాయ నమః” అని హోమకుండమునకు నమస్కారము చేయవలెను.
కుండము యొక్క అంచుల మీద ४ దిక్కులయందు అక్షతలతో ఈ క్రింది మంత్రములు
చెప్పుచూ పూజించవలెను.

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. తూర్పు - అగ్నుయే నమః | 5. పడమర - దేవముఖాయ నమః |
| 2. ఆగ్నేయము - హుతవహోయ నమః | 6. వాయవ్యము - సప్తజిహ్వ్యయ నమః |
| 3. దక్షిణము - హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరము - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైఱుత్తి - కృష్ణవర్తునే నమః | 8. ఈశాన్యం - జాతవేదసే నమః |

అగ్నిపీఠపూజ :

- కుండము లోపల దశ(10) దిక్కుల యందు అక్షతలతో పూజించవలెను.
1. తూర్పు - ఓం పీతాయై నమః
 2. ఆగ్నేయ - ఓం శ్వేతాయై నమః
 3. దక్షిణ - ఓం అరుణాయై నమః
 4. నైబుతి - ఓం కృష్ణాయై నమః
 5. పడమర - ఓం ధూమ్రాయై నమః
 6. వాయవ్యం - ఓం తీప్రాయై నమః
 7. ఉత్తరం - ఓం విస్ములింగిస్యై నమః
 8. ఈశాన్యం-ఓం రుచిరాయై నమః
9. ఊర్ధ్వము - (ఈశాన్యము - తూర్పు మధ్య) ఓం జ్యాలిసై నమః
10. అధోదిక్కు - (నైబుతి-పడమర మధ్య) ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయ నమః

ఆసన పూజ :

“రం వహ్నిసనాయనమః” అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించవలెను.

అగ్ని జ్యులనము :

హోమకుండంలో చిన్న కట్టెముక్కలు, పిడకల ముక్కలు వేసి, వానిపై కర్మారముపెట్టి అగ్నిని వెలిగించవలయును. 8 సార్లు ‘ఓం’కారమును ఉచ్చరించి అమృత బీజమగు ‘పం’ మూడుసార్లు ఉచ్చరించి ‘రం’ అను అగ్నిబీజమును 7 సార్లు ఉచ్చరించి ‘రం వహ్ని మూర్తయేనమః అనుచూ మంటలోనికి అగ్నిదేవుడు దిగినట్లుగా భావించి నమస్కరించవలయును.

కుడిచేతిలో నీళ్మపోసుకొని కుండము చుట్టూ ‘హూంఫట్’ అని పలుకుచూ అగ్నిచుట్టూ రక్షాకవచము నిర్మించినట్లు భావించుచు నీరు పోయివలెను.

మందుచున్న కట్టెపుల్లలో నుండి ఒకపుల్లను తీసి హూంఫట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచూ నైబుతి దిక్కున వేసి దానిని రాక్షసులకు అర్పించినట్లు భావించవలెను.

అగ్నిదేవుడు పూర్తిగా అవతరించి అనుగ్రహించుట కొరకు ఈ మంత్రములు చదువవలెను.

1. భూర్భువస్నావరోం
2. ప్రూం వహ్నిచైతన్యాయ నమః
3. చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ అజ్ఞాపయ స్వాహా.

4. ప్రొం ప్రొం జ్యులజ్యుల ప్రజ్యుల ప్రజ్యుల హుం ఘట్సోస్వాహ.
5. ఓం వైశానర జాతవేద ఇహోవహా లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహ.
6. అగ్నిం ప్రజ్యులితం వందే జాతవేదం హుతాశనం, సువర్ల వర్లమమలం సమిద్ధం విశ్వతోముఖం - అని అగ్ని దేవునకు నమస్కరించవలయును.

పంచ పూజలు :

ఓం - అగ్నయేనమః పాద్యం సమర్పయామి,
అర్థ్యం సమర్పయామి, ఆచమనం సమర్పయామి
అని ఉధరిషెడు నీళ్ళు మూడుసార్లు కుండములో వేయవలెను.

అం - పృథ్వీతత్స్వత్త్వికాయ నమః - గంధం ధారయామి
అని తది గంధమును చల్లవలెను.

మం - ఆకాశతత్స్వత్త్వికాయ నమః - పుష్టిః పూజయామి
అనుచు పూలు వేయవలెను.

యం - వాయుతత్స్వత్త్వికాయ నమః - ధూపమాఘ్రాపయామి
అని అగరువత్తితో ధూపము చూపించవలయును

రం - తేజస్తత్స్వత్త్వికాయ నమః - దీపం దర్శయామి
అనుచు దీపమును వెలిగించి చూపించవలయును.

‘ధూప దీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి’
అనుచు ఒక మక్క నీరు వేయవలెను.

వం - అమృత తత్స్వత్త్వికాయై నమః ‘నైవేద్యం సమర్పయామి’
అనుచు మధుర పదార్థములను / సున్నండ / పండ్ల ముక్కలు
శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతామంత్రము చదువుచూ సమర్పించవలెను.

ఎదురుగా నేతిపాత్రను పెట్టుకొని దర్శతో కుండములో దానిని కాల్చి
ఆ మంటను నేతిలో ప్రతిఫలింప చేయవలెను. ఆహాతులు వేయుటకు ‘ప్రుక్కు’
(కొయ్యతోచేసిన పెద్ద మూతిగల పొడుగాటి గరిట) ప్రువము (కొయ్యతో చేసిన
చిన్న మూతిగల చెంచావంటిది) ఉపయోగించవలెను.

పాత్రలో నుండి ప్రువముతో కుడిప్రక్క నుండి నేతిని తీసికొని ‘ఓం అగ్నయే స్వాహ’ అని ఆహాతి వేయవలెను. ఎదుమభాగము నుండి నమః అని తీసికొని ‘ఓం సోమాయస్వాహ’ అని ఆహాతి వేయవలెను. మధ్య నుండి తీసికొని ఓం అగ్ని సోమభ్యం స్వాహ అని ఆహాతి వేయవలెను.

మరల కుడివైపు నుండి నమః అని తీసికొని ఓం అగ్నయే స్విష్ట కృతే స్వాహ అని ఆహాతి వేయవలెను. మధ్యనుండి నేతిని తీసికొని

1. ఓం భూః స్వాహ
2. ఓం భువః స్వాహ
3. ఓం సువః స్వాహ
4. ఓం భూర్భువస్మువః స్వాహ

అని ఆహాతులు వేయవలెను.

“ఓం వైశ్వాసర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మణి సాధయస్వాహ”
అని 3 సార్లు ఆహాతులు వేయవలెను.

ఈ క్రింది మంత్రములతో ఒక్కాక్క ఆహాతిని వేయవలెను.

1. ఓం అగ్నజిహ్వోభ్యః స్వాహ
2. ఓం జిహ్వాధిదేవతాభ్యః స్వాహ
3. ఓం షడంగదేవతాభ్యః స్వాహ
4. ఓం అష్టమార్తిభ్యః స్వాహ
5. ఓం అష్టమాతృకాభ్యః స్వాహ
6. ఓం అష్టబ్దైరవేభ్యః స్వాహ
7. ఓం అష్టదిక్షాలకేభ్యః స్వాహ

ప్రువముతో 4 సార్లు నేతిని తీసికొని ప్రుక్కునందు వేసి దానిపై ఒక పువ్వు నుంచి ప్రువమును దానిపై బోర్లించి “ఓం వైశ్వాసర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మణి సాధయ వోషట” అనుచు ఆహాతి వేయవలెను.

ఓం శ్రీం ప్రీం క్లీం గ్లోం గం గణపతయే పరవరద సర్వజనంమే వశమానయ స్వాహ స్వాహ అనుచు ఒక ఆహాతి వేయవలెను.

శ్రీ గురుభ్యోనమః స్వాహ అని గురువును స్ఫురించుచూ ఒక ఆహాతి వేయవలెను.

‘ఓం ప్రీం సిధ్ఘగురోప్రసీద ప్రీం ఓం’ అని 11 ఆహాతులు స్వాహంతముగా వేయుట అధిక ఫలదాయకము.

ఓం శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా యోగపీతాయ నమః స్వాహః అనుచూ ఒక ఆహాతి వేయవలెను.

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః

ఆ తరువాత పై చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రమును 10 సార్లు ఉచ్చరించుచూ దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయవలెను. ప్రాణప్రతిష్ఠా మంత్రము పురశ్చరణ చేసినవారు దానిని ఉపయోగించవచ్చును.

అగ్ని, ఇష్టదేవతల ముఖము ఒకటి అగుటకు శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రముతో 25 ఆజ్యా ఆహాతులు స్రువముతో వేయవలెను. ఇద్దరు దేవతలనాడులు ఒకటి అగుటకు 11 ఆజ్యా ఆహాతులు శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రముతో వేయవలెను.

ఇప్పుడు దేవత అగ్నిలోకి అవతరించినది కనుక పాద్యము, అర్థము, ఆచమనము, గంధము, పుష్పము, ధూపము, దీపము, నైవేద్యము సమర్పించవలెను. నైవేద్యమును శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రము చెప్పుచూ స్వాహః అనుచూ అగ్నిలో వేయవలెను.

పిమ్మట శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రముతో 10 ఆహాతులు వేయవలెను. స్రుక్కు, స్రువములేనివారు ఉధరిణలు వాడవచ్చును.

ఇప్పుడు సాధకులు తన ప్రయోజనమును అనుసరించి తగిన వస్తువులతో హోమము చేయవలెను.

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః స్వాహః

అని మూలమంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తూ ఆహాతులు వేయవలెను. చేయదలచుకొన్న ఆహాతుల సంఖ్య పూర్తయిన తరువాత ఈ క్రింది మంత్రములతో మహావ్యాహృతి హోమము చేయవలెను.

1. ఓం భూః అగ్న్యే చ పృథివ్యే చ మహతే చ స్వాహ
2. ఓం భువః వాయవేచ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహ
3. ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహ
4. ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షేత్రభ్యశ్చ దిగ్ఘ్యశ్చ మహతే చ స్వాహ
అనుచు 4 ఆహాతులు సమర్పించవలెను.
తరువాత బ్రహ్మర్పణ మంత్రపోలామము.

ఓం తత్త్వత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుధి దేహధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న
సుమఘ్యవస్థాసు మనసావాచా కర్మణాయతీస్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్తం తత్పర్వం
బ్రహ్మర్పణం భవేత్ భూఃస్వాహ - అని ఆహాతి వేయవలెను.

దేవతా బలి :

పూర్ణాహుతి ముందు ‘మంచి గుమ్మడికాయ’ మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి
సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, ఆపదలను తొలగించి అభీష్టములను
ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టి
శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతాయై బలిం సమర్పయామి అంటూ కుండములో వేయవచ్చును.

పూర్ణాహుతి :

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక పళ్ళెంలో వుంచి శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రంతో
12 సార్లు స్తువముతో నేతిని ఆ ద్రవ్యంపై వేసి స్తుక్కుపై స్తువాన్ని బోర్లించి

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః వోషట్

అని మూలమంత్రాన్ని చెబుతూ నిలబడి ‘పూర్ణాహుతింజుహోమి’ అనుచు
అగ్నిలో వేయవలెను. పూర్ణాహుతి ద్రవ్యములతో పాటు కొబ్బరికాయగాని,
ఖర్జురకాయగాని, పోకకాయ (వక్క)గాని దేవతావర్ణము గలిగిన పట్టగుడ్డలో పెట్టి
పూర్ణాహుతి ద్రవ్యముగా ఉపయోగించవచ్చును. దీనిలో నవరత్నములు గూడా
వేయవచ్చును. ఇందులో నేతితో 12 ఆహాతులు మాత్రమే విధి. మిగిలినవి అధిక
శక్తి దాయకములు మాత్రమే.

ఒకవ్యాలక బలి :

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్కాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పచూ బలి సమర్పించవలెను. కుండము బయట 8 దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో బలి సమర్పణ చేయవలెను.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః
4. సైఖుతి-షం నిబుతయే నమః
5. పదమర-వం వరుణాయ నమః
6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
8. ఈశాన్యము- శం ఈశానాయ నమః
9. ఊర్ధ్వం- ఆం బ్రహ్మణే నమః
10. అథో- ప్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

భూతబలి :

ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించవలెను. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

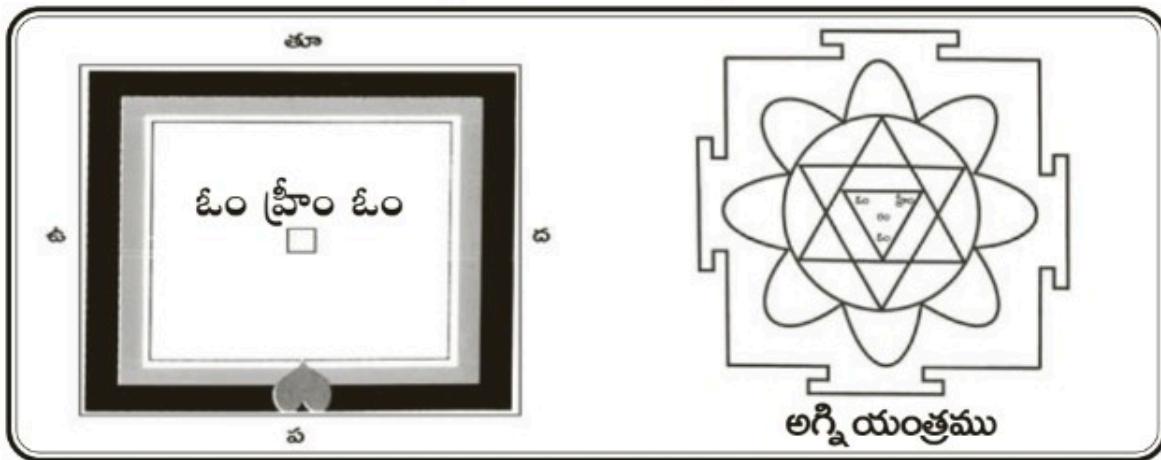
“నమః సర్వ విష్ణు క్షుద్ధ్యః సర్వభూతేభో హం ఘట్ స్వాహ”

అని చెప్పి హోమకుండం చుట్టూ 3 సార్లు ప్రదక్షిణ చేయవలెను. పోమభస్మమును నేతితో కలిపి బొట్టి పెట్టికొనవలెను.

ఉద్యానన :

1. దేవతకు - ఓం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా నా అభీష్టమును నెరవేర్చి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా ప్రస్తుతము నీ స్వస్థానమునకు వెళ్లవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాము” అని చెప్పి కుడిచేతిలో నీళ్ళపోసుకొని కుండములో వదలవలెను.
2. అగ్నికి - ఓ అగ్నిదేవా! నా అభీష్టమును ప్రసాదించి మరల నేను పిలిచినప్పుడు వచ్చునట్లుగా నీ స్వస్థానమునకు వెళ్లవలసిందిగా ప్రార్థిస్తున్నాను. అని కుడిచేతిలో నీళ్ళ పోసుకొని కుండములో వదలవలెను.

దీనితో హోమము పూర్తవుతుంది.



హిందు కుండం

చతురస్రం యోని మదర్థచంద్రం త్ర్యస్రం సువర్తులమ్ ।

షడస్రం పంకజాకారమష్టాస్రం తాని నామతః ।

“సర్వసిద్ధికరం కుండం చతురస్ర ముదాహృతమ్ ॥

చతురస్రం, యోని, అర్ధచంద్రం, త్రికోణం, వర్తులం, షట్కోణం, పద్మకారం, అష్టకోణం అని హోమకుండాలు 8 రకాలు. వీటిలో చతురస్ర కుండం సర్వసిద్ధికరంగా చెప్పబడింది. కావున శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మూలమంత్ర హోమాన్ని

చతురస్ర హోమకుండంలో చేయటం ఉత్తమం.

హిందు వ్యవధి

దశాంశ హోమాన్ని లేదా కామ్యహోమాన్ని సాధకుల శక్తానుసారం 1-2-3-5 రోజులలో హోమం చేసుకోవచ్చ. ఈ రోజులలో హోమకుండంలో అగ్ని ఆరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

పురశ్చరణకు హిందుద్రవ్యములు

పురశ్చరణలో భాగముగా దేవతాపీతికి

1. తెల్లనువ్వులు, బియ్యం
2. ఆవునెయ్య, 3. తెల్లనువ్వుండలు, 4. తెల్లని స్వీట్స్, 5. తెల్లని పువ్వులు,
6. తెల్లని ముగ్గుపిండి, 8. మోదుగ సమిధలు, 9. దర్శులు

హాఁమము మధ్య లేవవలసిన వచ్చినవి

1. ఓం భూః స్వాహా
2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా
4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

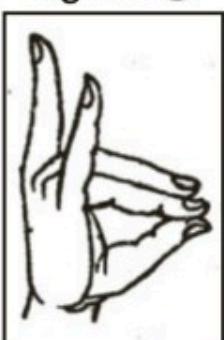
అని 4 ఆహాతులు వేసి లేచి మళ్ళీ వచ్చి ఇవే నాలుగు ఆహాతులు వేసి హాఁమము మరల చేయవలెను. మధ్యకాలములో అగ్ని ఆరాదు. ఒకరోజేకాక ఎక్కువ రోజులు చేసినా - ఇదే పద్ధతి.

గమనిక : శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా మంత్రాన్ని దశాంశ హాఁమం చేసి పురశ్చరణ పూర్తిచేశాక సాధకులు తమ కామ్యహాఁమాల్చి చేసుకోవచ్చు. అంటే మీకు ఏ కోరిక వుంటే ఆ కోరిక సంకల్పంలో చెప్పుకుని ఆయా కామ్యాలకు శాస్త్రంలో చెప్పిన ద్రవ్యాల్చి ఉపయోగించి హాఁమాన్ని చేసుకుని శ్రీ చంద్రగ్రహాదేవతా దివ్యానుగ్రహాన్ని పొంది తమ తమ కోరికలు నెరవేర్చుకోవచ్చు.

కామ్యహాఁమాలలో కూడా ‘హాఁమవిధానం’ ఒకటే. సాధకుల శక్తానుసారం పూర్తి హాఁమపద్ధతిగానీ, లఘుహాఁమ పద్ధతిగానీ ఆచరించవచ్చు.

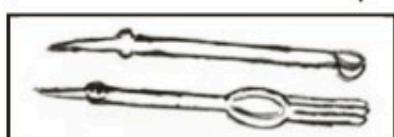
హాఁమం చేసేడప్పుడు వాడే త్రథాస తస్తువులు

- 1. స్తువము:** చండ్రకాయ్యతో చేసిన చిన్నమూతిగల గరిషేభక మూరపొడవు గలది.
- 2. స్తుక్క:** చండ్రకాయ్యతో చేసిన పెద్ద మూతిగల గరిషేభక మూరపొడవు గలది.
- 3. మృగముద్ర:** బొటనవేలు - మధ్య - ఉంగరపువేళ్ళు కలిపితే వచ్చేది.



మృగముద్ర

వీటి మధ్యలోకి ఎంత వస్తే అంత పరిమాణంతోనే ద్రవ్యాలను ఆహాతిగా వేయాలి. హాఁమం చేసేడప్పుడు ఆబ్యాన్ని, తైలాన్ని, స్నువంతో వేయాలి. నువ్వులు, ఆవాలు వంటి ఇతర పదార్థాలను మృగముద్రతో వేయాలి.



స్తుక్క - స్తువము

శ్రీచెంద్రగ్రహ వైచికమంతు జపువిధానం

అప్యాయస్వేత్యస్య మంత్రస్య | గౌతమ బుధిః | చంద్రో దేవతా | గాయత్రీ చంద్రః | (మమ) యజమానస్య అధిదేవతా ప్రత్యధి దేవతా సహిత చంద్రగ్రహస్య ప్రసాద సిధ్యర్థే చంద్రగ్రహ మూలమంత్ర జపం కరిష్యే ||

కరణ్యసం

అప్యాయస్య	- అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
సమేతుతే	- తర్జనీభ్యాం నమః
విశ్వతః	- మధ్యమాభ్యాం నమః
సోమవృష్టియం	- అనామికాభ్యాం నమః
భవావాజస్య	- కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
సంగధే	- కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయసాగ్రహం

అప్యాయస్య	- హృదయాయ నమః
సమేతుతే	- శిరసే స్వాహ
నిశ్వతః	- శిఖాయై వషట్
సోమవృష్టియం	- కవచాయ హుం
భవావాజస్య	- నేత్రత్రయాయ వౌషట్
సంగధే	- అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్మివరోమితి దిగ్ంధః.

ధ్యానం

అగ్నీయభాగే సరథో దశాశ్వ శ్చాత్మేయజో యామునదేశజశ్చ |
ప్రత్యబ్ధులుస్థ శ్చతురశ్రేష్ఠే గదాధరాంగో హిమవత్సుభావః ||

జప మంత్రం :

అప్యాయ స్వసమే తు తే విశ్వతస్మోమ వృజ్ఞియమ్ ।
 భవా వాజస్య సంగథే ॥

అధిదేవత : (సీరు)

అప్యమే సోమా అట్రవీ ద్వార్య శ్వాని భేషజా ।
 అగ్నించ విశ్వతంభువ మాపశ్చ విశ్వభేషజీః ॥

ప్రత్యథ దేవత గౌరీదేవి:

గౌరీమిమాయ సలిలాని తక్కుత్యేక పది ద్విపది సా చతుప్యది ।
 అప్యాపది నవపది బభూవ్యై సహస్రాక్షరా పరమే వ్యోమన్ ॥

(మమ) యజమానస్య అధిదేవతా ప్రత్యథదేవతా సహిత చంద్రగ్రహ ప్రసాద సిద్ధిరస్తు.

(అని ఉద్దరణితో నీళ్ల పశ్చేరములో వేయవలయును)

జప సంఖ్య :

పై తెలిపిన చంద్రగ్రహ వైదిక మంత్రాన్ని 10 వేల సార్లు జపంచేయాలి. అధిదేవతా, ప్రత్యథదేవతా మంత్రాల్ని ఒక్కాక్కడి 1000 సార్లు జపించాలి.

పొందమం-తర్వాణం-మార్జనం-భూజగం

ఇదే వేదమంత్రంతో జపదశాంశం 1000 సార్లు మోదుగ సమిధలు వుపయోగించి బియ్యం-తెల్ల నువ్వులు, నువ్వులనూనె, బెల్లంతో దశాంశపొందమం చేయాలి. ఆ తరువాత 100 సార్లు ఆవుపాలు లేదా శుద్ధజలంతో తర్వాణం, మార్జనం చేసి కనీసం 10 మంది బ్రాహ్మణులకు గాని బిచ్చగాళ్ళకు గాని అన్నదానం చేయాలి.

ఈ విధంగా వైదిక పద్ధతిలో మంత్ర జపం చేసిన తరువాత శాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా చంద్ర గ్రహానికి సంబంధించిన పదార్థాలను, వస్తువులను దానం చేయాలి. ఇలా చేసే చంద్ర గ్రహా అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

వివిధ చంద్ర గ్రహా మంత్రాలు

సోమ మంత్రం - (శారదాతిలకం)

అస్య శ్రీ సోమ మంత్రస్య భృగుబుషిః, పంక్తి ఛందః, సోమో దేవతా, స్వాం బీజం సోమాయ శక్తిః నమః కీలకం శ్రీ సోమగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః

కర్తవ్యాసం

స్వాం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
స్విం	తర్జనీభ్యాం నమః
స్వాం	మధ్యమాభ్యాంనమః
స్విం	నామికాభ్యాంనమః
స్వాం	కనిష్ఠికాభ్యాంనమః
స్వః	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః

హృదయాశాసం

స్వాం	-	హృదయాయనమః
స్విం	-	శిరసే స్వాహ
స్వాం	-	శిఖాయై వషట్
స్విం	-	కవచాయహుం
స్వాం	-	నేత్రత్రయాయాషట్
స్వః	-	అష్టాయ ఘట్

భూర్భువస్మివరోమితదిగ్భుంధః

ధ్యానం

కర్మార స్ఫురీకావదాత మనిశం పూర్ణేందుబింబాననమ్ |
ముక్తాదామ విభూషితేన వపుషా నిర్మాలయంత తమః |
హస్తాభ్యాం కుముదం వరం చ దధతం నీలాలకోద్భాసితం |
స్వస్యాత్ ంకష్ట మృగాంకమాశ్రయ గుణం సోమం సుదాఖీం భజే ||

జపమంత్రం

స్వాం సోమాయ నమః

మంత్ర పురశ్వరణ :

ఈ మంత్రాన్ని 6 లక్షలసార్లు, ముత్యాల మాల లేదా స్ఫుర్తికమాలతో జపించాలి. తద్దశాంశం పాయసంతో (పాలతో చేసిన) పౌశమం చేయాలి. మిగిలిన దశాంశ పురశ్వరణాంగాలు యథావిధిగా ఆచరిస్తే మంత్ర పురశ్వరణ పూర్తవుతుంది. ఒక సారి మంత్ర పురశ్వరణ పూర్తయిన తరువాత కామ్యజప పౌశమాలు ఆచరించవచ్చు.

మంత్రజప ఫలితాలు :

1. హృదయ కమలంలో తెల్లనిముత్యాలు ధరించిన చంద్రుడి రూపాన్ని భావిస్తూ 3 వేలు ఈ మంత్రాన్ని జపిస్తే దారిద్ర్యం నశిస్తుంది.
2. సహస్రారంలో చంద్రుడి రూపాన్ని భావిస్తూ ప్రతిరోజు 3000 సార్లు ఈ మంత్ర జపం చేస్తే రోగాలు నశించి అపమృత్యు దోషాలు పోతాయి. దీర్ఘాయువు లభిస్తుంది.
3. బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటిస్తూ రోజు మూడుసార్లు స్నానం చేసి ఆవుపాలు మాత్రమే ఆహారంగా తీసుకుంటూ 4 లక్షలు జపంచేస్తే నిధి లభిస్తుంది.
4. బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటిస్తూ పొర్కమి రోజు రాత్రి ఈ మంత్ర జపం చేస్తే అపార సంపదలభిస్తుంది. జ్వరాది రోగాలు, మారణాది ఉపద్రవాలు, విషప్రయోగాలు నశిస్తాయి.

చంద్రగ్రహ మంత్రాలు

1. ఓం ఐం ప్రీం శ్రీం క్రోం క్లీం ఐం సౌః వం చంద్రాయ అమృత ప్రదాయ నమః
2. ఓం ప్రీం సోం సోమాయ నమః
3. ఓం క్లీం సోమాయ నమః
4. ఓం శ్రీం క్రీం ప్రోం చం చంద్రాయ స్వాహ
5. ఓం క్రోం శ్రీం క్రోం సః చంద్రాయ నమః
6. ఓం క్లీం శ్రీం ప్రీం ఐం అమృత కరామృతం షాఖాయ స్వాహ

చంద్రగోయత్తు మంత్రాలు

1. ఓం సుధాకరాయ విద్యహే - ఓషధిశాయ ధీమహి
తన్నే సోమః ప్రచోదయాత్ ॥
2. ఓం నిశాకరాయ విద్యహే - కాలరాధాయ ధీమహి
తన్నే చంద్రః ప్రచోదయాత్ ॥
3. ఓం పద్మధ్వజాయ విద్యహే కాలనాధాయ ధీమహి
తన్నే సోమః ప్రచోదయాత్ ॥
4. క్షీర పుత్రాయ విద్యహే అమృత తత్వాయ ధీమహి ।
తన్నే చంద్రః ప్రచోదయాత్ ॥

గమనిక :

ఐ తెలిపిన చంద్ర గ్రహ తాంత్రిక మంత్రాల్చి టురట్టరణకు । లక్ష జిఱం
చేయఎలిను. అలాగే ఐ తెలిపిన చంద్ర గ్రహ గాయత్రి మంత్రాలను గ్రహ
దోషాలారణకు చంద్రుడి అనుగ్రహం కోసం నిత్యం కథీపం 108 సార్లు జపిస్తే మంచి.



చంద్రగ్రహ కవచస్తుతమ్

అన్య శ్రీ చంద్రకవచస్తోత్ర మహామంత్రస్య, గౌతమ బుధః, గాయత్రీ చన్ద్రః,
చంద్రః దేవతా, రం బీజమ్, సః శక్తిః, ఓం కీలకమ్, మమ శ్రీ చంద్ర
గ్రహప్రసాదసిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః.

ధ్యానమ్ :

సోమం ద్విభుజపద్మం చ శుక్లామృగరథరం శుభం ।	
శేత గన్ధాను లేపం చ ముక్తాభరణభూషణమ్ ॥	1
శ్వేతాశ్వరథమారూఢం మేరుం చైవ ప్రదక్షిణం ।	
సోమం చతుర్భుజం దేవం కేయూర మకుటోజ్యులమ్ ॥	2
వాసుదేవస్య నయనం శంకరస్య చ భూషణం ।	
ఏవం ధ్యాత్వా జపేన్నిత్యం చంద్రస్య కవచమ్ ॥	3
ముదా శశీ పాతు శిరోదేశే ఘాలం పాతు కలానిధిః ।	
చక్షుషీ చంద్ర మాః పాతు త్రుతీ పాతు కలానిధిః ॥	4
ప్రూణం పక్షకరః పాతు ముఖం కుముదబూంధవః ।	
సోమః కరొ తు మే పాతు స్నాన్ధా పాతు సుధాత్మకః ॥	5
ఊరూ మైత్రీనిధిః పాతు మధ్యం పాతు నిశాకరః ।	
కటీం సుధాకరః పాతు ఉరః పాతు శశంధరః ॥	6
మృగాజ్ఞే జానసీ పాతు జష్టే పాత్వమృతాభీజః ।	
పాదా హిమకరః పాతు పాతు చంద్రోఽభిలం వపుః ॥	7
ఏతద్ది కవచం పుణ్యం భుక్తిముక్తి ప్రదాయకం ।	
యః పతేచ్ఛాణుయా ద్వాపి సర్వత విజయా భవేత్ ॥	8

ఇతి శ్రీ బ్రహ్మవైవర్తే మహాపురాణే దక్షిణాండే చంద్రకవచః సమాప్తం

చన్మాషణత్తర శతనామ స్తుతమ్

శ్రీమాన్ శశధరశ్చన్మో తారాధీశో నిశాకరః ।
 సుధా నిధిస్నదారాధ్య స్నత్వతిస్నాధుపూజితః ॥ 1
 జితేంద్రియో జగద్వైనిః జ్యోతిశ్చక్ ప్రవర్తకః ।
 వికర్తనాసుజోవీరో విశ్వేశో విదుషాం పతిః ॥ 2
 దోషాకరో దుష్టదూరః పుష్టిమాన్ శిష్టపాలకః ।
 అష్టమూర్తి ప్రియోఽనన్త కష్టదారు కరారకః ॥ 3
 స్వప్రకాశః ప్రకాశాత్మా ద్వయచరో దేవభోజనః ।
 కళాధరః కాలహేతుః కామకృతాముదాయకః ॥ 4
 మృత్యు సంహార కోమర్యై నిత్యానుష్ఠానదాయకః ।
 క్షపాకరః క్షీణసాపః క్షయ వృధి సమన్వితః ॥ 5
 జైవాత్మకశ్చచిశ్చాప్రో జయా జయ ఫలప్రదః ।
 సుధామయ స్నిరస్యామీ భక్తానామిష్టదాయకః ॥ 6
 భుక్తిదో ముక్తిదో భద్రో భక్తదారిధ్య భజ్ఞకః ।
 సామగాస ప్రియస్వర్వ రక్కకస్నాగరోధ్ఘవః ॥ 7
 భయా స్తక్యధ్ఘక్తిగమ్యా భవబంధ విమోచకః ।
 జగత్వకాశకిరణో జగదానన్త కారణః ॥ 8
 నిస్సపత్నో నిరాహారో నిర్వికారో నిరామయః ।
 భూచ్ఛాయాచ్ఛాదితో భవ్యే భువన ప్రతిపాలకః ॥ 9
 సకలార్తి హరస్సొమ్య జనకస్నాధువస్థితః ।
 సర్వగమజ్ఞ స్నర్వజ్ఞో సనకాది మునిస్తుతః ॥ 10
 సితచ్ఛుత ధ్వజోపేత శ్శీతాంగశ్శీత భూషణః ।
 శ్వేత మాల్యంబబరథర శ్శేతగంథాను లేవనః ॥ 11

దశాశ్వరథ సంరూధో దండపాణిర్థసుర్థరః ।
కుండపుష్టిజ్యలాకారో నయనాజ్ఞ సముద్భువః ॥ 12

ఆత్రేయ గోత్రజోత్యాస్త వినయః ప్రియదాయకః ।
కరుణారససంపూర్ణః కర్మట ప్రభురవ్యయః ॥ 13

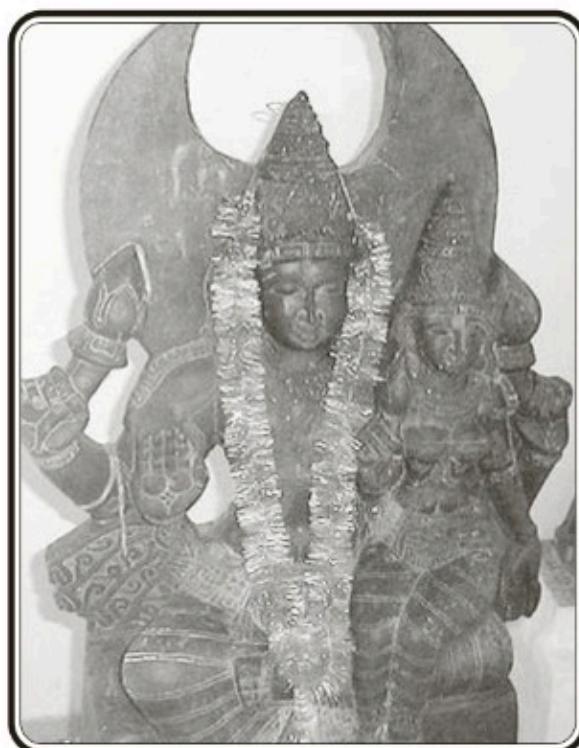
చతుర్మాస నారూధశ్వతురో దివ్యవాహనః ।
వివస్వన్మణ్ణలాజ్ఞీయ వాసో వసుసమృద్ధిదః ॥ 14

మహేశ్వర ప్రియోదాస్తః మేరు గోత్ర ప్రదక్షిణః ।
గ్రహమణ్ణల మధ్యసో గ్రసితారోగ్రహధిపః ॥ 15

ద్వీజరాజో ద్వీతిలకో ద్వీభుజో ద్వీజపూజితః ।
జౌదమృర నగావాస ఉదారో రోహిణీపతిః ॥ 16

దిత్యోదయో మునిస్తుత్యో నిత్యానస్థ ఫలప్రదః ।
సకలాహ్లదన కరః పలాశ సమిథ ప్రియః ॥ 17

ఏవం నక్కత్ర నాథస్య నామ్మామష్టోత్రరం శతమ్



చన్మాష్టిత్తర శతనామావళిః

ఓం శ్రీమాన్ నమః	ఓం స్వప్రకాశాయ నమః
ఓం శశధరాయ నమః	ఓం ప్రకాశత్మనే నమః
ఓం చంద్రాయ నమః	ఓం ద్యుచరాయ నమః
ఓం తారాధీశాయ నమః	ఓం దేవభోజనాయ నమః
ఓం నిశాకరాయ నమః	ఓం కళాధరాయ నమః
ఓం సుధానిధయే నమః	ఓం కాలహేతవే నమః
ఓం సదారాధ్యాయ నమః	ఓం కామకృతే నమః
ఓం సత్పుతయే నమః	ఓం కామదాయకాయ నమః
ఓం సాధుపూజితాయ నమః	ఓం మృత్యు సంహోరకాయ నమః
ఓం జితేంద్రియాయ నమః	ఓం అమర్తాయ నమః
ఓం జగద్వైసయే నమః	ఓం నిత్యానుష్టానదాయ నమః
ఓం జ్యోతిశ్చక్రప్రవర్తకాయ నమః	ఓం క్షపాకరాయ నమః
ఓం వికర్తనానుజాయ నమః	ఓం క్రీణపాపాయ నమః
ఓం వీరాయ నమః	ఓం క్షయవృద్ధి సమన్వితాయ నమః
ఓం విశ్వేశాయ నమః	ఓం కైవాత్పకాయ నమః
ఓం విదుషాంపతయే నమః	ఓం శశినే నమః
ఓం దోషాకరాయ నమః	ఓం శుభ్రాయ నమః
ఓం దుష్టదూరాయ నమః	ఓం జయినే నమః
ఓం పుష్టిమతే నమః	ఓం జయఫలప్రదాయ నమః
ఓం శిష్టపాలకాయ నమః	ఓం సుధామయాయ నమః
ఓం అష్టమూర్తి ప్రియాయ నమః	ఓం సురస్వామినే నమః
ఓం అనంతాయ నమః	ఓం భక్తానామిష్ట ప్రదాయకాయనమః
ఓం కష్టదారుకురకాయ నమః	ఓం భుక్తిదాయ (ముక్తిదాయ) నమః

ఓం భద్రాయ నమః		ఓం శీతభూషణాయ నమః
ఓం భక్తదారిద్ర్య భంజనాయ నమః		ఓం శైతమాల్యాబరధరాయ నమః
ఓం సామగామ ప్రియాయ నమః		ఓం శైతగంధాసులేపనాయ నమః
ఓం సర్వరక్షకాయ నమః	50	ఓం దశాశ్వరథసంహాధాయ నమః
ఓం సాగరోధ్నవాయ నమః		ఓం దండపాణయే నమః
ఓం భయంతకృతే నమః		ఓం ధనుర్ధరాయ నమః
ఓం భక్తిగమ్యాయ నమః		ఓం కుందపుష్టిజ్యోలాకారాయ నమః
ఓం భవబంధవిమోచకాయ నమః		ఓం నయనాజ్ఞసముద్ధ్వవాయ నమః
ఓం జగత్త్ర్యకాశకిరణాయ నమః		ఓం ఆత్రేయగోత్రజాయ నమః 80
ఓం జగదానందకారణాయ నమః		ఓం అత్యంతవినయాయ నమః
ఓం నిస్పతత్వాయ నమః		ఓం ప్రియదాయకాయ నమః
ఓం నిరాపోరాయ నమః		ఓం కరుణారస సంపూర్ణాయ నమః
ఓం నిర్వికారాయ నమః		ఓం కర్మటప్రభవే నమః
ఓం నిరామయాయ నమః	60	ఓం అవ్యాయాయ నమః
ఓం భూచ్ఛాయాచ్ఛాదితాయ నమః		ఓం చతుర్శ్రాపనారూధాయ నమః
ఓం భవ్యాయ నమః		ఓం చతురాయ నమః
ఓం భువనప్రతిపాలకాయ నమః		ఓం దివ్యవాహనాయ నమః
ఓం సకలార్తిహరాయ నమః		ఓం విషణ్వన్మండలాజ్ఞేయవాసాయ నమః
ఓం సౌమ్యజనకాయ నమః		ఓం వసుసమృద్ధిదాయ నమః 90
ఓం సాధువందితాయ నమః		ఓం మహేశ్వర ప్రియాయ నమః
ఓం సర్వగమజ్ఞాయ నమః		ఓం దాంతాయ నమః
ఓం సర్వజ్ఞాయ నమః		ఓం మేరుగోత్ర ప్రదక్షిణాయ నమః
ఓం సనకాదిమునిస్తుతాయ నమః		ఓం గ్రహమందల మధ్యస్థాయ నమః
ఓం సితచ్ఛత్రధ్వజోపేతాయ నమః		ఓం గ్రసితార్యాయ నమః
ఓం శీతాంగాయ నమః	71	ఓం గ్రహాధిపాయ నమః

ఓం ద్విజరాజుయ నమః		ఓం నిత్యోదయాయ నమః
ఓం ద్వితిలకాయ నమః		ఓం మునిస్తుత్యాయ నమః
ఓం ద్విభుజాయ నమః		ఓం నిత్యానందఫలప్రదాయ నమః
ఓం ద్విజపూజితాయ నమః	100	ఓం సకలాహోదనకరాయ నమః
ఓం జీధుంబరనగావాసాయ నమః		ఓం పలాశసమిథ ప్రియాయ నమః
ఓం ఉదారాయ నమః		ఓం చంద్రమసే నమః
ఓం రోహిణీపతయే నమః		108



చంద్రుడికి స్థాందరి, అధిష్టాత్రుదేవతా శ్రీ లక్ష్మీదేవి
కనుక చంద్ర గ్రహా దోషనివ్యతిష్ఠి కోసం చంద్రుడి అనుగ్రహం కోసం
శ్రీ లక్ష్మీదేవి సత్కారాను స్తోత్రాన్ని తలిస్తే మంచిని.

లక్ష్మీసహస్రనామ స్తోత్రమ్

అస్య శ్రీలక్ష్మీ దివ్య సహస్ర నామస్తోత్ర మహామంత్రస్య, ఆనంద కర్మ చిక్కి తేందిరా
సుతాదయో మహాత్మానో మహార్థయః అనుష్టుప్ఖందః విష్ణు మాయాశక్తిః, మహాలక్ష్మీః
పరాదేవతా, శ్రీమహాలక్ష్మీ ప్రసాదధ్వారా చంద్రగ్రహసుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం పతనే వినియోగః

ధ్యానం

పద్మనాభప్రియాం దేవీం పద్మాలక్ష్మీం పద్మవాసినీం ।
పద్మపక్రాం పద్మహస్తాం వందే పద్మమహర్షిశమ్ ।
పూర్ణేందుబింబవదనాం రత్నాభరణ భూపితాం ।
పదాభయ హస్తాధ్యాం ధ్యాయేచ్చంద్ర సహాదరీమ్ ॥
ఇచ్ఛారూపాం భగవత స్పుచ్ఛిదానంద రూపిణీం
సర్వజ్ఞాం సర్వజననీం, విష్ణువక్షస్ఫులాలయామ్
దయాశుమనిశం ధ్యాయేత్ సుఖసిద్ధి స్వరూపిణీమ్

నిత్యాగతానంతనిత్యా నందినీ జనరంజనీ నిత్యప్రకాశినీ చైవ స్వప్రకాశ స్వరూపిణీ	1
మహాలక్ష్మీర్షమహాకాళీ మహాకన్యా సరస్వతీ భోగ వైభవ సంధాత్రీ భక్తానుగ్రహకారిణీ	2
ఈశావాస్యా మహామాయా మహాదేవి మహేశ్వరీ హృద్మైభా పరమాశక్తి ర్ఘృత్యకా బీజరూపిణీ	3
నిత్యానందా నిత్యబోధా, నాదినీ జనమోదినీ సత్య ప్రత్యయనీ చైవ, స్వప్రకాశాత్ము రూపిణీ	4
త్రిపురా బైరవీ విద్యా, హంసా వాగీశ్వర శివా వాగ్దేవి చ మహారాత్రిః, కాళరాత్రి స్త్రీలోచనా	5
భద్రకాళీ కరాళీ చ మహాకాళీ తిలోత్తమా కాళీ కరాళవక్రాంతా కామాక్షి కామదా శుభా	6
చండికా చండరూపేశా చాముందా చక్రధారిణీ త్రైలోక్య జననీ దేవి, త్రైలోక్య విజయోత్సమౌ	7
సిద్ధలక్ష్మీః క్రియాలక్ష్మీః, రోక్కులక్ష్మీః ప్రసాదినీ ఉమా భగవతీ దుర్గా, చాంద్రి దాక్షాయణి శివా	8
ప్రత్యంగిరా ధరా వేలా, లోకమాతా హరిప్రియా పార్వతీ పరమాదేవి బ్రహ్మవిద్యా ప్రదాయినీ	9
అరూపా బహురూపా చ, విరూపా విశ్వరూపిణీ పంచభూతాత్మికా వాణి పంచభూతాత్మికా పరా	10
కాళికా పంచికావాగ్ని హవిః ప్రత్యధిదేవతా దేవమాతా సురేశానా, వేదగర్భాంబికా ధృతిః	11
సంఖ్యా జాతిః క్రియాశక్తిః, ప్రకృతిర్మిహినీ మహీ యజ్ఞవిద్యా మహావిద్యా గుహ్యావిద్యా విభావరీ	12

జ్యోతిష్మతీ మహమాతా సర్వమంత్ర ఘలప్రదా దారిద్ర్య ధ్వంసినీ దేవీ హృదయగ్రంథి భేదినీ	13
సహస్రాదిత్య సంకాశా చంద్రికా చంద్రరూపిణీ గాయత్రీ సోమసంభూతి స్నావిత్రీ ప్రణవాత్మికా	14
శాంకరీ వైష్ణవీ బ్రాహ్మీ సర్వదేవనమస్కూతా సేవ్యాదుర్గా కుబేరాక్షీ కరవీర నివాసినీ	15
జయా చ విజయాచైవ జయంతీ చాంపరాజితా	16
కుబ్భికా కాళికా శాస్త్రీ వీణాపుస్తకధారిణి సర్వజ్ఞ శక్తి త్రీశక్తి, బ్ర్హమ్మ విష్ణు శివాత్మికా	17
ఇడాపింగళికా మధ్య మృగాళీ తంతురూపిణి యజ్ఞేశానీ ప్రథా దీక్షా దక్షిణా సర్వమోహానీ	18
అష్టాంగయోగినీ దేవీ నిర్మిజ ధ్యానగోచరా సర్వతీర్థ స్థితా శుద్ధా సర్వ పర్వతవాసినీ	19
వేదశాస్త్ర ప్రమాదేవీ షడంగాది పదక్రమా శివా ధాత్రీ శుభానందా, యజ్ఞకర్మ స్వరూపిణి	20
ప్రతినీ మేనకాదేవీ బ్రహ్మణి, బ్రహ్మాచారిణి వికాశ్వరపరా తారా భవబంధ వినాశినీ	21
విశ్వంభరాధరా ధారా, నిరాధారాం ధికస్వరా రాకా కుహూరమావాస్యా పూర్ణిమాం నుమతీద్వృత్తిః	22
సినీవాలీ శివాం వశ్య వైశ్వదేవీ పిశంగిలా పిపులా చ విశాలాక్షీ రక్షోంశ్మీ వృష్ణికారిణి	23
దుష్టవిద్రావిణి దేవీ సర్వోపద్రవ నాశినీ శారదా శరసంధానా సర్వశస్త్ర స్వరూపిణి	24

యుద్ధమధ్యస్తితా దేవీ సర్వభూత ప్రభంజనీ	
అయుద్ధ యుద్ధరూపా చ శాంతా శాంతి స్వరూపిణీ	25
గంగా సరస్వతీ వేణీ యమునా నర్సుదాపగా	
సముద్రవసనా వాసా, బ్రహ్మండ శ్రేణిమేళలా	26
పంచవక్రా దశభుజా శుద్ధస్పచీకసన్నిభా	
రక్తా కృష్ణా సితా పీతా సర్వవర్ణా నిరీశ్వరీ	27
కాళికా చక్రికా దేవీ సత్యా తు వటుకాస్తితా	
తరుణీ వారుణీ నారీ జ్యేష్ఠాదేవీ సురేశ్వరీ	28
విశ్వంభర ధరా కట్టీ గంగార్గం విభంజనీ	
సంధ్యా రాత్రి ధీవాజ్యోత్సామ్ కలా కాష్టా నిమేషికా	29
ఉర్మి కాత్యాయనీ శుభ్రా సంసారార్థవతారిణీ	
కపిలా కీలికాశోకా మల్లికా సవమల్లికా	30
దేవికా నందికా శాంతా భంజికా భయభంజికా	
కాళికీ వైదికీ దేవీ సారీ రూపాధికాం తిభా	31
దిగ్వస్త్రా నవవస్త్రా చ, కన్యకా కమలోద్ఘవా	
తీస్సొమ్మెలక్ష్మణాం తీత, దుర్గా సూత్ర ప్రబోధికా	32
శ్రద్ధా మేధా కృతిః ప్రజ్ఞా ధారణా కాంతిరేవ చ	
శ్రుతిః స్నేతి ర్ఘుతిర్ఘన్యా భూతిరిష్టర్ఘనీషిణీ	33
విరక్తి ర్ఘ్వపినీ మాయా, సర్వమాయా ప్రభంజనీ	
మాహేంద్రీ మంత్రిణీ సింహా చేంద్రజాల స్వరూపిణీ	34
అవస్థాత్రయ నిర్మకా గుణత్రయ వివర్జితా	
ఈషణత్రయ నిర్మకా సర్వరోగ వివర్జితా	35
యోగి ధ్యానాంతగమ్యా చ యోగధ్యాన పరాయణా	
త్రయూశిభా విశేషజ్ఞా వేదాంత జ్ఞానరూపిణీ	36

భారతీ కమలా భాషా పద్మా పద్మావతి కృతిః గౌతమీ గోమతీ గౌరీ తఃశానీ హంసవాహినీ...	37
నారాయణీ ప్రభాధారా శాంకరీ శంకరాత్మజా చిత్రఘుంటా సునందా శ్రీర్మానవీ మనుసంభవా	38
స్తంభినీ క్షోభిణీ మారీభ్రామిణీ శత్రుమారిణీ మోహినీ ద్వేషిణీ వీరా అఫోరా రుద్రరూపిణీ	39
రుద్రికాదశినీ పుణ్య కళ్యాణీ లాభకారిణీ దేవదుర్గా మహాదుర్గా స్వప్న దుర్గాఉప్పబైరవీ	40
సూర్యచంద్రాగ్ని రూపా చ గ్రహ నక్షత్ర రూపిణీ ఖిందునాద కళాతీతా ఖిందునాద కళాత్మికా	41
దశ వాయు జయకారా కళాషోదశ సంయుతా కాశ్యపీ కమలాదేవీ నాదచక్ర నివాసినీ	42
మృదాధారా స్థిరా గుహ్యే దేవికా చక్రరూపిణీ అవిద్యా శార్వరీ భుంజా, జంభాసురనిబర్షిణీ	43
శ్రీకాయా శ్రీకలా శుభ్రా కర్మ నిర్మాల కారిణీ అదిలక్ష్మీ ర్గుణధారా, పంచ బ్రహ్మత్తిత్యికా పరా	44
శ్రుతిర్పుహృ ముఖావాసా, సర్వసంపత్తి రూపిణీ మృతసంజీవినీ మైత్రీ, కామినీ కామవర్ణితా	45
నిర్వాణమాగ్దదా దేవీ హంసినీ కాళికా క్షమా సపర్యా గుణినీ భిన్నా నిర్గుణాఉభండితా శుభా	46
స్నేహినీ వేదినీ శక్యా శాంబరీ చక్రధారిణీ దండినీ ముండినీ వ్యాఘ్రీ శిఖినీ సోమసంహతిః	47
చింతామణిశ్శ్రీదానందా పంచబాణ ప్రశోధినీ బాణశ్రేణి స్పృహప్రాణ్మీ సహస్ర భుజపాదుకా	48

- సంధ్యా బలి స్త్రీసంధ్యాభ్యాసా బ్రహ్మండమణి భూషణా
వాసవీ వారుణీ సేవ్యా కుళికా మంత్రరంజనీ 49
- జితప్రాణస్వరూపా చ, కాంతా కామ్యవరప్రదా
మంత్రబ్రాహ్మణ విద్యార్థా నాదరూపా హవిష్టుతి 50
- అధర్యణాశ్రుతి శ్శూన్యా కల్పనా వర్ణితా సతీ
సత్తాజూతిః ప్రమాం మేయా, ప్రమితిః ప్రాణదా గతిః 51
- అపర్ణా పంచవర్ణా చ సర్వదా భువనేశ్వరీ
త్రైలోక్యమోహినీ విద్యా సర్వభర్త్రీ క్షరాంక్షరా 52
- హిరణ్యవర్ణా హరిణీ, సర్వోపద్రవనాశినీ
కైవల్యపదవీ రేఖా సూర్యమండల సంస్థితా 53
- సోమమండల మధ్యస్థా వహిస్థామండల సంస్థితా
వాయుమండల మధ్యస్థా వ్యోమమండల సంస్థితా 54
- చక్రికా చక్ర మధ్యస్థా చక్రమార్గ ప్రవర్తనీ
కోకిలాకుల చక్రేశా పక్షతిః పంచ్ఛ్రాపావనీ 55
- సర్వసిద్ధాంత మార్గస్థా షడ్వర్ణా వరవర్ణితా
శతరుద్రహరా హంత్రీ సర్వసంహార కారిణీ 56
- పురుషా పౌరుషీ తుష్ణిస్సర్వతంత ప్రసూతికా
అర్ధనారీశ్వరీ దేవీ సర్వవిద్యా ప్రదాయినీ 57
- భాగవీ యాజుషీ విద్యా సర్వోపనిషదాస్థితా
వ్యోమ కేశాఫిల ప్రాణ పంచకోశ విలక్షణా 58
- పంచకోశాత్మికా ప్రత్యక్షంచ బ్రహ్మత్తుమీకా శివా
జగజ్జరాజనిత్రీ చ పంచకర్మ ప్రసూతికా 59
- వాగ్దేవ్యాభరణాకారా సర్వకామ్యస్థితా స్థితిః
అష్టాదశ చతుష్పూష్పిషీమికా విద్యయా యుతా 60

- కాళికాకర్షణశ్యామూ యజ్ఞిణీ కిన్నరేశ్వరీ
కేతకీ మల్లికాం శోకా, వారాహీ ధరణీధ్రువా 61
- నారసింహీ మహౌగ్రాస్య భక్తానామార్తినాశినీ
అంతర్భులా స్థిరా లక్ష్మీ, ర్జురామరణనాశినీ 62
- శీరంజితా మహాకాయా, సోమసూర్యగ్నిలోచనా
అదితిరైవ మాతా చ అష్టపుత్రాష్టుం యోగినీ 63
- అష్టపుత్రకృతి రష్టాష్ట, విభ్రాజ ద్వికృతాకృతి:
ధర్మిక్ష ధ్వంసినీ దేవీ, సీతా సత్య చ రుక్మిణీ 64
- భ్రూతిజా భాగ్వతీ దేవీ, దేవయోని స్తపన్స్వినీ
శాకంభరీ మహాశోణా, గరుడోపరి సంస్థితా 65
- సింహగా వ్యాఘ్రగా దేవీ, వాయుగా చ మహాద్రిగా
అకారాది క్షూకారాంత సర్వవిధ్యాధి దేవతా 66
- మంత్ర వ్యాఖ్యాన నిపుణా, జ్యోతిశ్యాస్నైకలోచనా
ఇదాపింగళికా మధ్య సుషుమ్మా గ్రంథిభేదినీ 67
- కాలచక్రాత్మయోపేతా కాలచక్ర స్వరూపిణీ
వైశారది మతిత్రేష్టా వరిష్టా సర్వదీపికా 68
- వైనాయకీ వరారోహ శ్రోణివేలాబహిర్వళి:
జంభినీ జృంభిణీ జృంభకారిణీ గణకారికా 69
- శరణీ చక్రికాం నంతా, సర్వవ్యాధి చికిత్సకీ
దేవకీ దేవసంకాశా, వారిధి: కరుణాకరా 70
- శర్వరీ సర్వసంపన్నా, సర్వపాప ప్రభంజనీ
వీకమాత్ర ద్విమాత్రా చ త్రిమాత్రా చ తథాపరా 71
- అర్థమాత్రాపరాసూక్ష్మా, సూక్ష్మార్థాం ర్థపరాపరా
వీకవీరా విశేషాభ్యా షష్ఠీ దేవీ మనస్వినీ 72

- నైషుర్ముల్లు నిషుళాలోకా, జ్ఞానకర్మాధికా గుణా
సబంధ్యానంద సందోహ వ్యోమాకారా నిరూపితా 73
- గద్య పద్యాత్మికా వాటీ సర్వలంకార సంయుతా
సాధుబంధపదన్యాసా సర్వకా ఘుటీకావళిః 74
- షట్కుర్మీ కర్కుతాకారా, సర్వకర్కు వివర్జితా
అదిత్యవర్షా చాపర్షా, కామినీ వరరూపిణీ 75
- బ్రిహ్మణి బ్రిహ్మసంతానా వేదవాగీశ్వరీ శివా
పురాణ న్యాయ మీమాంసా ధర్మశాస్త్రగమ త్రుతా 76
- సద్యోవేదవతీ సర్వ హంసీ విద్యాధిదేవతా
విశ్వేశ్వరీ జగద్ధాత్రీ విశ్వనిర్మాణకారిణీ 77
- వైదికీ వేదరూపా చ కాళికా కాలరూపిణీ
నారాయణి మహాదేవీ సర్వతత్త్వ ప్రవర్తినీ 78
- హిరణ్య వర్ణరూపా చ హిరణ్యపద సంభవా
కైవల్యపదవీ పుణ్య కైవల్య జ్ఞాన లక్ష్మితా 79
- బ్రిహ్మసంపత్తిరూపా చ బ్రిహ్మ సంపత్తికారిణీ
వారుణి వారుణారాధ్య సర్వకర్కు ప్రవర్తినీ 80
- వికాక్షరపరా యుక్తా సర్వదారిద్య భంజినీ
పాశాంకుశాన్వితా దివ్య వీణావ్యాఖ్యక్ష సూత్రబృత్తి 81
- వికమూర్తిస్త్రయామూర్తి ర్మధుకైటభ భంజినీ
సాంఖ్యసాంఖ్యపతీ జ్యోలా జ్యోలంతీ కామరూపిణీ 82
- జాగ్రతీ సర్వసంపత్తి స్సుషుప్తా స్వేష్టదాయినీ
కపాలినీ మహదంప్రా భ్రుకుటీ కుటిలానన 83
- సర్వవాసాసువాసా చ బృహత్పుష్టిశ్చ శక్వరీ
ఛందోగణ ప్రతిష్ఠా చ కల్యాణీ కరుణాత్మికా 84

చక్కప్పుతీ మహాఘోషా, ఖడ్గ చర్య ధరాతు శనిః శిల్పాజైచిత్య విద్యోతా సర్వతో భద్రవాసినీ	85
అచింత్య లక్ష్మణాకారా సూత్ర భాష్య నిబంధనా సర్వవేదార్థ సంపత్తి సర్వశాస్త్రార్థ మాతృకా	86
అకారాది క్షకారాంత, స్పృహవర్ష కృతస్థలా సర్వలక్షీష్ట స్పురానందా సారవిద్యా సదాశివా	87
సర్వజ్ఞా సర్వశక్తిశ్చ ఛేచరీ రూప గోచ్ఛితా అణిమాది గుణోవేతా పరాకాష్ఠో పరాగతిః	88
హంసయుక్త విమానస్థా హంసారూఢా శశిప్రభా భవానీ వాసనాశక్తి రాకృతిస్థాతు ఖిలాఫిలా	89
తంత్ర హేతు ర్యాచిత్రాంగి వ్యోమగంగా వినోదినీ వర్ష చ వార్షికా చైవ, బుగ్యజుస్ప్యామరూపిణీ	90
మహానదీ నదీపుణ్యాతు గణ్య పుణ్య గుణక్రియా సమాధిగత లభ్యర్థా, శ్రోతవ్యా స్వప్తియా ఘృణా	91
నామాక్షరపరా(దా) దేవీ హృషపసర్గ నభాంచితా నిపాతోరుద్వయా జంఘామాతృకా మంత్రరూపిణీ	92
ఆసీనా చ శయొనా చ తిష్ఠంతీ ధావనాధికా లక్ష్మీలక్ష్మణ యోగాధ్యా తాద్రూప్య గణనాకృతిః	93
ఏకరూపాతు నేక రూపా సేందు రూపా సదాకృతిః సమాస తద్ధితాకారా విభక్తి వచనాత్మికా	94
స్వాహోకారా స్వధాకారా శ్రీ పత్యర్థాంగ సందినీ గంభీరా గహనా గుహ్య యోని లింగార్థ ధారిణీ	95
శేష వాసుకి సంసేవ్య చపలా వరపర్చిణీ కారుణ్యకార సంపత్తిః కీలకృన్మంత కీలకా	96

శక్తిబీజాత్మికా సర్వమంత్రేష్టోఽక్షయ కామనా ఆగైయా పార్థివా ఆప్యా వాయవ్యా వ్యోమకేతనా	97
సత్యజ్ఞానాత్మికానందా బ్రాహ్మీ బ్రిహ్మసనాతనీ అవిద్యా వాసనా మాయా, ప్రకృతి స్వర్వ మోహినీ	98
శక్తిర్ధారణ శక్తిశ్చ చిద చిచ్ఛక్తియోగినీ వక్త్రరూపిణీ మహామాయా మరీచిర్మదమర్మినీ	99
విరాట్స్వాపో స్వధా శుద్ధా, నిరూపాప్తిస్సభక్తిగా నిరూపితాద్వయా విద్యా, నిత్యానిత్యస్వరూపిణీ	100
వైరాజమాగ్ద సంచారా సర్వ సత్పథ దర్శినీ జాలంధరీ మృదానీ చ భవానీ భవ భంజనీ	101
త్రైకాలిక జ్ఞాన తంతు ప్రికాల జ్ఞానదాయినీ నాదాతీతా స్వృతిః ప్రజ్ఞా ధాత్రీరూపా త్రిపుష్టరా	102
పరాజితా విధానజ్ఞా విశేషితగుణాత్మికా హిరణ్యకేశినీ హేమా బ్రిహ్మసూత్ర విచక్షణా	103
అసంఖ్యేయ పదార్థాంత, స్వీరవ్యంజన వైభరీ మధుజిహ్వ మధుమతీ మధుమాసోదయా మధుః	104
మాధవీ చ మహాభాగా మేఘగంభీర నిస్స్వనా బ్రిహ్మ విష్ణుమహాతాది జ్ఞాతవ్యాధ విశేషగా	105
నాభో వహ్నిశిభాకారా, లలాటే చంద్ర సన్మిథం భ్రూమధ్య భాస్కరాకారా సర్వతారాకృతి ర్ష్మాది	106
కృత్రికాది భరణ్యంత నక్షత్రేష్ట్యర్థితోదయా గ్రహవిద్యాత్మికా జ్యోతిర్ష్టోతి ర్యస్సుతి జీవికా	107
బ్రిహ్మండగర్భిణీ బాలా, సప్తావరణ దేవతా వైరాజోత్తమ సామ్రాజ్య కుమార కుశలోదయా	108

- బగళా బ్రమరాంబా చ శివదూతీ శివాత్మికా
మేరు వింధ్యాధి సంస్థానా, కాళీరపుర వాసినీ 109
- యోగనిద్రా మహానిద్రా, వినిద్రా రాక్షసాత్రైతా
సువర్ణదా మహాగంగా పంచభ్యా పంచ సంహతిః 110
- సుప్రజాతా సువీర్యా చ, సుపోషా సుపతి శ్రీవా
సుగృహో రక్తబీజాంతా, హతకందర్ప జీవికా 111
- సముద్ర వ్యోమ మధ్యస్థా సమచిందు సమాత్రయా
సౌభాగ్యరస జీవాతు న్యారాసార వివేకదృక్ 112
- త్రివళ్యాదిసుపుష్టాంగా, భారతీ భరతాత్రైతా
నాదబ్రహ్మమయా విద్యా, జ్ఞానబ్రహ్మమయా పరా 113
- బ్రహ్మనాదీ నిరుక్తిశ్చ, బ్రహ్మకైవల్య సాధనా
కాలకేయ మహాదర వీర్య విక్రమ రూపిణీ 114
- బదబాగ్ని శిఖావక్రా, మహాకబళ తర్పుణా
మహాభూతా మహాదర్మా మహాసారా మహాత్రతుః 115
- పంచభూతా మహాగ్రాసా పంచభూతాది దేవతా॥
- సర్వప్రమాణా సంపత్తిస్పర్శరోగ ప్రతిక్రియా 116
- బ్రహ్మందాంత ర్భపిరావ్యప్తా విష్ణు వక్షో విభూపిణీ
శాంకరీ విధిపక్షస్థా, ప్రపరా పరహేతుకీ 117
- హేమమాలా శిఖామాలా త్రిశిఖా పంచలోచనా
సర్వగమ సదాచార మర్యాదా యాతుభంజనీ 118
- పుణ్యశ్లోక ప్రబంధాధ్యా సర్వంతర్యామి రూపిణీ
సామగాన సమారాధ్యా క్రోత్సుకర్మ రసాయనా 119
- జీవలోకైక జీవాతుర్భుద్రోదార విలోకనా
తటిత్యైటిలసత్యాంతి స్తురుణీ హరిసుందరీ 120

మీననేత్రా చ సేంద్రాక్షీ విశాలాక్షీ సుమంగళా సర్వమంగళ సంపన్నా సాక్షాన్మంగళదేవతా	121
దేహహృద్ధిపికా దీప్తి ర్మిష్టో పాపప్రణాశినీ అర్థచంద్రోల్లసధంప్రౌ యజ్ఞవాటి విలాసినీ	122
మహాదుర్గా మహోత్సాహ మహాదేవ బలదోయా డాకినీధ్యా శాకినీధ్యా హకినిధ్యా సమస్తజుట్	123
నిరంకుశా నాకిపంద్యా షడాధారాధి దేవతా భువన జ్ఞాన నిశ్చేణి ర్మివనాకార వల్లరీ	124
శాశ్వతీ శాశ్వతాకారా లోకానుగ్రహకారిణి సారసీ మానసీ హంసీ హంసలోక ప్రదాయినీ	125
చిన్ముద్రాలంకృతకరా కోలీసూర్య సమప్రభా సుఖప్రాణి శిరోరేభా సదసధ్యాష్ట ప్రదాయినీ	126
సర్వసాంకర్య దోషమ్మీ గ్రహోపద్రవనాశినీ క్షుద్రజంతు భయమ్మీ చ విషరోగాది భంజనీ	127
సదాశాంతా సదాశుద్ధా గృహచ్ఛిద్ర నివారిణి కలిదోష ప్రతమనీ కోలాహల పురస్ఫుతా	128
గారీ లాక్ష్మణికీ ముఖ్యా, జఘన్యాకృతి వర్షితా మాయాంచి విధ్యా మూలభూతా వాసవీ విష్ణుచేతనా	129
వాదినీ వసురూపా చ, వసురత్న పరిచ్ఛదా ఛాందసీ చంద్ర హృదయా, మంత్ర స్వచ్ఛందబైరవీ	130
వనమాలా వైజయంతీ, పంచ దివ్యాయుధాత్మికా పీతాంబరమయా చంచ తౌస్తుభా హరికామినీ	131
నిత్యా తథ్యా రమా రామా, రమణీ మృత్యు భంజనీ జ్యేష్ఠా కాష్టా ధనిష్టాంతా, శరాంగీ నిర్మణప్రియా	132

- మైత్రేయా మిత్రవిందా చ, శేష్య శేష కళాశయా
వారణా సీ వాసలభ్యా, చార్యావర్త జనస్తుతా 133
- జగదుత్సృతి సంస్కార సంహారత్రయ కారణా
త్వమంబ విష్ణుసర్వస్వం నమస్తోఽస్త మహేశ్వరి 134
- నమస్తే సర్వలోకానాం జనన్యే పుణ్యమూర్తయే
సిద్ధ లక్ష్మీ ర్ఘృహాకాళీ మహాలక్ష్మీ ర్ఘృమోఽస్తతే 135
- సద్యోజాతాది పంచాగ్ని రూపా పంచక పంచికా
యంత్రలక్ష్మీర్ఘృవత్యాది రాద్యాద్యే తే నమోసమః 136
- సృష్ట్యాది కారణకార వితతే దోషవర్ణితే
జగలక్ష్మీర్ఘృగన్మాత ర్ఘృష్మపత్నీ నమోఽస్తతే 137
- నవకోలి మహాశక్తి నముపాస్య పదాంబుజే
కనతౌవర్ణ రత్నాధ్య, సర్వాభరణభూషితే 138
- అనంతనిత్య మహిషీ, ప్రపంచేశ్వరనాయకీ
అత్యుచ్ఛిత పదాంతస్థి, పరమ వ్యోమనాయకీ 139
- నాకపృష్ఠగతారాధ్య విష్ణులోక విలాసినీ
వైకుంఠ రాజమహిషీ, శ్రీరంగ నగరాలితే 140
- రంగనాయకి భూపుత్రీ కృష్ణేవరద వల్లభే
కోటిబ్రహ్మండాది సంసేవ్య కోటిరుద్రాదికీర్తితే 141
- మాతులుంగ మయం భేటం, సౌవర్ణ చషకం తథా
పద్మద్వయం పూర్ణకుంభం, కీరం చ వరదాభయే 142
- పాశమంకుశం శంఖం చ, చక్రం శూలం కృపాణికాం
ధనుర్భాణో చాక్షమాలాం చిన్ముద్రా మపి బిభ్రతీ 143
- అష్టాదశభుజే లక్ష్మీ ర్ఘృహాష్టాదశ పీరగే
భూ నీళాది సంసేవ్య చ స్వామి చిత్తాను వర్తినీ 144

- పద్మే పద్మాలయే పద్మీ, పూర్వకుంభాభిషేచితే
జందిరేందిందిరాభాష్టీ, క్షీరసాగర కన్యకే 145
- భాగవీ త్వం స్వతంత్రేచ్చా, వశీకృత జగత్తుతిః
మంగళా మంగళానాం త్వం దేవతానాం చ దేవతా 146
- త్వ ముత్తమోత్తమానాం చ త్వం శ్రేయః పరమామృతం
ధనధాన్యాభిపృథి శ్చ సార్వభౌమ సుఖోప్ఖయా 147
- అందోళికాది సౌభాగ్య మత్తేభాది మహోదయా
పుత్ర పొత్రాభి పృథివ్య విద్యాభోగ బలాధికమ్ 148
- ఆయురారోగ్య సంపత్తి రష్టైశ్వర్యం త్వులు మేవ హి
పరమేశ విభూతి శ్చ సూక్ష్మాత్మాక్షుతరాగతిః 149
- సదయాపాంగ సందత్త, బ్రహ్మాంద్రాది పదస్థితిః
అవ్యాహత మహాభాగ్యం త్వ మేవాంక్షోభ్య విక్రమా 150
- సమన్వయా చ వేదనామవిరోధా త్వుమేవ హి
నిశ్చేయస పద ప్రాప్తిసాధనా ఘలరూపిణీ 151
- శ్రీమంతురాజరాష్టీ చ, శ్రీవిద్యా క్షేమకారిణీ
శ్రీం బీజ జప సంతుష్టా, ఐం ప్రీం శ్రీం బీజపాలికా 152
- ప్రపత్తి మాగ్ద సులభా, విష్ణు ప్రథమ కింకరీ
క్లీం కారాధ సవిత్రీ చ, సౌమంగల్యాధిదేవతా 153
- శ్రీ షోడశాక్షరి విద్యా, శ్రీయంత్ర పురవాసినీ
సర్వమంగళ మాంగల్యే శివే సర్వార్థ సాధికే 154
- పునః పునర్వుమస్తేం స్తు సాప్తాంగ మయుతం పునః





భువనేశ్వరీ అష్టత్తర శతనామ స్తుతము

దశమహావిద్యలలో ఒకటిన శ్రీ భువనేశ్వరీ దేవి చంద్రుడికి అంతరిక్ష దేవత
కనుక శ్రీ భువనేశ్వరీ స్తోత్రాన్ని పరిస్తే చంద్ర గ్రహ దోషాలు తొలగిపోతాయి.

కైలాస శిఖరే రమ్య నానారత్నోప శోభితే
నరనారి హితార్థాయ శివం ప్రపంచ పార్వతీ॥

1

దేవ్యవాచ :

భువనేశ్వరీ మహావిద్య నామ్మామష్టత్తరం శతమ్
కథయస్వ మహాదేవ యద్యహం తవవల్లభా॥

2

ఈశ్వర ఉపాధః

ప్రశుద్ధులేవి మహాభాగే స్తవరాజమిదం శుభమ్	
సహస్ర నామ్మా మధికం సిద్ధిదం మోక్షహేతుకమ్॥	3
శుచిభిః ప్రాతరుత్థాయ పరితయం సమాహిత్తైః	
త్రికాలం త్రధ్యయా యుక్తైః సర్వకామ ఫలప్రదం॥	4
ఓం అస్వత్రీ భువనేష్ట్రూష్టౌత్తర శతనామ స్తోత్రస్య శక్తి బుఱిః	
గాయత్రీ ఘందో, భువనేష్ట్రో దేవతా, చతుర్వ్యర్గ నాథనే వినియోగః॥	
ఓం మహామాయా మహావిద్యా మహాయోగా మహోత్సభా	
మహోశ్వరీ కుమారీ చ బ్రహ్మణిః బ్రహ్మరూపిణీ॥	5
వాగీశ్వరీ యోగరూపా యోగినీ కోటి సేవితా	
జయా చ విజయాచైవ కొమారీ సర్వమంగళా॥	6
హింగుళా చ విలాసీ చ జ్యోలినీ జ్యుల రూపిణీ	
తఃశ్వరీ క్రూర సంహరీ కుల మార్గ ప్రదాయినీ॥	7
వైష్ణవీ సుభగాకారా సుకుల్యాకుల పూజితా	
వామాంగా వామాచారా వామదేవ ప్రియాతథా॥	8
దాకినీ యోగినీ రూపాభూతేశీ భూతనాయికా	
పద్మావతీ పద్మనేత్రా ప్రబుద్ధా చ సరస్వతీ॥	9
భూచరీ భేచరీ మాయా మాతంగి భువనేశ్వరీ	
కాంతా పతిప్రతా సాక్షీ సుచక్కుః కుండవాసినీ॥	10
ఉమా కుమారీ లోకేశీ సుకేశీ పద్మరాగిణీ	
ఇంద్రానీ బ్రహ్మాచాండాలీ చంద్రికా వాయువల్లభా॥	11
సర్వధాతు మయ్యా మూర్తిర్మలరూపా జలోదరీ	
ఆకాశీ రణగా చైవ నృకపాలవిభూషణా॥	12

- నర్మదా మోక్షదా చైవ కామధర్మర్థ దాయినీ
గాయత్రీ చాఢ సావిత్రీ త్రిసంధ్యా తీర్థగామినీ॥ 13
- అష్టమీ నవమీ చైవ దశమేయ కాదశీ తథా
పొర్లమాసీ కుహురూపా తిథిమూర్తి స్వరూపిణీ॥ 14
- సురారి నాశకారీ చ ఉగ్రరూపా చ వత్సలా
అసలా అర్థమాత్రా చ అరుణా పీనలోచనా॥ 15
- లజ్జా సరస్వతీ విద్యా భవానీ పాపనాశినీ
నాగపాశధరా మూర్తి రగాథా ధృతకుండలా॥ 16
- క్షయరూపా క్షయకరీ తేజస్వినీ శుచిస్మితా
అవ్యక్తావ్యక్తలోకా చ శంఖరూపా మనస్వినీ॥ 17
- మాతంగీ మత్త మాతంగీ మహాదేవ ప్రియాసదా
దైత్యహో చైవవారాహీ సర్వశాస్త్ర మయిం శుభా॥ 18
- ఇదం పరతే భక్త్యా త్రుణయా ద్వా సమాహితః
అపుత్రో లభతే పుత్రాన్ నిర్ధనో ధనవాన్ భవేత్॥ 19
- మూర్ఖోపి లభతే శాస్త్రం చోరోపి లభతే గతిమ్
వేదానాం పాతకో విప్రః క్షత్రియో విజయిం భవేత్॥ 20
- షైశ్వర్స్తు ధనవాన్ భూయాత్ శూద్రస్తు సుఖ మేధతే
అష్టమ్యాం చ చతుర్థశ్యాం నవమ్యాం చైకచేతస్॥ 21
- యే పరస్తి సదాభక్త్యా నతేవై దుఃఖ భాగినః
ఏకకాలం ద్వికాలం వా త్రికాలంవా చతుర్థకమ్॥ 22
- యే పరస్తి సదాభక్త్యా స్వర్గలోకే చ పూజితాః
రుద్రం దృష్ట్యా యథా దేవా పన్నగా గరుడం యథా॥ 23
- శత్రవః ప్రపలాయన్నే తస్యవక్త విలోకనాత్
ఇతి శ్రీ రుద్ర యామజే భువనేశ్వర్యవైత్తుర శతనామస్తుతం సమాప్తం

చంద్రస్తుతం (బ్రహ్మండపురాణం)

ధ్యానం :

శ్వేతాంబరాన్విత వపుం వరశుభ్ర వర్ణం	
శ్వేతాశ్వ యుక్త రథగీం సురసేవితాంప్రమీం	1
దోర్మ్భుం ధృతాభయగదం వరదం సుధాంశుం ।	
లీవత్న మౌక్కికధరం ప్రణమామి చప్రమ్ మ్ ॥	2
అగ్నీయభాగే సరథో దశాశ్వ శ్చాత్రేయజో యామునదేశగశ్చ ।	
ప్రత్యుష్ములుస్త శ్చతురప్రశీలే గదాధరాంగో వరరోహిణీశః ॥	3
చప్రమ్ చతుర్ముజం దేవం కేయూర మకుటోజ్ఞులం ।	
వాసుదేవస్య నయనం శబ్దరస్య చ భూపణమ్ ॥	4
శ్వేతమాల్యమృదధరం శ్వేతగన్నాను లేపనమ్ ।	
శ్వేతచ్ఛత్రధరందేవం సర్వాభరణ భూషితమ్ ॥	5

ఫలశ్రూరు :

ఏతత్ స్తోత్రం పరిత్యా తు సర్వసంపత్తురం శుభమ్ ।	
క్షయాపస్నారకుష్టోది తాపజ్యారనివారణం ॥	6
ఇదం నిశాకరస్తోత్రం యః పశేత్పుతతం నరః	
ఉపద్రవాత్మముచ్యేత నాత్కార్య విచరణా ॥	7

చంద్రగ్రహమంగళాష్టకం

శ్లో ॥ చంద్రః కర్మటక ప్రభుస్మిత నిభశ్చాత్రేయ గోత్రోద్భువ
శ్చాత్రేయ శ్చతురప్రవారుణ ముఖశ్చాపో హ్యమాధిశ్వరః
షట్పుష్టాగ్ని దశైక శోభనఫలో నోరి ర్యధార్మప్రియో
స్వామీ యామునదేశః పర్మ సమిధః కుర్యాత్ సదామంగళం ॥



చంద్రగ్రహ ప్రభావం - నివారణలు

నవగ్రహాదోషాలు నివారించబడటానికి వివిధ తాంత్రిక మార్గాలను లాల్కితాబ్ అనే గ్రంథం తెలియజేస్తుంది. ఎంతో మంది ఆ గ్రంథంలో చెప్పిన విధంగా ఆచరించి శుభఫలితాలు పొందుతున్నారు. అయితే జపహాసు విధానం ద్వారానే సంపూర్ణంగా గ్రహాదేవతల అనుగ్రహాన్ని పొందగలం. దీనికి అదనంగా ఈ ప్రత్యామ్నాయ పద్ధతులు కూడా ఆచరిస్తే ఫలితం మరింత శీఘ్రంగా లభిస్తుంది. అందుకే ఈ గ్రంథంలో లాల్కితాబ్ రెమిడీస్ ని కూడా అనుబంధంగా అందిస్తున్నాము.

చంద్రగ్రహ స్వభావ స్వరూపం :

నవగ్రహాలలో చంద్రుడు భూమికి దగ్గరలో ఉండే ఉపగ్రహం. సూర్యకిరణాలను భూమిమీద ప్రతిఫలింపజేసే గ్రహం. చంద్రుడు సకల జీవరాసులకు తల్లివంటివాడు. విదేశీ జ్యోతిష్యలు ఈ గ్రహాన్ని స్థిలింగంగా భావిస్తారు. చంద్రుడికి ఓషధీనాధుడనే పేరుంది. భూమిమీద మొలకెత్తే అన్ని రకాల ఓషధులకు చంద్రుడే ఆధారభూతుడు. అన్నిరకాల మూలికలు ఈయన వల్లే సారవంతమవుతాయి. చంద్రునకు అమృతకిరణుడనే మరొకపేరు కూడా వున్నది. ఇంత గొప్పవాడు కనుకనే ‘వాసుదేవస్య నయనం శంకరస్య చ భూషణమ్’ అని విష్ణువుకు కన్నగా, శివుడికి శిరోభూషణంగా చంద్రుడు వెలుగొందుతున్నాడు.

చంద్రగ్రహ ప్రభావం :

ధైవజ్ఞులందరూ జాతకాల్పు చాంద్రమానం ప్రకారమే లెక్కకడుతుంటారు. జీవులందరూ మరణించిన తరువాత కాంతిరూపంలో చంద్రాంశలోనే ఉంటారు. అందుకే భూమికి ఉపగ్రహమైన చంద్రగ్రహం కన్నా భిన్నమైన చంద్రులోకమొకటుండని వేదం చెపుతుంది. చంద్రగ్రహానికి నీటిమీద ఆధిపత్యం ఎక్కువగా వుంటుంది. పొర్కమీ, అమావాస్య రోజుల్లో ఈ ప్రభావం అధికంగా కనిపిస్తుంది.

మనిషి పుట్టిన పదేళ్ల వయసువరకు చంద్రుడి ప్రభావంలోనే వుంటాడు. మనుష్యుల మనస్సులపై తనదైన ప్రభావాన్ని చూపించేవాడు చంద్రుడు. మానవులు

చేసే అన్నిరకాల పితృకర్మలు చంద్రుడి ద్వారానే వారికి చెందుతాయి. చంద్రుడు లేకపోతే భూలోక వాసులకు పరలోకవాసులతో సంబంధాలుండవు. మానవులపై చంద్రగ్రహ ప్రభావం చాలా విశేషంగా వుంటుంది.

చంద్రగ్రహ కారకత్వములు :

1. జన్మనిచ్చిన తల్లికి చంద్రుడే కారకుడు. అంతేకాదు తల్లికి, కుమారుడికి మధ్య సంబంధ బాంధవ్యాలకి కూడా చంద్రుడే కారకుడు.
2. మనుషుల మనసు గతిని, స్థిర అస్థిరత్వాలను చంద్రుడే నిర్దేశిస్తాడు.
3. మనిషికి శాంతినిచ్చే నిద్రకు, నిద్రలో నడిచిపోయే మానసిక విపరీతానికి చంద్రుడే కారకుడు.
4. చంద్రుడు స్ఫుర్తికాలకు, స్ఫుర్తికంలాంటి మనస్తత్వానికి కారకుడు.
5. సర్వశుభ ముహూర్తాలకు చంద్రుడే కారకుడు.
6. మానవుల వ్యక్తిత్వానికి, మానసికవికాసానికి కూడా చంద్రుడే కారణభూతుడు.

చంద్రగ్రహ దీపం వల్ల కలిగే బాధలు

1. అరటి, సపోటా, బొప్పొయి వంటి పాలుకారే చెట్లు వల్ల నష్టాలు వస్తాయి.
2. నీటిపాములు, మొసళ్లు వంటి జంతువుల ద్వారా బాధలు సంభవిస్తాయి.
3. కదుపులో నొప్పి, బాధలు, విరోచనాలు, నాసికాసంబంధ రోగాలు కల్గిస్తాడు.
4. స్త్రీలకు గర్భాశయ వ్యాధులు, బాధలు కల్గిస్తాడు.
5. ప్రేమికులకు విడిపోవుట, ఎడబాటు కలుగుతుంది.
6. వివాహితులకు, సంసారులకు సీలాపనిందలు కలిగిస్తాడు.
7. అనుకోని అపరాధాలవల్ల మోహినీ, యక్కిణీ దేవతల శాపాలను కల్గిస్తాడు.
8. వ్యవసాయం ద్వారా నష్టం ఫలపుప్పు తోటలు మరియు పనువులు పాడుచేయటం ద్వారా రైతులకు నష్టాలు కలిగిస్తాడు.
9. చంటిపిల్లలకు జలుబు, విరోచనాలు, దగ్గు, ఆయాసం, బాలగ్రహాపీడలు కలిగిస్తాడు.

చంద్రగ్రహ దీపం వల్ల కలిగే వ్యాధులు

1. అన్విరకాల నీటిసంబంధ రోగాలకు చంద్రుడే కారకుడు.
2. మానవ శరీరంలో ఉరఃపంజరం, మెదడు, రక్తము, కిడ్లీలు, స్ట్రీలు గర్భశయం, స్తునాలు, అండకోశం, అన్నవాహిక, లింఫిటిక్ గ్లాండ్సు, పురుషుల ఎడమకన్ను మున్నగు శారీరక అంగాలకు సంబంధించిన సమస్త రోగాలు, లోపాలు కల్గిస్తాడు. పక్షవాతము, నులిపురుగులు, తరచు వచ్చే జలుబు, టాన్సిల్సు, కొండనాలుక, ఉబ్బసం పిల్లలకైతే పాల ఉబ్బసం, పురుషులకు వరిబీజం (Hydrocal) నీళ్లవిరోచనాలు, సారా, మత్తుపదార్థాలు, ఇస్టోఫీలియా రక్తవాతము (goout) పిచ్చి, వికారము, హిప్పీరియా, నరాలబలహీనత, భయాందోళనలు వంటి బాధలు కల్గిస్తాడు.
3. చంద్రుని స్థితి సరిగ్గాలేకపోతే స్ట్రీలకు తెల్లబట్ట, పురుషులకు స్వప్నస్నులనం, హస్తప్రయోగ దురలవాటు, మూత్రంలో శుక్కనష్టం, స్వప్నంలో వీర్యస్నులనం, స్వలింగ సంపర్గం వంటి విపరీతరోగాలు కల్గిస్తాడు.

చంద్రగ్రహ దీప నివారణపాయాలు

1. చంద్రునకు అధిదేవత నీరు, ప్రత్యధిదేవత శ్రీగారీదేవి కనుక వీటికి సంబంధించిన జపహోమాదులను చేయుటవల్ల చంద్రగ్రహ బాధా నివారణ పొందవచ్చును.
2. చంద్రునకు అధిష్టాన దేవత శ్రీలక్ష్మీదేవి. శ్రీ సూక్తాన్నిగాని, అష్టలక్ష్మీ స్తోత్రాన్ని కాని, ఇంద్రకృత లక్ష్మీస్తోత్రాన్ని కాని పారాయణ చేయుటవల్ల నివారణ పొందవచ్చును.
3. తంత్రశాస్త్ర ప్రకారం చంద్రునకు అంతరిక్ష అధిదేవత భువనేశ్వరీదేవి. ఆమె ఆధీనంలో చంద్రగ్రహశక్తి దాగి ఉంటుంది. పిచ్చి, ఉన్నాదము, హిప్పీరియా, మానసిక వికారాలు, కామప్రకోపాలు, గర్భశయ వ్యాధులచే బాధపడేవారు శ్రీ భువనేశ్వరీ స్తోత్రం, కవచం లేదా హృదయం పారాయణ చేయుటవల్ల చంద్రగ్రహ బాధా నివారణ జరుగుతుంది.

చంద్రగ్రహ దీపసివారణకు చేయవలసిన ఉపవాసం :

చంద్రగ్రహ దోష పరిహారం కోసం చంద్రగ్రహ ఉపవాసాన్ని శుక్లపక్ష ప్రథమ సోమవారంనాడు ప్రారంభించి కనీసం 10 వారాలు తక్కువ కాకుండా చేయాలి. సోమవారం నాడు తెల్లటి దుస్తులు ధరించి, తెల్లటి బొట్టుపెట్టుకొని, తెల్లటి పూలతో చంద్రుని పూజించి, స్తోత్రం చేసి, చంద్రగ్రహ తాంత్రిక మంత్రాన్ని కనీసం 11 మాలలు జపం చేయాలి. సాయంత్రం చంద్రుడు కనబడితే అర్ఘ్యం సమర్పించి లేదా ఆకాశంవైపు తిరిగి సమస్కరించి ఉప్పు, పెరుగు, పరి అన్నం, నేయి, బెల్లం లేని తేలికపాటి ఆహారం భుజించాలి. ఈ విధంగా కనీసం 10 వారాలు చేస్తే మంచిది. చివరి సోమవారం చంద్రగ్రహ మంత్రంతో హోమం చేయుట మంచిది. బియ్యం, తెల్లటి బట్టులు, పాలు దానం చేస్తే దోషం తొలగిపోతుంది.

చంద్రగ్రహ దీపసివారణకు చేయవలసిన స్నానం :

చంద్రగ్రహ దోష నివారణకు చంద్రగ్రహాన్నం ఆచరిస్తే మంచిది. వెండి బిందెలో లేదా సిల్వరు బిందెలోకాని మంచినీటిని పోసి, ఒక తెల్లని శంఖములో కూడా నీటిని నింపి, వట్టిప్రేశ్లు, దిరిసెనపూలు, తెల్లచందనం ఆ నీళలో కలపాలి. చతురస్ర ఆకారంగా ముగ్గువేసి దానిమీద దర్శులు పరచి, శంఖమును, బిందెను వాటిపై పెట్టి, చంద్రుని పూజించి, బ్రాహ్మణుని ఆశీర్వాదమును పొంది వాయవ్య దిక్కుగా తిరిగి ముందుగా శంఖంలోని నీటిని తలపై చల్లుకుని, తరువాత బిందెలోని నీళ్ళతో శిరః స్నానము చేయాలి. ఈ విధంగా పదహారు రోజులు కాని, 10 సోమవారాలు కాని చేయటం వల్ల చంద్రగ్రహ దోష నివారణ కలుగుతుంది.

చంద్రగ్రహ దీపసివారణకు చేయవలసిన దానం :

చంద్రగ్రహదోష పరిహారము కోసం గ్రహశ్రీత్యర్థం ఈ విధంగా దానాలు చేయాలి. సోమవారం సూర్యోదయవేళలో 10 కిలోల బియ్యం తీసుకొని, వెండి గిన్నెలో కాని, అరటి ఆకులోగాని పోసి, చంద్రుణ్ణి పూజించి, ముసలి బ్రాహ్మణునకు గాని, వైశ్వనకు గాని దానం చేయటవల్ల నివారణ కల్గును. అదేవిధంగా చంద్రునకు శ్రీతి కళ్లించే బియ్యప్పిండి, పెరుగు, తేనె, నెయ్య, ఆవుపాలు, నందివర్ధనం పూలు,

జాజికాయలు, వెండి, ముత్యాలు, చంద్రశిల, శంఖములు, అరటి ఆకులు, సీతాఘలం, కర్మజాపండు, దోసకాయ, ఆనపకాయ, బీరకాయలు, ముల్లంగి మొదలగు వస్తువులను సోమవారం రోజున దానం చేయుటవల్ల కూడ నివారణ కలుగును. 16 వత్తులు వేసిన నేతిదీపం వాయవ్య దిక్కుగా పెట్టుటవల్ల కూడ సత్పులితం లభిస్తుంది. ఈ విధంగా కనీసం 16 సోమవారాలు నియమంగా చేస్తే చంద్రగ్రహ అనుగ్రహం కలుగుతుంది.

1. తూర్పుదిశగా పారుతున్న ఏరు లేదా నది లేదా గెడ్డ నీటిని వెండికలశం లేదా చెంబు నిండా తీసుకుని, తెల్ల దర్శకట్టతో కలిపి, శుచిగా, మౌనంగా ఇంటికి తెచ్చి, ఆ నీటితో ఆవుపాదుగు కడిగి, పాలు పితికి ఆ పాలతో ఉన్న వెండి పొత్తును బియ్యపు రాశిలో వుంచి, చంద్రుని ఆవాహన చేసి, బ్రాహ్మణునకు బియ్యము, వెండి చెంబుతో పాలు, నూతన తెల్లటి వస్తుములు దానం చేయుటంవల్ల చంద్రగ్రహ బాధ నివారించబడుతుంది.
2. పారుతున్న నీటి ప్రవాహంలోనికి పాలతో పాటు చిన్నచిన్న వెండి ముక్కలను ధారపోయుట వల్ల నివారణ కలుగుతుంది. అదే విధంగా రాత్రిపూట తలదగ్గర గ్లాసుతో పాలు పెట్టుకొని, తెల్లవారి నిద్రలేవగనే చంద్రుని స్ఫురిస్తూ, ఆ గ్లాసులోని పాలను కీర్తికా (పాలచెట్టు) వృక్షం మొదట్లో ధారపోయాలి. ఈ తాంత్రిక ప్రక్రియవల్ల మానసిక, శారీరక రోగాలు ముఖ్యంగా ఇస్తోషీలియా, జలుబు, దగ్గు, ఆయసం, ఉబ్బసం, స్వరపేటిక సంబంధమైన వ్యాధులు తగ్గుతాయి.

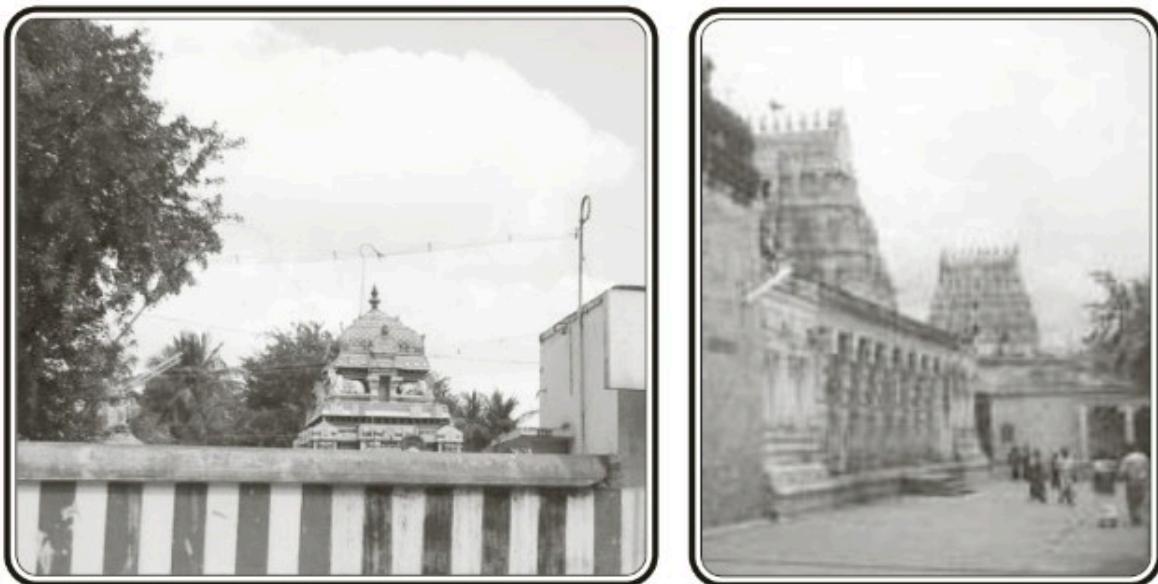
చంద్రగ్రహ దీప నివారణకు ధరించవలసినవి

1. పదేళ్ళ వయసువరకు వున్న బాల్యవస్తని చంద్రుడు ప్రభావితం చేస్తాడు. కాబట్టి చంటిపిల్లలకు వెండితో అర్థచంద్రాకారంగా బిళ్లను చేయించి, చంద్రశిల (Moonstone) లాకెట్లో బిగించి మెడలో ధరించటంవల్ల చంద్రగ్రహబాధా నివారణ జరుగుతుంది.

2. చంద్రుడు నీచస్థానంలో, రాశినాధుడు కుజుడు కూడ నీచస్థానంలో వుంటే చంద్రశిల (Moonstone) వెండిలో బిగించి విధి విధానంగా పూజించి వుంగరం ప్రేలికి ధరించుట వల్ల అనారోగ్యాలు, ధనసంబంధ అడ్డంకులు తొలగుతాయి.
3. చంద్రుడు అష్టవుంలో రాహువుతో కలిసి వుంటే హిస్టీరియా, ఉన్నాదము వంటి మానసిక వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం వుంది. అటువంటి సమయాల్లో చంద్రశిల ఉంగరంగా ధరించి, రాహువుకు ఆరాధన చేయుటవల్ల సత్ఫులితం కలుగుతుంది.
4. తెల్లనిరంగు సీసాలో నీరుపోసి, చంద్రశిల దానిలో వేసి రాత్రంతా వెన్నెల్లో వుంచి, ఉదయం పరగడుపున ఆ నీరు త్రాగితే పిచ్చి, ఉన్నాదం, ఆవేశపూరిత, ఉద్రేకపూరిత మానసికతత్వం నెమ్ముదిస్తుంది.
5. సోమవారం రోజునకాని, రోహిణి, హస్త, శ్రవణ నక్షత్ర దినాల్లోకాని కీర్తికా (పాలచెట్టు) వృక్షవేరును తీసుకువచ్చి, పాలల్లో కడిగి దానికి, షోడశోపచార పూజలు చేసి, మెడలోకాని, చేతికికాని ధరించుట వల్ల చంద్రగ్రహ బాధా నివారణ జరుగుతుంది. ఈ మూలికాధారణ చంద్రశిల ధరించిన ఘలితాన్నిస్తుంది.

చంద్ర గ్రహ ఆలయం

చంద్రగ్రహానికి ప్రత్యేకమైన ఆలయం, తమిళనాడులోని సూర్యనార్కోయిల్కు దగ్గరలో వున్న తింగళూర్కు వుంది. ఇది తిరువయ్యార్కు ఐవ కి.మీ. దూరం. ఇక్కడ వున్న ప్రతి నవగ్రహాలయాలలో శివపార్వతుల ఆలయం తప్పకుండా వుంటుంది. కైలాసనాథ, పేరినాయకి పేర్లతో తింగళూర్కు వున్న ఈ శివాలయంలో శివుడి దర్శనం తర్వాత ఈ ప్రదేశంలోని చంద్రగ్రహ ఆలయదర్శనం చేసుకోవాలి ఈ ఆలయాన్ని దర్శిస్తే చంద్రగ్రహ దోషనివృత్తి జరుగుతుంది.



చంద్ర గ్రహ దీప నివారణకు ధరించవలసిన రత్నం

నవరత్నాలలో ముత్యం చంద్రునికి సంబంధించింది. కర్మాటకం చంద్రుడి రాశి, శ్రవణం, రోహిణి, హస్త చంద్రుడి నక్షత్రాలు. కనుక ఈ నక్షత్ర రాశి జాతకులు జాతి ముత్యాన్ని ధరించాలి. ముత్యం ధరిస్తే మనశ్శాంతి లభిస్తుంది. ఇది మన మనస్సులోని భావోద్యగాలపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. మానసిక దోషాల్ని పోగొడుతుంది. ముత్యపు ఉంగరం వెండితో చేయించాలి.

ఉదరవ్యాధులు, పైత్యం, ఉబ్బసం, శ్వాససంబంధవ్యాధులు, మనోవ్యాధులు, చర్మవ్యాధులు, శుక్ల నష్టం మొదలైనవి కలిగినవారు ముత్యాన్ని ధరిస్తే ఆరోగ్యం లభిస్తుంది. ముత్యానికి బదులుగా చంద్రకాంత శిల (మూన్స్టోన్) అంటారు. దీన్ని కూడా చంద్రగ్రహదీప నివారణకు ధరించవచ్చు.



ధరించవలసిన రుద్రాక్ష

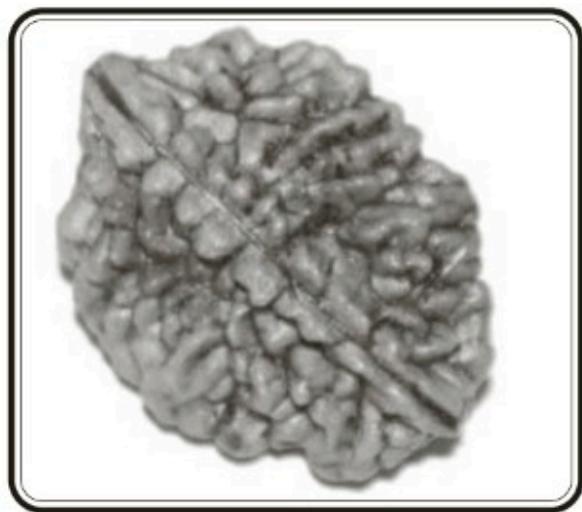
ద్విముఖ రుద్రాక్ష అనగా - రెండు ముఖాలున్న రుద్రాక్ష. దీనికి రెండు చారలుంటాయి. ఇది అర్థనారీశ్వర రూపం. దీన్నే 'శివ-కామేశ్వరి' రుద్రాక్ష అని కూడ అంటారు. ముత్యధారణవల్ల కలిగే ఘలితాలన్నీ ఈ రుద్రాక్ష ధారణ వల్ల కూడా కలుగుతాయి. ఆధ్యాత్మిక సాధనలో, సాంసారిక భోగభాగాలకు సంబంధమైన వాటిలో కూడ ద్విముఖి రుద్రాక్ష అద్భుత ఘలితాలను ఇస్తుంది.

అయుర్వేద వైద్యంలో బ్లడ్ప్రైషర్ (అధిక రక్తపోటు) నివారణకు దీనిని శాస్త్రీయంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఒక రాగి పొత్తులో నీటిని పోసి, రాత్రంతా రుద్రాక్షను అందు నానావేసి ఉదయమే ఆ నీళ్లు తాగితే రక్తపోటు నియంత్రించబడుతుంది.

ప్రకృతి సిద్ధంగా ఏర్పడే ద్విముఖ రుద్రాక్షల్లో చదునుగా పెద్దవిగా ఉన్నవి భద్రాక్షలు. ఇవి కూడ పై జెప్పిన ఘలితాలను ఇస్తాయి. సోమవారం లేదా ఏకాదశిరోజున (లేదా శుక్రవారం, పౌర్ణమి తిథులలో) బంగారం, వెండి, రాగి, లేక పట్టుదారంతో దీనిని ధరించవచ్చు.



రుద్రాక్ష



భద్రాక్ష

చంద్ర గ్రహ సంఖ్య రెండు 2

సంఖ్యల వరుసలో ఒకటవ సంఖ్యకు తరువాత వచ్చేది రెండవ సంఖ్య. ఇది జంట సంఖ్యలలో మొదటిది. ఒకటిలాగానే రెండవ సంఖ్య కూడా సంఖ్యలన్నింటిలో ప్రాధాన్యం వహిస్తుంది.

రెండు అనే సంఖ్యగల వస్తువుల్ని జంట అంటారు. జంటలు అనేకం ఉన్నాయి. జీవాత్మ-పరమాత్మ, సుఖం-దుఃఖం, శీతం-ఉషణం, పగలు-రాత్రి ఈ విధంగా పరస్పరం ఆత్మయిస్తూ ఉన్న అనేక పదార్థాలు, అనగా జంటలు ఈ రెండు సంఖ్యలో ఉన్నాయి.

2 - సంఖ్యవారు ఎవరు ?

జనవరి నుంచి డిసెంబరు వరకు గల ఇంగ్లీషు నెలలు పండిండు నెలల్లో ఏ నెలలోనైనా సరే - 2, 11, 20, 29 ఈ తేదీలు దేనిలోనైనా ఒక దానిలో పుట్టినవారు 2 సంఖ్య వారని గుర్తించాలి.

2 - వ తేది పుట్టినవారు 2 సంఖ్య వారనేది స్ఫ్టంగానే తెలుస్తుంది.

11 - వ తేదీలో ఉన్న రెండు ఒకట్లను $1+1=$ అని కూడితే 2 సంఖ్య వస్తుంది.

29 - వ తేదీని $2+9=11=1+1=$ అని కూడితే ఆఖరున వచ్చే సంఖ్య 2 మాత్రమే.

పైవిధంగా 2, 11, 20, 29 తేదులలో పుట్టిన వారిని 2 - సంఖ్య వారుగా గుర్తించాలి.

2 - సంఖ్యచెందిన గ్రహము

సూర్యాది నవగ్రహాలలో చంద్రుడు 2 సంఖ్యకు చెందిన వాడు. సూర్యాది తరువాత రెండవవాడుగా జ్యోతిశ్యాస్తంలోనూ, ఇతర శాస్త్రాలలోను పరిగణించినందువల్ల చంద్రుడు 2 సంఖ్యకు చెందినవాడనటం సమంజసమే. సూర్యుడు ఆత్మకారకుడైతే చంద్రుడు మనఃకారకుడు.

చంద్రగ్రహానికి జ్యోతిశ్యాస్తంలో వివరించి ఉన్న స్వరూప స్వభావాలు, గుణగణాలు ఇవన్నీ 2 సంఖ్య వారిలో చూడవచ్చు.

2 సంఖ్య వారి ఆకారము

వీరిలో ఎక్కువమంది మంచి ఆకారపుష్టితో ఆకర్షకమైన రూపంతో ఉంటారు. పుష్టికి తగిన ఎత్తు కూడా ఉంటుంది. చిన్న చెవులు, గుండ్రని అందమైన కళ్ళు, దళసరియైన పెదవులు, మెత్తని వెంటుకలు, ముందుకు వచ్చిన కడుపు ఇవన్నీ 2-సంఖ్య వారని మనకు తెలిపే చిహ్నాలు.

గుణగణాలు

స్వభావంలో, 2 సంఖ్య వారు చంచలమైన మనస్సు కలవారు. అదీగాక సందేహ మనస్సులు కూడాను. అందువల్ల ఏ పని చేసినా ముందు ఆలోచించుకొని నిదానంగా విజయవంతంగా కొనసాగించే పద్ధతి వీరికి ఉండదు. ప్రతి విషయంలోనూ తొందరపడి హానుకోవడం, మళ్ళీ దాన్ని మానుకోవడంగా ఉంటుంది. స్వయంగా నిర్ణయించి చేసే నిదాన బుద్ధి లేకపోయినా ఇతరుల మాటకైనా విలువ యస్తే వారు సూచించే పద్ధతులలో తమ పని సాధించుకోవచ్చు. కాని పరాయివారిని నమ్మి నమ్మని చిత్తవృత్తితో కనిపిస్తూంటారు.

తమ వ్యవహారాలు అటుంచి, ఇతరులకి తమ వల్లనే ఏదైనా సహాయం చేయటానికి వీలుంటుండా అనే ప్రయత్నంలోనే వీరు ఉంటారు. ప్రాపంచిక చింతకన్నా వీరికి ఆధ్యాత్మిక పిపాస ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆధ్యాత్మిక చర్చలు చేయడమంటే, ఎంతకాలం గడిచింది వీరికి తెలియదు. తమ సమస్యలు అందరి మధ్య పెట్టకుండా, ఏకాంతంలో స్వయంగా చింతించి, తగిన వాటికి పరిష్కారం వెతుక్కునే అలవాటు కలవారు.

ప్రకృతి సాందర్భాన్ని రసించటంలోనూ, నీటిలో ఈత కొట్టడమంటేనూ, వీరికి అమిత ఆనందం. వీరికి సహజంగా ఉన్న ముక్కేపం, తొందరబాటూ కొన్ని సమయాలలో వీరి కార్య సిద్ధికి విఫ్ఱుకరంగా ఉంటాయి. జీవిత రంగంలో విసిగి వేసారిపోయిన రెండు సంఖ్యవారు కొందరికి జలగండం ఉంటుంది.

స్వతంత్ర జీవితంలో వీరికి సమ్మకం లేకపోవడం వల్ల ఇతరులకి అణిగి ఉండి, సేవకవృత్తికైనా తయారైకాలం గడిపే స్వభావం వీరికి సహజంగా ఉంటుంది.

భూతాలు పిశాచాలంటే వీరికి భీతి ఎక్కువ. 2 సంఖ్య గల ఆడవారు మరింత పిరికిపందలుగా ఉంటారు. కొంచెం కదిలించినా, బెదిరించినా అమితంగా గాభరా వడిపోతారు.

ఆకుపచ్చ రంగు వస్తువుల్నీ, వస్త్రాలనూ కొని ఉపయోగించడమంటే వీరికి ఇష్టం ఎక్కువ. ఎల్లప్పుడు అలంకరించుకోవడంలో ఎక్కువ కాలాన్ని వినియోగిస్తుంటారు.

దాంపత్య జీవితం

వీరికి దాంపత్య జీవితం ఆనందంగానే ఉంటుంది. వీరు జన్మించిన తేది సమిష్టి సంఖ్య కూడా 2గా ఉండి, 3, 5, 8 సమిష్టి సంఖ్య వారిని పెళ్ళి చేసుకొంటే మరింత ఆనందకరమైన దాంపత్య జీవితం ఉంటుంది. అదీగాక, వీరు 25-30 ఏళ్ళ వయసులో పెళ్ళి చేసుకొంటే మంచిది. ప్రేమ వ్యవహారంలో వీరికి సూటికి సూరుపాశ్చ విజయమే లభిస్తుంది.

ఆర్థిక పరిస్థితి

శుక్లపక్షం, కృష్ణపక్షం అని చంద్రుడికి ఉన్నట్టుగా, వీరి ఆర్థిక పరిస్థితులు ఒక సమయంలో పెరగడం మరో సమయంలో తరగడం ఈ విధంగా జీవితమంతా పోచ్చ తగ్గులతోనే గడుస్తుంటుంది. మొత్తం మీద వీరు చేస్తున్న వృత్తి వ్యాపారాలు లాభదాయకంగానే ఉంటాయి.

ఆరోగ్యం

2 సంఖ్య వారిని కడుపుకు సంబంధించిన అజీర్ణంవంటి వ్యాధులే అప్పుడప్పుడు ఎక్కువగా బాధిస్తుంటాయి. కొందరికి స్త్రీ మూలకమైన రోగాలు కలుగవచ్చు. వ్యాదయానికి సంబంధించిన మనోవ్యాధులు కొందరిని ఎక్కువగా బాధించవచ్చు. కనుక దుఃఖకరమైన విషయాలని వీరికి చెప్పుకుండడమే మంచిది. చంద్ర గ్రహం శీతల స్వభావం కలదవటం వల్ల శీతల వ్యాధులు వీరికి ఎక్కువగా వస్తుంటాయి.

గ్రహ దౌర్ఘల్యం కలవారైన కొందరికి జలగండం వచ్చే అవకాశం వుంటుంది. వీరి అరచేతిలో చంద్ర స్థానంలో వలయ చిహ్నం ఉంటే నీటి మూలకమైన మరణం తప్పదు. కనుక, ఇట్టివారు నీటివద్ద తగిన జాగ్రత్త తీసుకోవాలి.

షృంగారాలు

ఈ 2 సంఖ్య వారిలో ఎక్కువ మంది వ్యాపార జీవనమే గదుపుతుంటారు. వ్యాపారంలో ఇతరుల పొత్తు వీరికి పనికిరాదు. స్వతంత్రంగా వ్యాపారం చేయటమే వీరికి లాభదాయకంగా ఉంటుంది. గొప్ప గొప్ప వ్యాపారస్థలు ఈ సంఖ్యకు చెందిన వారు. గుడ్లల మిల్లలు, ఇతర కర్మగారాలు పెట్టుకొంటూ క్రొత్త క్రొత్త విలాస వస్తువుల్ని తయారు చేసేవారు కూడా ఉన్నారు.

ఉద్యోగంలో కొందరు ప్రభుత్వాద్యోగులుగా ఉన్నత పదవుల్ని అలంకరిస్తారు. మంచి జీత భత్యాలు, సేవకులు మొదలైన హంగామాలతో రాణిస్తుంటారు.

చక్కని కవితలు గేయాలు రచించే వారు, హరికథలూ, ప్రసంగాలూ చేసే వారు కొందరు ఈ 2 సంఖ్యకు చెందినవారు.

చంద్రబలం లేని ఈ సంఖ్యవారు కొందరు ఇంటిపనులు చేసే సేవకులుగా, ఓడలు నావలలో పనిచేసేవారుగా, మిడ్ ఒయిఫ్లుగా, నర్సులుగా పని చేస్తుంటారు.

ఇవన్నీ లేకుండా ప్రపంచాన్ని చుట్టే రావాలనే కుతూహలం కలవారు కూడా ఈ 2 సంఖ్యకు చెందినవారే.

చంద్రుని కాలము

ఆంగ్ల మాన రీత్యా జూన్ నెల 21 - వ తేది మొదలు జూలై నెల 22 వ తేది వరకు చంద్రుడికి సంబంధించిన కాలం. తరచు 2 - సంఖ్యవారు ఈ తేదీల మధ్య జన్మించిన వారై ఉండవచ్చు. సోమవారము చంద్రునికి చెందిన వారము. కాలపరిమితిలో సుమారు ఒక గంట కాలము చంద్రుడిది. రాత్రిపూట బలం కలవాడు చంద్రుడు. ఈ అంశాలను 2 సంఖ్య వారితో అన్వయించుకోవాలి.

చంద్రుడి దేశం

చంద్రుడిది ఉత్తరపు దిక్కు చెరువులు, గుంటలు, బావులు, స్నానగది ఇంకా ఇతర చలన ప్రదేశాలు చంద్రునికి చెందినవి. 2 సంఖ్యవారు ఉత్తర దిక్కు ముఖంగా ప్రయాణాలు చేసిననూ ఏ పనినైనా మొదలు పెట్టినను, కార్యాలయాలలో ఉత్తర ముఖంగా కూర్చున్ననూ కార్యసిద్ధి కలుగుతుంది.

చంద్రుడి రత్నం

చంద్రునికి సంబంధించిన రత్నం ముత్యము. చక్కగా పరీక్షించిన ముత్యాన్ని ఉంగరంలో కానీ, మెడ గొలుసులోగానీ పొదిగించి ధరిస్తే ఈ సంఖ్య వారికి గ్రహభాధలు, శత్రుబాధలు, బుణబాధలు ఇవన్నీ తొలగిపోతాయి. ఏరు చేస్తున్న వృత్తి వ్యాపారాలలో విజయాన్నిస్తుంది. చంద్రునికి సంబంధించిన లోహము వెండి.

చంద్రుడి వర్ణం

తెలుపు వర్ణము చంద్రుడికి చెందినది. ఆకుపచ్చ కూడా అతనికి చెందినదే అని అనుభవం మీద విమర్శకులు నిర్ణయించారు.

అనుకూలమైన తేచీలు

2 సంఖ్య వారికి ప్రతి ఇంగ్లీషు నెలలోనూ 2, 7, 11, 16, 20, 25, 29 ఈ తేదులు అన్ని పనులకూ అనుకూలంగా ఉంటాయి. ఈ తేదీలలో ఏరు మొదలుపెట్టే పనులు బాగా కొనసాగుతాయి. గొప్ప వారితో సంప్రదింపులు, మంచి ధనాదాయం ఈ తేదీలలో లభించే అవకాశం ఉంటుంది.

ప్రతికూలమైన తేచీలు

4, 8, 9, 18, 27 ఈ తేదీలు చాలా ప్రతికూలంగా ఉంటాయి. మిగిలిన తేదీలు ప్రయత్నం మీద ఘలితాన్నిస్తాయి. కనుక పై తేదీలలో ఏదైన పని కొత్తగా మొదలుపెడితే మంచి ఘలితం ఉండదు.

గ్రహాపీతి

సోమవార ప్రతం, దుర్గాపూజ, దుర్గాస్తోత్ర పారాయణం ఇవి చేస్తుంటే చంద్రగ్రహ ప్రీతి కలుగుతుంది.